



INSPIRATIEMAGAZINE REGIONETWERKEN

www.allesisgezondheid.nl

• ALLES IS
GEZONDHEID



JULLIE DOEN HET, IN DE REGIO GEBEURT HET

Hoe bijzonder is het, dat ruim voor het bestaan van de huidige integrale zorgakkoorden en ketenafspraken, een groot aantal van jullie je al inzetten voor de regionale aanpak en aanhaakten bij Alles is Gezondheid. Belangrijk, want de beweging naar gezondheid drijft op mensen. Op jullie.

Velen van jullie liepen voorop. En we startten het netwerk in 2017 niet voor niets, want in de regio gebeurt het. Daar, waar mensen wonen, werken, recreëren en leren. Dat weten jullie als geen ander. Het onderling uitwisselen van opgedane ervaringen tijdens de regiobijeenkomsten was daarom al die jaren inspirerend, informatief en leerzaam. En het was in mijn ogen ook genieten, juist wanneer het een beetje schuurde.

De zichtbaarheid van de diversiteit en de eigenheid van de regio's is bijzonder. Twente doet het anders dan Limburg en daar leven weer andere vragen dan in de bloeizones in

Friesland. Juist die eigenheid van jullie regionetwerken is een heel groot goed. Iedere regio, ieder samenwerkingsverband is weer anders en de reis die jullie met elkaar maken is leerzaam voor iedereen.

In de transitie van ziekte naar gezondheid en gezond gedrag spelen mensen een onmisbare rol. Verandering drijft op mensen. Verandering drijft helaas nog niet op organisaties of systemen. Daarom willen mijn collega's uit het team en ik jullie van harte bedanken voor de samenwerking en voor het feit dat jullie als voorlopers je nek uitsteken voor gezondheid. Met gepaste trots delen wij deze publicatie en het lerende netwerk zal in stand blijven, zodat ook in de toekomst samen optrekken mogelijk blijft.

Karen van Ruiten



DE HOEDER VAN DE REIS: NAVIGEREN TUSSEN BELANGEN, BOUWEN AAN GEZONDHEID

Er is iets gekks aan verandering. Iedereen wil het, totdat het daadwerkelijk gebeurt.

Als begeleider van regionale transitie van zorg naar gezondheid zit je precies op dat kruispunt. Iedereen ziet de noodzaak: het huidige zorgsysteem piept en kraakt. De rek is eruit. Inzetten op preventie, beter samenwerken, de focus moet van 'ziekte behandelen' naar 'gezondheid mogelijk maken'.

Tussen zien en doen zit een wereld van belangen, agenda's en culturen. Daar sta jij. Midden in die wereld. En of je dat nu weet of niet: je bent een hoofdpersoon in een verhaal dat al eeuwenoud is - de reis van de held. Je maakt die reis niet alleen. De samenwerkende organisaties die jij begeleidt, zoals ziekenhuizen, gemeenten, GGD's, welzijnsorganisaties en zorgverzekeraars zijn net zo goed 'onderweg'. De heldenreis is van jullie allemaal.

De reis van de held is een universeel en eeuwenoud veranderverhaal. En herkenbaar in veel aspecten van ons leven, als we de stappen in dat verhaal leren zien.

Hier zie je een korte toelichting op die stappen in de 'heldenreis'.

1. De roep tot avontuur

De cijfers liegen niet. Zorgkosten stijgen, personeels tekorten groeien, we krijgen steeds vaker te maken met een wirwar aan loketten. En dan klinkt de roep: *het moet anders*. Niet alleen binnen één organisatie, maar op regionaal niveau. Die roep is niet altijd luid. Soms is het een beleidsstuk, een crisis, of een kritische wethouder. Maar vaak is het iets wat mensen *voelen*: we doen goed werk, maar het klopt niet meer.

3. De mentor verschijnt

Soms is 'de mentor' een inspirerend voorbeeld uit een andere regio. Soms een bestuurder die durft te kiezen. Of een collega-begeleider die zegt: *"Blijf erbij. Je doet ertoe."* Ook jij hebt mentoren nodig. Want deze reis maak je niet op doorzettingsvermogen alleen.

2. De weigering

Verandering stuit op weerstand. *"We hebben al twintig samenwerkingsverbanden, dit wordt er weer eentje."* De energie hapert. Mensen haken af, of houden vast aan oude structuren. Ook jij voelt het soms: *Waar ben ik aan begonnen?* Weigering hoort erbij. Het is de natuurlijke reactie op onzekerheid. Op het loslaten van bekende structuren zonder te weten wat er komt.

4. De eerste stap over de drempel

Er komt een moment dat een paar organisaties durven. Ze maken een *struikelstap* voorwaarts. Ook al weten ze nog niet hoe.

5. Beproevingen, bondgenoten en belangen

Verandering verloopt rommelig. Je krijgt te maken met botsende kaders, conflicterende geldstromen, verschillende taal en tempo. Soms lijkt het alsof je meer aan het managen bent dan aan het begeleiden. Maar je leert: *vertrouwen bouwt zich in de diepte*. Bondgenoten vind je niet alleen in de usual suspects, maar juist ook in die ene beleidsadviseur, die gedreven wijkverpleegkundige of die innovatieve huisarts.

6. De beproeving: het moment van waarheid

Er komt een moment dat het écht schuurt en de samenwerking stukt. Gedoe over eigenaarschap, geld of erkenning. Misschien wordt je rol als begeleider ter discussie gesteld. Dit is het keerpunt. Niet alleen voor jou, maar voor de hele samenwerking. *Wie blijft staan in de storm? Wie durft het echte gesprek aan?* Hier wordt duidelijk wie klaar is voor de volgende stap.



7. De beloning en de terugkeer

De samenwerking hervindt zich. De eerste resultaten worden zichtbaar. En jij? Jij keert terug met verhalen, lessen, blauwe plekken én hoop. Je weet nu: *transitie is geen rechte lijn, maar een reis*. Een reis waarin mensen groeien, waar vertrouwen ontstaat en systemen stap voor stap in beweging komen.

8. De hoeder van de reis

De begeleider is geen regisseur van verandering, maar een gids die de moed heeft om het niet te weten, het gesprek open te houden, en telkens weer te vragen: *“Wat vraagt dit van ons, samen?”* Dát is misschien wel het grootste heldenrol in tijden van systeemverandering.



Wil je de heldenreis als leidraad gebruiken in jouw begeleidingsrol? Kijk dan op miekebouma.nl/de-reis-van-de-held voor inspiratie en verdieping.

DOEN WAAR JE IN GELOOFT

Regio MooiMaasvallei, de gemeente Land van Cuijk (Noordoost-Brabant) en de gemeenten Gennep en Bergen (in de kop van Noord-Limburg) werkt samen met inwoners, zorgaanbieders en partners uit het bedrijfsleven en het onderwijs aan een vitale regio. We spreken **Vanessa Duterloo**, die in 2020 door de samenwerkende bestuurders werd gevraagd als programmaleider MooiMaasvallei.

ving die helpt om gezond te blijven. Dat is Positieve Gezondheid. Daarbij gaat het om de behoeften van inwoners. Die brede blik op gezondheid is van de boeren, van de bibliotheek en van de multinational.'

