Zorgroute met **Natuur**

Start bij de huisarts

	Preventie / Gezond	>	Milde klachten	>	Milde tot matige klachten	>	Matige klachten	>	Langdurige niet-ernstige klachten
Zorgverlener	**Huisarts**		**Huisarts**		**Huisarts, Sociaal domein & Groene begeleiders**		**Huisarts, Overig eerstelijn**		**Huisarts, Overig eerstelijn, Sociaal domein & Groene begeleiders**
Aanpak	**Met natuurlijke elementen in praktijkruimte**		**Motiverende gespreksvoering** **Attendeer op lokale natuuractiviteiten of -plekken** **Attendeer op welzijnsactiviteiten**		**Verwijzing naar aanvullende begeleiding bij beweeg- of sociale activiteiten** zoals buurtsportcoach, welzijnswerker of wandelcoach **Verwijzing naar leefstijlcoach of runningtherapeut**		**Verwijzing eerstelijn** (POH-S of -GGZ), buitenfysiotherapeut of -psycholoog		**Verwijzing naar eerstelijn** (POH-S of -GGZ), buitenfysiotherapeut of -psycholoog) **En/of beweeg- of sociale activiteiten** die bijdragen aan reguleren, cognitief functioneren en sociale activering
In te zetten middelen	**Bewustwording en educatie** Digitale informatie *infographic*, *wachtkamerfilmpje*, Publieksinformatie via infographic en artikelen, plattegrond van de buurt met groene plekken of wandelroutes		**Begeleide zelfzorg** *Natuuradvies in 30 seconden*, Leefstijlgesprek met zelfzorgtool *Leefstijlroer*, *Leefstijlcheck* of *Spinnenweb PG* **Uitschrijven recept** *Verwijskaart* 30 mn 2x per week, na 3 weken evaluatie		**Uitschrijven persoonlijke verwijzing, na 3 weken evaluatie** *Folder / Verwijskaart*		**Uitschrijven persoonlijke verwijzing** *Folder / Verwijskaart*		**Als de zelfstandige stap naar andere activiteiten te groot is** *Folder / Verwijskaart*

Natuur voor Gezondheid

www.natuurvoorgezondheid.nl