

## Lustrumcongres netwerk Zicht op Buiten *Twee uur per dag naar buiten: hoe dan?!*

23 november 2023 | Jaarbeurs | Utrecht



### Waarom?

Kinderen zitten te veel binnen en achter beeldschermen, waardoor hun ogen, motoriek, conditie en houding achteruitgaan. Hoe pakken we dit samen aan?

Het Netwerk Zicht op Buiten zet zich al 5 jaar voor een maatschappelijke beweging waarin kinderen en jongeren meer buiten zijn en buiten spelen. Dit doen we door het delen van wetenschappelijke en praktische kennis, door uitwisseling van ervaringen en door actief netwerken op het terrein van onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid.

### Vraag van vandaag

Hoe kunnen we onze kinderen minimaal twee uur per dag buiten laten spelen in hun eigen omgeving?

### Wat gaan we doen?

We gaan dieper in op de oogheelkundige gevolgen van te veel binnen zijn en te veel beeldschermgebruik, en op het belang van een goede gezondheid voor alle jeugdigen. We geven inspirerende voorbeelden van partijen die zich inzetten voor 'twee uur per dag naar buiten' en gaan we in gesprek over wat ieder kan doen vanuit zijn/haar eigen werkveld.

### Voor wie?

Gezondheidsbevorderaars, jeugdgezondheidszorg-staf en beleid, beleidsmakers (onderwijs, gezondheid, jeugd, sociaal en ruimtelijk domein) van gemeenten, provincie en rijksoverheid. En anderen die zich willen inzetten voor dit thema.

### Plaats en bereikbaarheid

Julianazaal, Jaarbeurs Utrecht.

Met openbaar vervoer: naast Utrecht Centraal Station, uitgang 'Jaarbeurs', na spoor 20-21. Met eigen vervoer: volg de blauwe ANWB-borden met aanduiding 'Jaarbeurs'. Parkeren op P2 of P4 (Truus van Lierlaan, Utrecht) of P6 (Expoplein, Utrecht).

### Kosten, accreditatie en inschrijving

Je kunt nog collega's tippen! Kosten € 90 p.p. Accrediatie is toegekend door ABSG en V&VN. Schrijf je in via [deze link](#).

### Organisatie

Congresorganisatie is in handen van Netwerk Zicht op Buiten onder leiding van Vasanthi Iyer. Met AJN, Alles is Gezondheid, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ), Gezonde School, Amsterdam UMC/Academische Werkplaats Jeugd en Gezondheid en ZienbyEva.

### Met grote dank aan onze sponsors

Alles is Gezondheid, AJN Jeugdartsen Nederland, Landelijke Stichting voor Blinden en Slechtzienden (LSBS), Cooper Vision BV, Menicon BV, Hoya BV, Rotterdamse Stichting Blindenbelangen, Heine Optotechniek en Oogfonds.

[www.zichtopbuiten.nl](http://www.zichtopbuiten.nl)

## Programma

Tijd	
09:30 uur	<b>Opening</b> Door Karine van 't Land, voorzitter KAMG (Koepel Artsen Maatschappij en Gezondheid), gespreksleider ochtend
09:35 uur	<b>Zicht op beleid</b> Florian van der Windt, Directeur Publieke Gezondheid (Min van VWS)
09:50 uur	<b>Zicht op ooggezondheid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>De epidemie van myopie</b>                Caroline Klaver, oogarts en epidemioloog (Erasmus MC), in gesprek met Vasanthi Iyer, arts M+G en ambassadeur Visus Inzicht (AJN jeugdartsen)</li> <li>• <b>Invloed van myopie op de zorg, economie en patiënt</b>                Gabi Steenbekkers, optometrist en Medical Advisor (EssilorLuxottica)</li> <li>• <b>Wat kunnen we doen aan myopie?</b>                Merel Kanters, optometrist (Cooper Vision)</li> </ul>
11:00 uur	<b>Pauze</b>
11:30 uur	<b>Buiten is gezond</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezonde leefomgeving</b>                Peternel Mereboer, netwerkadviseur Groen (Alles is Gezondheid)                Hadewych Cliteur, adviseur (Pharos)</li> <li>• <b>Speelplaats en samenwerking</b>                Nicole Golsteijn, bestuurder (Speeltuin Kitskenberg Roermond), in gesprek met Gerdie Mevissen (Hoge Myopie Vereniging)</li> </ul>
12:30 uur	<b>Lunch</b>
13:30 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezonde leeromgeving op school</b>                Kimberly Pouw, schoolleider / directeur (CPOB, Culemborg)                José Bruins, adviseur Haagse aanpak Gezond Gewicht (GGD Haaglanden) en Muriel Weltens, adviseur Gezonde School (GGD Haaglanden)</li> <li>• <b>Digitale verleidingen en gedragsverandering</b>                Gijs van Amerongen en Roos Alink (Bureau Objectief)                Over onderzoek naar schermgebruik bij kinderen van 5 t/m 12 jaar</li> </ul> <p><b>In gesprek</b>            Karen van Ruiten, directeur (Alles is Gezondheid), gespreksleider middag</p>
15:00 uur	<b>Pauze</b>
15:30 uur	<b>Challenge: over 100 dagen meer dan 5% kinderen of jongeren twee uur per dag buiten!</b>
16:15 uur	Wrap-up: welke oplossingen zijn in beeld?  Prijsuitreiking winnaars Iris shoot
16:30 uur	<b>Netwerkborrel</b>