Welke beproevingen kwamen jullie tegen en wat heb je daarvan geleerd?

'Wij zijn van 'doen waar je in gelooft', dus het gaat erom dat je - ook als je er niet in wordt gefaciliteerd, toch samen doorzet. Tijd voor elkaar maken en voor die inwoner. Geld blijft het middel dat daarin sturend is, en dat is een beproeving voor alle mensen die aan gezondheid werken. Het is ingewikkeld om gezondheid écht een drijvende stuwende kracht te laten zijn in al je beleid, omdat je niet wordt 'uitbetaald' op de korte termijn.'

Waar komen jullie vandaan? Waarom is het netwerk ontstaan?

'De samenwerking is los van de provinciegrenzen ontstaan, op basis van natuurlijke verbindingen tussen mensen en organisaties. Het gebied ligt in twee provincies en tussen grotere steden. We zijn een regio, omdat we dezelfde voordelen en uitdagingen hebben. Er is veel buitengebied, veel vergrijzing en een groot aantal mooie ondernemers. Bestuurders hebben op een gegeven moment gezegd: we hebben elkaar nodig en wij willen ons samen sterk maken voor een levendige, economisch sterke en gezonde regio. Daarvoor hebben we vitale inwoners nodig, dus dat is een overkoepelend doel, waar ieder regionaal doel op aanhaakt. Zo is dat platform een jaar of 15 geleden ontstaan.'

Waar willen jullie heen Wat is het doel van jullie regionetwerk?

'Wij willen naar een vitale regio waar mensen graag en goed wonen, werken, recreëren en leren en waar wordt samengewerkt tussen alle partijen, waaronder ook onze inwoners zelf. Als je dan nog iets verder inzoomt, gaat het om het creëren van een fijne leefomge-



Inzicht

'Het is een open samenwerkingsvorm. Je hoeft niet mee te doen. Het moet echt je drijfveer zijn en het moet leuk zijn om mee te doen, daar investeren we in. We hebben aandacht voor elkaar en gaan uit van de goede intenties van iedereen die meedoet. Dat zijn mensen die het mooi vinden om hier mee bezig te zijn die hier ook hun zingeving uithalen. Ondanks dat het niet altijd makkelijk is om vanuit totaal verschillende perspectieven en werelden met elkaar te praten, snappen we goed, dat we de ander nodig hebben. Dat betekent dat we luisteren naar wat die ander nodig heeft om aangehaakt te blijven of om jou te begrijpen.'

Heb je een held? Iemand of iets die jullie verder heeft geholpen?

'Er zijn veel helden. Naast alle vrijwilligers, medewerkers en leiders die de moeite nemen echt samen te investeren, zijn er inwoners in onze regio die echt grootste initiatieven hebben opgezet. Bijvoorbeeld Henk Geene, die de Voorzorgcirkels bedacht. Een antwoord op het vraagstuk rond langer thuiswonen als je ouder bent. En Martien Bos, een kok, geboren en getogen in Land van Cuijk die zich via kookworkshops voor kinderen inzet voor het vergroten van de kennis over gezond voedsel.

Wat heb je aan de samenwerking en wat zijn je wensen op dat vlak?

'Er zijn verschillende invalshoeken om te kijken naar samenwerking. Vanuit de aanbodkant, dus vanuit organisaties zelf, is het belangrijk om zoveel mogelijk kennis en ervaring aan je te verbinden. We werken daarom graag samen met bijvoorbeeld Alles is Gezondheid en met onderwijsinstellingen. Maar interessanter vind ik toch het samenwerken tussen organisaties en inwoners. Je hoeft maar één keer te praten met een inwoner met meerdere ondersteuningsvragen of met een leerling die ook graag buiten school iets leert over zijn omgeving of toekomst, en je weet waarvoor je het doet.'

'Ik begrijp echt niet dat wij in Nederland accepteren dat een gezin met vijf verschillende vragen met twaalf organisaties te maken krijgt. Je moet samen een antwoord geven op de vraag die een inwoner heeft. Het zou nog beter zijn, als we met alle partijen kunnen voorkomen, dat die vragen ontstaan. Dan kom je bij preventie; zo'n breed en overkoepelend begrip, dat móet je wel met elkaar doen. Daarin kunnen ook de verschillende regio's weer van elkaar leren. Want we hebben allemaal eigen lokale uitdagingen, maar we lopen wel tegen dezelfde systemen en processen aan.'

“Je hoeft maar één keer te praten met een inwoner met meerdere ondersteuningsvragen of met een leerling die ook graag buiten school iets leert over zijn omgeving of toekomst, en je weet waarvoor je het doet.”



www.cooperatievgz.nl/cooperatie-vgz/over-ons/samen-voorop/verhalenpagina-voorzorgcirkels
www.agrifoodcapital.nl/nl/nieuws/martien-bos-initiatiefnemer-smaakcentrum-cuij

Links

www.mooimaasvallei.nl

HEALTHY HILLEGOM BEWEEGT MEE MET WAT WERKT

In Hillegom werken inwoners, ondernemers, zorgpartners en de gemeente samen aan een gezondere leefomgeving. Gezondheids-campagnes, beweegroutes, sociale verbindingen – in Healthy Hillegom komt het allemaal samen. We spreken **Daan Warmerdam**, mede-oprichter van The Pando Network en HealthBlocks.ai, die het regionetwerk hielp opzetten en vormgeven.

Waar komen jullie vandaan? Waarom is het netwerk ontstaan?

‘We begonnen met gesprekken aan de keukentafel’, vertelt Daan. ‘Mijn zus, zwager en ik hadden allemaal een andere achtergrond – van biomedische wetenschappen tot politicologie – maar we deelden dezelfde fascinatie: waarom is gezond leven zo moeilijk te organiseren, terwijl iedereen het wil?’ Die zoektocht leidde tot de oprichting van The Pando Network, een campagne- en strategiebureau dat bouwt aan een gezonder Nederland.

Met HealthBlocks.ai ontwikkelt hij daarnaast een wereldwijde gezondheidsapp waarmee mensen controle krijgen over hun eigen gezondheidsdata en daar ook iets voor terug krijgen.

Tijdens een evenement in Leiden organiseerden ze een spel rond gezondheidsdilemma’s, waaraan ook de wethouder van Hillegom meedeed. Ze raakten in gesprek en zo ontstond het idee om gezondheid in de gemeente te verankeren. Dit leidde eerst tot een strategie voor het gemeentebestuur en daarna tot de oprichting van Healthy Hillegom: een beweging die gezondheid lokaal zichtbaar, tastbaar en toegankelijk maakt.

