

the model's health pledge

Toolkit

Bouw een beweging voor een gezonde sector

De lessen van The Model's Health Pledge laten zien dat echte verandering begint bij mensen die verantwoordelijkheid durven nemen. Deze toolkit bundelt de inzichten en werkwijzen die in de modewereld tot structurele verbeteringen hebben geleid – van veiligere werkplekken tot eerlijke afspraken. De aanpak is simpel, maar krachtig, en kan in elke branche worden toegepast.

1.

Koppel de ambitie aan de droom

Elke verandering start met urgentie. Breng de pijn én de wens in beeld. Vraag jezelf af: wat gebeurt er als we niets doen?

Aan de slag:

- ▶ Verzamel verhalen uit de praktijk en cijfers die de noodzaak aantonen.
- ▶ Benoem één concreet probleem dat iedereen herkent.
- ▶ Vertaal dit naar een gezamenlijke ambitie: "Wij willen een gezondere, veiligere sector."

Voorbeeld: In de mode ontstond de Pledge na signalen van mentale druk, onveilige situaties op de werkvloer en gebrek aan transparantie in contracten.

2.

Vorm een coalitie van koplopers

Zoek partners die *willen* meebewegen, niet die *moeten*. Klein beginnen = sneller leren.

Aan de slag:

- ▶ Definieer welke stakeholders jouw droom mede mogelijk maken. Van alle stakeholders die je bij elkaar brengt, moet je tenminste één persoon meenemen.
- ▶ Initieer gesprekken met je belangrijkste stakeholders en geef ze het platform om bijdragen te leveren. vanuit hun perspectief

Voorbeeld: The Model's Health Pledge startte met modellen, bureaus en modemerken aan één tafel, op zoek naar gezamenlijke verantwoordelijkheid.





3.

Maak het concreet: formuleer afspraken

Zonder afspraak geen beweging. Formuleer principes waar iedereen zich aan wil committeren, zoals in het geval van TMHP.

Checklist voor goede afspraken:

- ✓ Missie, visie en doelstellingen kort en positief geformuleerd
- ✓ Toegankelijk voor iedereen in de sector
- ✓ Zichtbaar (logo, campagne, social)
- ✓ Meetbaar: wat betekent dit in gedrag of beleid?

4.

Creëer praktische steun

Verandering vraagt niet alleen om idealen, maar ook praktische middelen.

Aan de slag:

- ▶ Ontwikkel toolkits en lever die aan bij je partners zodat kennis en knowhow overgedragen kunnen worden.
- ▶ Zorg voor een aanspreekpunt of meldpunt waar professionals terecht kunnen voor expertise en support.
- ▶ Faciliteer workshops en/of trainingen: “Wat is gezond werken in onze sector?”

Voorbeeld: *The Model's Health Pledge ontwikkelde een voorbeeldcontract [800+ downloads] en een meldpunt dat ruim 120 professionals hielp met advies en ondersteuning.*

5.

Deel, leer, verbeter en zet door!

Laat zien wat er lukt en wat nog niet. Transparantie bouwt vertrouwen en dat is erg belangrijk in een succesvolle beweging.

Aan de slag:

- ▶ Deel elk half jaar kort de belangrijkste resultaten. Of maak bijvoorbeeld een jaarlijks magazine met de resultaten, inzichten en vervolgstappen.
- ▶ Betrek partners actief: wat werkte, wat niet?
- ▶ Vier successen publiekelijk: dat inspireert anderen om mee te doen.

Voorbeeld: *De Pledge-partners deelden openlijk wat moeilijk was: tijd, draagvlak, geld. Elk jaar verscheen een TMHP-jaarverslag met daarin eerlijke cijfers en verslag.*

6.

Laat de beweging groeien

Als de basis staat, breidt de beweging uit.

Aan de slag:

- ▶ Ontwikkel een nieuwkomerspakket met concrete afspraken, contactpersonen, *media handles* etc.
- ▶ Betrek opleidingen en vakverenigingen om gedragsnormen te borgen.
- ▶ Blijf de kernboodschap herhalen: *een veilige en gezonde werkomgeving is geen trend, het is een voorwaarde.*