Waar willen jullie heen, wat is het doel van jullie regionetwerk?

‘De missie van Healthy Hillegom is vanaf het begin duidelijk: maak van de gezonde keuze

“ *Blijf nieuwkomers betrekken. Anders wordt het netwerk een kliekje dat vooral met zichzelf praat.* ”

de makkelijke keuze. Die missie is nog altijd leidend, maar de weg ernaartoe is meegegroeid met de praktijk.’

Inzicht

Zonder duidelijke verantwoordelijkheid en mandaat blijft positieve energie hangen in goede bedoelingen en gebeurt er te weinig concreets. Door één persoon verantwoordelijk te maken voor het geheel of een deel ervan, kan het netwerk echt in beweging komen en tot resultaten komen die de gezondheid verbeteren.

Wat laat je los, wat ga je anders doen, wat blijft hetzelfde?

‘In het begin lag de nadruk op zichtbaarheid en campagnes. Later verschoof de focus naar beleid en netwerkvorming. Inmiddels staan we weer meer in de uitvoeringsstand’, zegt Daan. Waar ze eerder vooral lieten zien wat er al was en dat probeerden te versterken, ontwikkelen ze nu ook zelf nieuwe initiatieven met lokale partners. Denk aan beweegroutes,

themaprogramma's en campagneformats. 'We zoeken steeds naar wat echt werkt, passend bij de lokale context en gedacht vanuit de bewoners.' Wat blijft, is de focus op communicatie, samenwerking en het lokaal organiseren van gezondheid.

Welke beproevingen kwamen jullie tegen en wat heb je daarvan geleerd?

Daan noemt meerdere lessen. Bij een opdracht liepen ze bijvoorbeeld vast omdat de campagne was verkocht aan de beleidsafdeling, terwijl de communicatieafdeling niet was aangehaakt. 'Daardoor zaten we te lang in een soort 'deadlock' en konden we onze creativiteit niet kwijt.' Dit was frustrerend, vertelt Daan, omdat je dan niet kunt doen wat je van tevoren belooft.

Soms merken ze dat bepaalde organisaties in de gemeente minder enthousiast zijn over hun aanwezigheid of bemoeienis. 'Terwijl we helemaal niet in elkaars vaarwater zaten.' Dat leverde een belangrijke les op: investeer vanaf het begin in goede relaties en heldere communicatie over elkaars rol en toegevoegde waarde.

Daarnaast ziet hij hoe belangrijk het is om ook altijd 'buiten het bekende kliekje' te blijven kijken. 'Wij betrekken bewust ook lokale sportclubs, koffiezaken en yogastudio's bij de beweging, juist omdat zij vaak direct contact hebben met bewoners. Toch merken we dat sommige partijen hen niet als 'echte' partners zien, terwijl wij vinden dat ze essentieel zijn voor een brede gezondheidsbeweging.'

Heb je helden?

'Jazeker, Jane Goodall vanwege haar medemenselijkheid. Hoe zij altijd openstaat voor anderen, blijft luisteren en observeren.' En Barack Obama bewijst volgens Daan dat je met empathisch leiderschap en humor veel kunt bereiken. Een belangrijke inspiratiebron is ook Dan Buettner, bekend van de Blue Zones. Hij liet zien hoe je leefstijlprincipes uit plekken waar mensen uitzonderlijk gezond oud worden, kunt vertalen naar andere contexten. 'Wat ik mooi vind, is dat hij wetenschap koppelt aan verhalen die mensen raken. Dat is precies wat wij ook proberen te doen.'

Maar hij noemt ook dichterbij huis een bijzondere inspiratiebron: 'De inwoners van Hillegom!'

Tijdens het filmen van hun prachtige initiatieven werd ik steeds weer geraakt door hun inzet voor de buurt.'

Wat heb je aan de samenwerking en wat zijn je wensen op dat vlak?

'Alles is Gezondheid heeft ons goed geholpen. Van webinars tot contact en uitwisseling met andere regio's. Alles is Gezondheid bood een platform, hielp bij het organiseren van een praktijkdag voor beleidsmedewerkers en gaf toegang tot andere podia. Ook speelde het netwerk een rol in het doorgeven van feedback vanuit de regio's naar het ministerie van VWS. Dat contact en die verbinding vond ik heel waardevol.'

Daan zou graag meer mandaat en eigenaarschap zien in het gemeentelijk apparaat. 'Zonder duidelijke regie, verzanden projecten soms. Je hebt iemand nodig die zegt: 'Dit is van mij, ik ga het trekken'. Dat maakt samenwerken makkelijker en het leidt tot betere resultaten.'

Verder hoopt hij dat er een laagdrempelige manier komt om kennis te blijven delen:

“Liever een actieve LinkedIn-groep dan weer een los platform.”



Links

www.thepandonetwork.com
www.healthblocks.ai
www.healthyhillegom.nl



Een goede voorbereiding is het halve werk

Om goed voorbereid op transitie te gaan in het land van 'de groene en gezonde leefomgeving' is voorbereiding belangrijk. Zo lees je je in, vraag je mensen die er al geweest zijn of onderweg zijn, je denkt na over wat er in je rugzak moet zitten en ook welke route je wilt afleggen. Dat vat je allemaal samen in een plan. Heerlijk om alvast in deze voorbereiding je verwachtingen te polsen. Maar let op. Een goede voorbereiding is slechts het halve werk. Want er loopt van alles anders op een transitiereis. Wees bereid om alles om te gooien wanneer dat nodig is. Zorg dus ook dat je fit bent, goed voor jezelf zorgt en daardoor alert blijft.



Ontdekken doe je met al je sensoren

Als je in onbekend gebied bent, zet dan alles wat je in je hebt in om goed te navigeren. Niet alleen je intellect en je zicht. Zet ook in op goed luisteren (zelfs en juist tussen de regels door), op het proeven van sferen, op het ruiken van kansen en het voorspellen van obstakels, op het aanvoelen van anderen en op het varen op je intuïtie. Alles samen maken je tot een ontdekker pur sang.

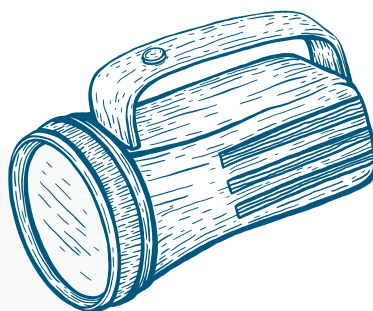
Wie worden je reisgezellen?

Jouw talenten zijn van grote waarde om dit gebied van transitie te ontdekken. Het gebied kent hoe dan ook vele uitdagingen. Die ook vaak op onverwachte momenten op je pad komen. Om al die uitdagingen aan te gaan, zijn er verschillende talenten nodig. Baseer je team van medereizigers op hun onderscheidende verschil. En blijf dat verschil eren. Samen kom je tot innovatieve oplossingsroutes die geen van jullie alleen had kunnen ontdekken. Consequentie is dat je het conflict (het samen verschillen) als vaardigheid leert te ontwikkelen en kunt inzetten als het nodig is.

Een nieuw gebied ontdekken door er te zijn

Je plan is gemaakt, voorbereiding was top, de rugzak is gepakt. De goede voorbereiding geeft je vertrouwen. Laat dit niet te lang duren. Want goed is goed genoeg. En dan nu naar de echte wereld. Je begeeft je in het land van de groene en gezonde leefomgeving. Hier doe je de echte ontdekkingen, hier kom je in aanraking met de omgeving en iedereen die er woont en leeft. Hier zie en merk je pas wat er echt toe doet. Hier zit het echte ontdekkingswerk.

TRANSITIE OVERLEVINGSGIDS



Op glad ijs loop je langzamer

Je bent al even op weg. Uiteindelijk kom je op de polen uit van dit transitieland. Op de polen bevinden zich de gevaren van polarisatie en glad ijs. Als je in dit gebied te snel wil gaan, zonder nieuwsgierigheid te snel oordelen velt zodat je in alle snelheid verder kunt, dan is de kans groot dat je vroeg of laat uitglijdt. Met het grote risico dat je breuken bij jezelf of binnen je team oploopt. Het herstellen van die breuken geeft enorme vertraging en zorgt eventueel zelfs voor het gedwongen vroegtijdig afbreken van je ontdekkingsreis.

Moet je ergens doorheen, kijk dan ook wat er onder de waterspiegel leeft

De rivieren van samenwerking zijn in het land van transitie zijn soms stroperig en troebel. Kijk goed wat zich onder de waterspiegel afspeelt om die doorwaadbare plek te vinden in de rivieren van samenwerking.

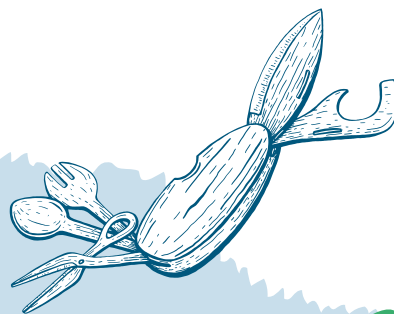


Zoek onderdak bij noodweer

Ben je op pad en op weg naar een top, weet dat in de bergen noodweer op elk moment kan toeslaan. Weerhoud de neiging om te versnellen om die top te bereiken. Blijf even stilstaan, neem de omgeving goed in je op en kijk of er een goede schuilplek is. Een plek om even in de luwte tot rust te komen. Neem door deze noodgedwongen vertraging meteen de tijd om met je team terug te kijken en te reflecteren op het bewandelde pad. Wie weet is het goed om weer een paar stappen terug te doen of is het gewoon even deze storm uitzitten.

Verdiep je in de rituelen van de natives

Vreemde landen hebben vreemde gebruiken, een andere taal, andere omgangsnormen en zo meer. Zorg ervoor dat je deze kent, neem de tijd en verdiep je met nieuwsgierigheid in die andere plek en haar inwoners. Eigenlijk zoals een goed ontdekkingsreiziger betaamt. Vanuit deze voorkennis kun je ook jouw eigen gebruiken en taal beter inzetten op momenten van interactie. Zo verdiep je het contact en daarmee het onderlinge vertrouwen.



NETWERK ZONDER VASTE VORM

In Utrecht bouwen inwoners, sociaal ondernemers en organisaties al zes jaar aan een netwerk voor gezond stedelijk leven: het GezondheidsPact Utrecht. Geen vast programma of beleidskader – wél ontmoeting, eigenaarschap en energie. **Matthijs Zwier** is een van de aanjagers: ‘Het netwerk is wat de deelnemers ervan maken.’

Waar komen jullie vandaan? Waarom is het netwerk ontstaan?

‘Het pact begon eigenlijk met één zin in het coalitieakkoord van 2017: ‘Volgens mij is alles er al.’ Dat werd de basis voor een netwerk dat bestaande initiatieven verbindt in plaats van nieuwe structuren te bouwen.’ Een beleidsmedewerker kreeg ruimte om iets met dat idee te doen en vroeg Matthijs om mee te denken. Samen startten ze met een ‘Gezonde ideeënfestival’ en spraken ruim veertig Utrechtse partijen. Die brede start zette de toon voor het netwerk: open, gelijkwaardig en van onderop georganiseerd.

Waar willen jullie heen, wat is het doel van jullie regionetwerk?

Het doel van het pact is: gezond stedelijk leven voor álle Utrechters. ‘We zeggen steeds: het is er al, je moet het alleen willen zien. Geen nieuwe interventies dus, maar ontmoetingen waar partners delen wat ze al doen.’ De bijeenkomsten zijn informeel en toegankelijk, gebaseerd op ‘inlopen’, ‘doorlopen’ en ‘uitlopen’.

“Een wethouder is bij ons geen spreker, maar partner. De gemeente is mede-initiatiefnemer, geen opdrachtgever.”

Wat laat je los, wat ga je anders doen, wat blijft hetzelfde?

Het pact probeert de structuur bewust losjes te houden. ‘Elke stap richting meer organisatie kan betekenen dat je mensen verliest.’ Toch onderzoeken ze of een stichting nodig is als ‘vehikel’ om makkelijker met formele partners te werken.

“We willen eigenlijk geen stichting zijn, maar misschien wel hebben – om het gesprek met systemen efficiënter te maken.”

De informele manier van werken blijft. Nieuw is dat partners binnen het netwerk steeds vaker zelf activiteiten organiseren, zoals festivals of wijkbijeenkomsten, vaak op het snijvlak van gezondheid, cultuur en ontmoeting – met steun van het pact.

Welke beproevingen kwamen jullie tegen en wat heb je daarvan geleerd?

Een van de grootste uitdagingen was zichtbaar zijn zonder te veel op de voorgrond te treden. ‘Veel mensen kennen het pact niet. Dat was ook de bedoeling. Want als je het te vroeg vastpakt en vormgeeft, dan verliest het z’n kracht. Het idee moest kunnen groeien zonder dat het meteen werd ingekaderd.’ Soms leidde dat tot gemiste kansen.



Link
www.gezondheidspact.nl

“Elk jaar vraag ik mezelf af: kan ik mezelf uitwissen? Want het pact is niet van mij, maar van de bewoners, partners en organisaties die het dragen.”



‘We trokken ons ooit terug uit een subsidie-aanvraag omdat die te veel werd ingestoken als een klassiek project. Terwijl wij ruimte wilden voor open samenwerking. Dat kostte ons zichtbaarheid én middelen, maar het paste niet bij onze manier van werken.’

Heb je een held?

Matthijs noemt geen held, maar wel een moment dat hem gevormd heeft. ‘Toen ik verpleegkundige was vroeg een patiënt me ooit: ‘Heb jij reuma?’ Toen ik ‘nee’ zei, reageerde ze: ‘Dan weet je ook niet wat ik meemaak.’ Dat moment is me altijd bijgebleven. Het leerde me hoe belangrijk het is om te blijven luisteren – je weet nooit precies wat iemand anders doormaakt.’

Wat heb je aan de samenwerking en wat zijn je wensen op dat vlak?

‘Vooral in de beginjaren hielp Alles is Gezondheid bij uitwisseling tussen regio’s. Er waren gesprekken, bijeenkomsten, leervragen. Dat hielp echt. Na verloop van tijd sloot de meer programmatische aanpak van het netwerk minder goed aan bij de losse stijl van het pact. Voor andere netwerken werkt dat nog steeds goed. We hoeven niet allemaal hetzelfde te doen, maar het helpt als je elkaar af en toe tegenkomt en merkt: hé, jullie doen het ook net even anders.’



“We hadden allemaal dezelfde stip op de horizon, en juist omdat domeinoverstijgend samenwerken vaak complex is, waren de netwerkbijeenkomsten waardevol.”

Anders omgaan met ziekte, zorg en gezondheid. Het Netwerk Vitaal & Veerkrachtig Zuid-Holland Zuid bracht van 2017 tot 2023 die beweging op gang. Gemeenten, organisaties, professionals en inwoners hebben samen stappen gezet om Positieve Gezondheid tot uitgangspunt te maken van beleid en uitvoering.

Ines Pruijt, vanaf 2020 lid van de stuurgroep, vertelt over haar tijd bij het netwerk.

ALS STOPPEN VOORUITGANG IS: POSITIEVE GEZONDHEID IN ZUID-HOLLAND ZUID

Waar komen jullie vandaan? Wat is de 'why' van de regionale samenwerking?

'Het Netwerk Vitaal & Veerkrachtig Zuid-Holland Zuid is in 2017 ontstaan vanuit de gezamenlijke overtuiging dat gezondheid meer is dan de afwezigheid van ziekte. De aangesloten organisaties uit zorg, welzijn, overheid en onderwijs wilden samen gezond gedrag stimuleren en een bredere kijk op gezondheid integreren in beleid en praktijk. Ons uitgangspunt was Positieve Gezondheid en de zes dimensies: zingeving, meedoen, lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en dagelijks functioneren.

In 2018 stelden we een gezamenlijke gezondheidsagenda op en gingen we aan de slag met netwerkbijeenkomsten, scholingen en inspiratiesessies. Tijdens die ontmoetingen gaven betrokken organisaties samen invulling aan de beweging richting meer eigen regie, preventie en een gezondere regio. Ook ondertekenden we de pledge van Alles is Gezondheid.'

Welke beproevingen kwamen jullie tegen en wat heb je daarvan geleerd?

'In het laatste jaar hebben we onderzocht wat er speelde in de regio en welke rol het netwerk nog moest vervullen. Positieve Gezondheid raakte steeds beter ingebed in beleid en uitvoering, en dat was te zien aan allerlei kansrijke plannen op regionaal en landelijk niveau. Er ontstonden sterke samenwerkingen, zoals de Leefstijlcoalitie, de uitrol van Welzijn op Recept en het netwerk Mentiek op het gebied van mentale gezondheid. Ook voor de lange termijn werd het belang van Positieve Gezondheid vastgelegd, bijvoorbeeld in het IZA-regioplan Waardenland.

De beweging had wortel geschoten en de vraag naar het netwerk als verbindende schakel nam af. Toen in 2023 onze subsidieaanvraag bij ZonMw werd afgewezen, hebben we besloten het netwerk los te laten. Dat was geen makkelijke beslissing, maar soms zit de kracht juist in het stoppen. Als er weer urgentie ontstaat, kan het netwerk nieuw leven worden ingeblazen. Het netwerk moet tenslotte wel aansluiten bij de behoefte. Natuurlijk houden we alle ontwikkelingen nog steeds goed in de gaten.'

Heb je een held? Iemand of iets die jullie verder heeft geholpen?

'Margriet de Jager van Alles is Gezondheid was voor ons echt van grote waarde. Toen we als stuurgroep nadachten over de koers, heb ik haar betrokken. Zij dacht actief mee, hielp ons op weg met onder andere de subsidieaanvraag bij ZonMw en wist bovendien goed aansluiting te vinden bij bestuurders. Haar betrokkenheid gaf richting en vertrouwen.'

Welke meerwaarde had de samenwerking met elkaar en andere regio's voor jullie?

'De netwerkbijeenkomsten waren voor mij vooral momenten van inspiratie. Het delen van ervaringen en inzichten met andere regio's werkte motiverend. We hadden allemaal dezelfde stip op de horizon, en juist omdat domeinoverstijgend samenwerken vaak complex is, waren die ontmoetingen waardevol.'

'Een gedeelde taal helpt om écht stappen te zetten, en om met hernieuwde energie en begrip verder te gaan. Daar hebben we als regio veel aan gehad.'



De stuurgroep van Het Netwerk Vitaal & Veerkrachtig Zuid-Holland bestond uit verschillende partijen: GGD ZHZ, Drechtzorg, Werkgeversvereniging Zorg & Welzijn ZHZ, De Lange Wei en een onafhankelijk lid. Meer weten over het netwerk? Neem contact op met een van de partijen.

SAMEN STERKER DAN ALLEEN

In de regio Centraal Gelderland, met 11 gemeenten waarvan Arnhem de grootste is, werkt een groeiend netwerk aan domeinoverstijgende samenwerking rondom gezondheid en welzijn. Eén van de drijvende krachten is **Karin van der Steen**, werkzaam bij Proscoop. Sinds 2020 is zij betrokken als netwerkcoördinator van de Community of Care en inmiddels ook verandermanager rondom het regioplan vanuit het Integraal Zorgakkoord (IZA).

Een netwerk geboren uit urgentie én ambitie

‘Het begon allemaal in 2019 met de leefstijl-interventie GO! Gezond Onderweg, voor kinderen met overgewicht. We merkten dat dezelfde partijen elkaar telkens tegenkwamen op het snijvlak van zorg en welzijn. De vraag was: kunnen we dit niet slimmer en meer gezamenlijk aanpakken? Daaruit ontstond een manifest en de Community of Care, waarin partijen uit de eerstelijns gemeente, GGD, verzekeraar en ziekenhuis de handen ineen sloegen. De overtuiging: samen kunnen we meer betekenen voor de gezondheid en het welzijn van de inwoners dan ieder afzonderlijk.’

Samen groeien: van 5 naar 40 partijen

‘Wat begon met een klein clubje groeide uit tot een netwerk van 80 mensen uit meer dan 40 organisaties. De vier kernwaarden verbinding, diversiteit, ontwikkeling en gelijke kansen vormen nog steeds ons kompas. Onze rol veranderde mee met de regio: van initiatieven opzetten naar het faciliteren van verbinding, reflectie en actie. De kracht? De wijsheid van de groep.’



‘Gezondheidsverschillen verkleinen is een concreet doel. Maar het netwerk beweegt mee met de actualiteit. Zo hebben we inmiddels een verbinding met het IZA-regioplan. In het begin hielpen we wijkgerichte initiatieven opstarten; van ‘2diabeat’ in Arnhem Geitenkamp tot een aanvullend regiobeeld voor mentale problematiek onder jongeren. De rol van ‘lerend netwerk’ wordt steeds belangrijker.

We bieden ruimte voor reflectie, perspectiefwisseling en gezamenlijke actie.’

Vertrouwen als cement: leren in crisistijd

‘COVID was een grote beproeving, maar ook een versneller. Terwijl veel stilviel, zijn wij als netwerk juist gegroeid. Elke vrijdag zetten we de digitale deuren open: ruimte voor uitwisseling, praktische oplossingen en reflectie. Zo ontstond een gevoel van verbondenheid in een onzekere tijd.

Een andere beproeving was de financiering. Na het aflopen van de subsidie uit de Regio-Impuls kregen we een afwijzing op een nieuwe aanvraag. In plaats van afbouwen, riepen we



“De les: vertrouwen en eigenaarschap zit in het netwerk zelf. En: volhouden, met lef.”

het netwerk bijeen. ‘Opbouwen, afbouwen of doorbouwen?’ De keuze was unaniem: doorbouwen. Dankzij steun uit het netwerk en dus de regio, zowel in geld als in inzet, konden we verder.’

Verandering vraagt om vasthoudendheid én flexibiliteit

‘Verbinding ontstaat niet door structuur alleen. Het draait om ontmoeting, vertrouwen en ruimte om anders te mogen denken. De wijsheid van de groep is vaak groter dan de som der delen. Soms is er niet één waarheid, maar juist de kracht van verschillende perspectieven. Dat betekent ook: blijven reflecteren en durven loslaten. Bijvoorbeeld het idee dat alle perspectieven altijd aan tafel moeten zitten. Of dat netwerkcoördinatie en -governance vaste liggen, ook die kunnen op termijn overgedragen worden of aangepast.’

Helden maken het verschil

‘Margot Groeneveld was een held voor mij. Zij was vanaf het begin mede-coördinator van het netwerk. Een echte ‘Harrie’, zoals Daniëlle

Braun dat noemt: zoals een vogel die op haar kop op een hoogspanningslijn zit, zij durfde anders te doen. Ze vertegenwoordigde vaak de stem van minderheid en bracht diepe reflectie. Ze is helaas overleden, maar haar spirit leeft voort in hoe wij samenwerken. En ja, ik noem ook graag Joost Boerenkamp en Derk Loorbach, mensen die governance en transitie weten te verbinden met de praktijk.’

Wat we elkaar brengen

‘De samenwerking met Alles is Gezondheid en de Health Transformation Community (HTC) was en is enorm waardevol. Het is niet alleen inspiratie, het is ook reflectie. Het helpt om terug te gaan naar de bedoeling, en geeft ruimte om te blijven leren.’

‘Wat ik hoop? Dat dat landelijke netwerk blijft bestaan. Met ruimte voor gelijkgestemden, inspirerende bijeenkomsten en echte verandering. Want het is fijn om te ervaren: je staat er niet alleen voor.’

“Soms is er niet één waarheid, maar juist de kracht van verschillende perspectieven.”

DELEN IS HET NIEUWE HEBBEN

Tips en inzichten over samenwerken

Fase 1: netwerk opbouwen

Netwerken zijn een groeiende vorm van horizontale organisatie, passend bij een samenleving die vraagt om flexibiliteit, snelheid en het delen van kennis en middelen. Om te leren van ervaringen in en rond het Alles is Gezondheid-netwerk, hebben we waardevolle inzichten en bouwstenen op een rij gezet, die organisch te gebruiken zijn. Niets is in beton gegoten, want iedere regio heeft tenslotte eigen kansen en behoeften.



Fase 2: ontwikkelen en groeien

Na de startfase, waarin de ambitie is geformuleerd, plannen zijn gemaakt en ideeën zijn verzameld (geeltjes plakken), is het essentieel om de energie vast te houden en gezamenlijk oplossingsgericht te blijven werken. Zowel inhoudelijk als procesmatig.



Fase 3: impact maken, borgen en verduurzamen

Veelbelovende initiatieven en pilots verdienen een structurele plek in onze samenleving. De uitdaging is om tijdelijke projecten om te zetten in blijvende verandering. Welke stappen zijn daarvoor nodig?



Bronnen en relevante links per bouwsteen vind je op:

allesisgezondheid.nl/samenwerken





NETWERK LEREN TRANSFORMEREN IN BEWEGING

Zoals we allemaal weten, is de transitie van zorg naar gezondheid geen luxe – het is noodzaak. Elke provincie, elke gemeente, heel Nederland moet mee in deze beweging. Dit vraagt om lef, samenwerking over domeinen heen en een lerende houding. Daarom vormt Alles is Gezondheid samen met landelijke partijen zoals RIVM, Pharos, NLZVE, Health~Holland, Nza, ZonMw, VWS én elf domein-overstijgende samenwerkingsverbanden (DSV's) het **Netwerk Leren Transformeren**.

Vraaggericht werken

Het *Netwerk Leren Transformeren* verbindt en versterkt – met als doel een toekomstbestendig gezondheidssysteem waarin zorg toegankelijk blijft voor iedereen. Door samen te leren, bouwen we aan een nieuwe manier van (samen)werken die aansluit op wat mensen écht nodig hebben. Voor nog meer denk- en daadkracht, streven we naar uitbreiding van het netwerk met in ieder geval ZN (Zorgverzekeraars NL) en VNG. Daarnaast wordt samengewerkt met de IZA regio's en het GALA/SportAkkoord II.

Ervaringskennis doorgeven

Vanuit Alles is Gezondheid zetten we ons al sinds 2017 met een breed netwerk van betrokken partners in om de transitie naar gezondheid te versnellen. We brengen de juiste mensen bij elkaar, luisteren naar wat er leeft in de regio's en we zorgen dat verhalen uit de praktijk landelijk gehoord worden.

Verandering komt pas echt op gang als beleid en praktijk elkaar raken. Iets wat we hebben gestimuleerd via onder meer twee edities van de Health Transformation Community. Een ander mooi voorbeeld is het initiatief 'Financieren vanuit de Bedoeling'. Een open leer- en ontwikkelcommunity waar sectoren samenkomen om ondersteuning en financiering van zorg effectiever te laten functioneren, gebaseerd op de mogelijkheden van de mens en zijn omgeving.

Met de opgedane ervaring en verworven kennis draagt Alles is Gezondheid bij aan het Netwerk Leren Transformeren door:

- het blijven inzetten om systeemkansen en -belemmeringen te activeren en agenderen;
- het blijven ophalen, duiden en delen van expertise op het gebied van transformatie;
- het bieden van advies en ondersteuning op thema's als veranderkunde, lerende systemen, Positieve Gezondheid, mentale gezondheid en gezonde leefomgeving en natuur en gezondheid;
- het begeleiden van domeinoverstijgende samenwerkingsverbanden, zodat zij zélf regie kunnen nemen in hun transformatieproces.

Van inzicht naar impact

Met het Netwerk Leren Transformeren bieden we een omgeving met en voor iedereen die wil bijdragen aan een gezonder Nederland. We zorgen voor verbinding: van inwonersinitiatieven tot bestuurlijk overleg. We gebruiken onder meer de chaostheorie en de X-curve als methodiek om de beweging inzichtelijk te maken en gezamenlijk stappen te zetten.

Samen maken we gezondheid de nieuwe standaard. Wil je blijven leren transformeren? Sluit je op LinkedIn aan bij het **Netwerk Leren Transformeren**.

Meer informatie over de genoemde netwerken en projecten van Alles is Gezondheid vind je via de QR-code op pagina 24.





DE KRACHT VAN LOKALE COMMUNITY TRIPLE THREAT

Interview met Okrah Donkor:
‘Jongeren weten zelf wat ze
nodig hebben’

ZIE VOLGENDE PAGINA →



“Wij zetten sport, cultuur en lifestyle in als middel om jongeren mee te nemen in hun pad naar zelfredzaamheid.”

‘Zij bepalen zelf wat er gebeurt, want alleen zij weten wat ze nodig hebben’, zegt **Okrah Donkor**, oprichter van **Triple ThreaT**. Wat begon als een kleinschalig initiatief in de Haarlemse wijk Schalkwijk is uitgegroeid tot een community waarin 500 jongeren zich structureel verbonden voelen.

Van jongeren, voor jongeren

Triple ThreaT werd in 2009 opgericht door Donkor en zijn vrienden, zelf jongeren uit de wijk. ‘We spraken dezelfde taal. Wat we deden voelde voor jongeren niet als hulpverlening, maar als iets tofs waar ze bij wilden horen. Vanaf het begin zijn we bezig met het bouwen van een beweging, een merk.’

Discipline, respect en structuur

De aanpak is breed: van huiswerkbegeleiding, muziek en dans tot een basketbalclub met inmiddels 25 teams, waarvan de jeugd op het hoogste niveau speelt. ‘Niet iedereen hoeft topsporter te worden, maar we hebben wel bepaalde verwachtingen van jongeren. Als je er niet bent, bel je af en als je binnenkomt dan geef je een handje. Wij zien dat de grootste kloof niet zit in ‘niet kunnen’, maar in omgangsvormen.’

“Het gaat er uiteindelijk niet om of je die bal erin schiet, maar om hoe je reageert op dat doelpunt of die misser.”

Verbinden via rolmodellen

‘Onze rolmodellen komen zelf uit moeilijke situaties en zij zitten nu in de positie van kracht. Dat werkt verbindend. Jongeren voelen dat het echt is, dat mensen er buiten

kantoortijden voor hen zijn. Net als mijn oude coach er vroeger voor ons was. En wat we ook ervaren, is dat muziek en sport verbindt. Als je in een team zit, dan maakt het niet uit of je wel of niet uit een hele lastige situatie komt.'

“Sport doorbreekt barrières van achtergrond, afkomst en religie. Daardoor krijg je verschillende perspectieven mee en ga je van elkaar gaat leren.”

Tegenslagen en doorzetten

Toch was het traject naar waar Triple ThreaT nu staat allesbehalve eenvoudig. 'We vielen buiten alle hokjes. We zijn geen officiële zorginstelling en ook geen traditionele sportvereniging. Niemand voelde zich verantwoordelijk. We moesten knokken voor onze plek.'

Pas in 2020 kreeg Triple ThreaT gemeentelijke subsidie, na tien jaar structureel jongerenwerk. Die erkenning kwam mede door de kracht van hun eigen communicatie. 'We waren zichtbaar, wonnen prijzen zoals het Appeltje van Oranje en Club van het Jaar. En we troffen twee beleidsmedewerkers die binnen de gemeente draagvlak creëerden.'

Samenwerking met de gemeente

Inmiddels is Triple ThreaT uitgegroeid tot een van de grootste jongerenorganisaties van Haarlem. 'Toen wij erbij kwamen, was dat voor de gemeente de eerste keer in lange tijd dat er iets veranderde in het jongerenwerk. Je kan niet van partijen die al heel lang subsidie ontvangen verwachten dat zij zichzelf scherp houden of innoveren. Ze doen wat ze doen. Het is ons geluk geweest dat wij 10 jaar niet gefinancierd zijn, daardoor zit die vernieuwingsdrang in ons DNA. Zonder die drang, hadden we deze community niet ontwikkeld.'

Community als fundament

Wat Triple ThreaT bijzonder maakt, is dat het volledig is opgebouwd vanuit jongeren zelf. 'Ik ben nu 33 en bepaal niet meer wat we doen. Dat laten we over aan de 19-jarigen van nu.'

Zij weten wat werkt. Ik zorg dat het huis staat, zij bepalen wat erin gebeurt.' Het resultaat: jongeren voelen zich eigenaar en betrokken. Veel medewerkers zijn begonnen als deelnemer. Dankzij de subsidie kon het team uitbreiden van vier naar twintig betaalde krachten. 'Zo kunnen zij blijven doen wat ze écht willen doen.'

Oplossingen in de praktijk

Triple ThreaT is geen professionele zorginstelling en werkt bewust zonder indicaties, cliëntenprofielen of urenregistraties. 'Wij willen doen wat jongeren nodig hebben. Vanuit vertrouwen. Dat is lastig als het om financiering gaat, maar cruciaal in de praktijk.'

“Als je een laagdrempelige plek biedt waar ze kunnen praten en gewoon meedoen aan iets wat ze leuk vinden, kun je al veel problemen voorkomen.”

Powered By: van lokaal naar landelijk

De opgedane ervaring wordt nu ingezet om andere jongereninitiatieven in Nederland te helpen via het programma Powered By. In samenwerking met NOC*NSF helpt Triple ThreaT op 26 plekken lokale bewegingen opbouwen. 'Overal zie je dezelfde patronen: er is energie, jongeren willen wel, maar structurele borging ontbreekt. Wij hebben geleerd hoe je dat wel doet. Niet alleen de uitvoerende kant, maar ook de organisatorische: community bouwen, plannen schrijven, financiering regelen. Dat delen we nu.'

De kracht van eigen initiatief

Donkor: 'We zijn heel lang niet als professioneel gezien. Maar we gingen gewoon aan de slag. Dat is denk ik wat er nodig is. Het systeem maakt het vaak ingewikkeld, terwijl jongeren vooral gehoord en gezien willen worden. Die kracht van er zijn, van initiatief uit de wijk en rolmodellen. Een familie, dát is Triple Threat.'

VAN ZORG NAAR GEZONDHEID IN ZUID-HOLLAND NOORD

De Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord werkt samen met zo'n 30 partners aan een beweging van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid bouwen zij aan toekomstbestendige zorg en vitale, veerkrachtige inwoners in de regio. We spraken **Ellen van Steekelenburg**, programmamanager bij Hecht, GGD Hollands Midden en een van de initiatiefnemers van de Alliantie.



Waar komen jullie vandaan? Wat is de 'why' van de regionale samenwerking?

'De why van de Alliantie staat helder verwoord in onze pledge. Die hebben de bestuurders in 2021 ondertekend met het doel dat inwoners in 2030 ervaren dat beroepskrachten, beleidsmakers en bestuurders denken en doen vanuit een brede blik op gezondheid. Zodat mensen regie kunnen nemen over hun eigen leven en initiatieven in hun wijk kunnen oppakken.'

'We hebben de samenwerking opgezet in drie fasen van ieder drie jaar. De eerste fase stond in het teken van inspiratie en netwerkopbouw. We hebben leerateliers georganiseerd voor iedereen in de regio, gangmakerplatforms voor aangesloten partners en een jaarlijkse bestuurderssessie voor de ondertekenaars van de pledge. Ook zijn we gestart met een werkgroep 'Meten is Weten' om de impact van onze inspanningen te volgen.'

Waar willen jullie heen? Wat laten jullie los, wat doen jullie anders, wat blijft hetzelfde?

'We zijn trots dat ons project is geselecteerd voor het ZonMw-programma 'Leren transformeren: van zorg naar gezondheid'. Slechts elf projecten werden gehonoreerd, en wij zijn er één van. Dat geeft ons de kans om in de tweede fase van 2024 tot 2027 écht aan de slag te gaan met samen doen en samen leren.'

'We hebben het project de naam gegeven: 'Verder bouwen met de Alliantie Positieve Gezondheid ZHN'. In drie proeftuinen rondom zorgzame buurten, thuisplusflats en mantelzorg onderzoeken en experimenteren we wat we kunnen loslaten, wat beter kan, en wat we verder willen ontwikkelen. Het doel is om

samen te leren en verder te bouwen aan de beweging naar gezondheid. De derde fase van 2027 tot 2030 vullen we in op basis van de lessen uit die proeftuinen en de Alliantie. Een mooie bijvangst is dat we ook onderdeel uitmaken van een landelijk lerend netwerk.'

Welke beproevingen kwamen jullie tegen en wat heb je daarvan geleerd?

'We zitten nu bijna halverwege de looptijd en merken dat het begint te schuren.'

“Toen bestuurders de pledge ondertekenden, wisten ze vaak nog niet precies waarvoor ze ‘ja’ zeiden.”

'Inmiddels zien we verschillen in tempo: sommige organisaties lopen voorop en zijn heel actief, anderen zoeken nog naar hun rol.'

'Ook intern binnen organisaties kan er frictie zijn. Een bestuurder is misschien enthousiast, maar beleidsmedewerkers of uitvoerenden zijn nog terughoudend. Daarnaast is het samenwerken met inwoners een blijvende uitdaging. We benaderen hen niet alleen als informanten, maar nodigen hen ook uit als medebeslissers. Bij iedere bestuurderssessie zijn inwoners aanwezig, dus we zetten daar zeker stappen in.'

Heb je een held? Iemand of iets die jullie verder heeft geholpen?

'Ik heb zeker een held: Joris Luyendijk. Hij stapt in onbekende werelden waarin hij zich moet aanpassen en verdiepen. Verder onderzoekt hij complexe systemen, zoals de bankenwereld, en maakt hij die toegankelijk voor een breed publiek. Ik zie hem in zekere zin als een 'verkenner' zoals ik dat ook probeer te zijn met de proeftuinen en de Alliantie.'

'Verder is het landelijke ondersteuningsteam van het ZonMw-programma, waarin onder andere het RIVM, Alles is Gezondheid en Nederland Zorgt voor Elkaar samenwerken, voor de Alliantie van grote waarde. Zij onder-

steunen de regio's bij de transitie van zorg naar gezondheid en helpen om verbinding te leggen tussen landelijke partijen en hun ambities. Zo hebben we met hun hulp een groepsintervisie georganiseerd die ons echt verder heeft gebracht en beter zicht op ons vraagstuk heeft gegeven.'

“De steun van Alles is Gezondheid was vooral in het begin onmisbaar. Zij hielpen ons om de juiste koers te vinden en ondersteunden bij het opstellen en vormgeven van de pledge.”

Wat hebben jullie aan de samenwerking met andere regio's en netwerken, en hoe willen jullie het liefst ondersteund worden?

'De uitwisseling met andere regio's, het 'lotgenotencontact', is voor ons erg waardevol. Alles is Gezondheid organiseerde bijeenkomsten waarin we gezamenlijk dilemma's bespraken. We kregen veel tips over domeinoverstijgend samenwerken en dat is ontzettend leerzaam. Ik hoop dat deze uitwisseling blijft bestaan via het landelijk lerend netwerk.'

“Het is fijn om te sparren met mensen die met dezelfde uitdagingen bezig zijn en vanuit eenzelfde visie werken.”

'Zelf heb ik ook deelgenomen aan de eerste editie van de Health Transformation Community, en ik zit nog steeds in een intervisiegroep. We komen regelmatig samen en richten ons op uitdagingen die we tegenkomen in de transitie van zorg naar gezondheid. Dat sluit naadloos aan op wat wij al lerende met de Alliantie willen bereiken binnen het ZonMw-project.'



Meer weten over de Alliantie Positieve Gezondheid Zuid-Holland Noord? Ga dan naar www.alliantiepg.nl

Vind nog veel meer informatie over netwerken en thema's van Alles is Gezondheid:

Karen van Ruiten benoemde het al: het is bijzonder hoeveel er in de regio's al is gebeurd, nog vóór de komst van de integrale zorgakkoorden en de huidige ketenafspraken.

Naast de inspirerende voorbeelden, tips en interviews in dit magazine en de waardevolle uitwisselingen tussen jullie netwerken, zijn er nog veel meer mooie initiatieven, community's, onderzoeken, netwerk- samenwerkingen en praktijkverhalen waar we van kunnen leren. Daarom hebben we aanvullende inzichten voor jullie op een rijtje gezet.

Scan of klik op de QR-code en laat je inspireren!



•
•
• ALLES IS
GEZONDHEID





DOE JE MEE?

www.allesisgezondheid.nl

info@allesisgezondheid.nl



 ALLES IS
GEZONDHEID