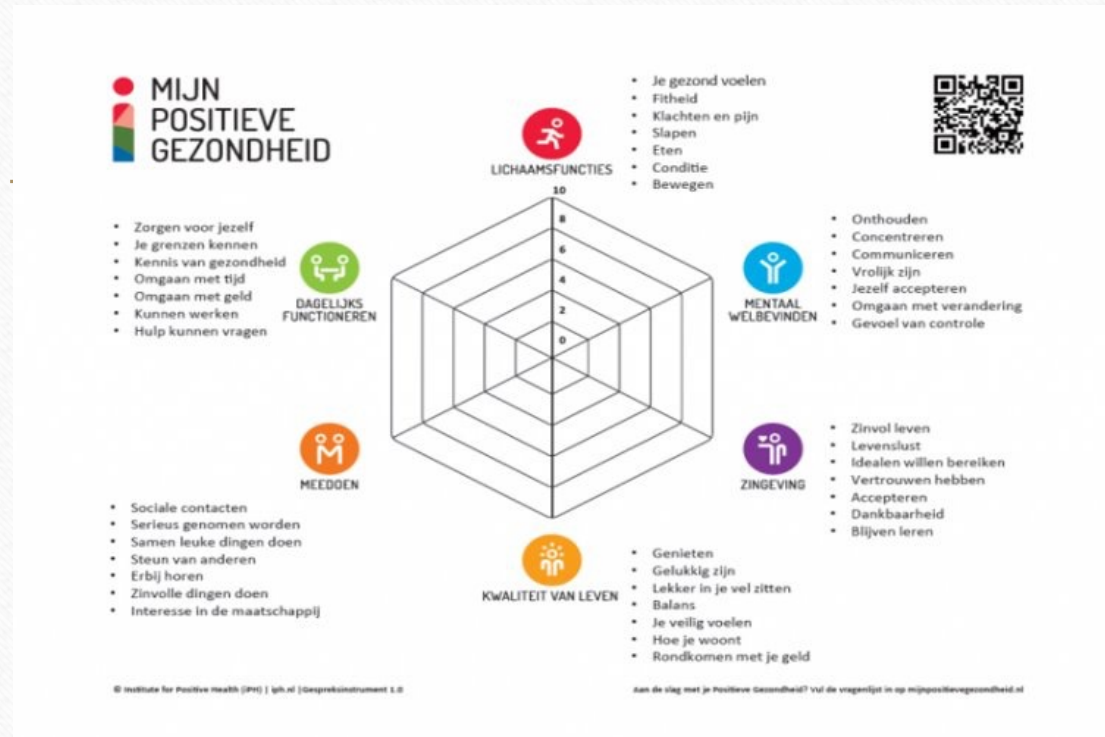




Positieve gezondheid

Een plek in het curriculum.

Curriculum primair onderwijs



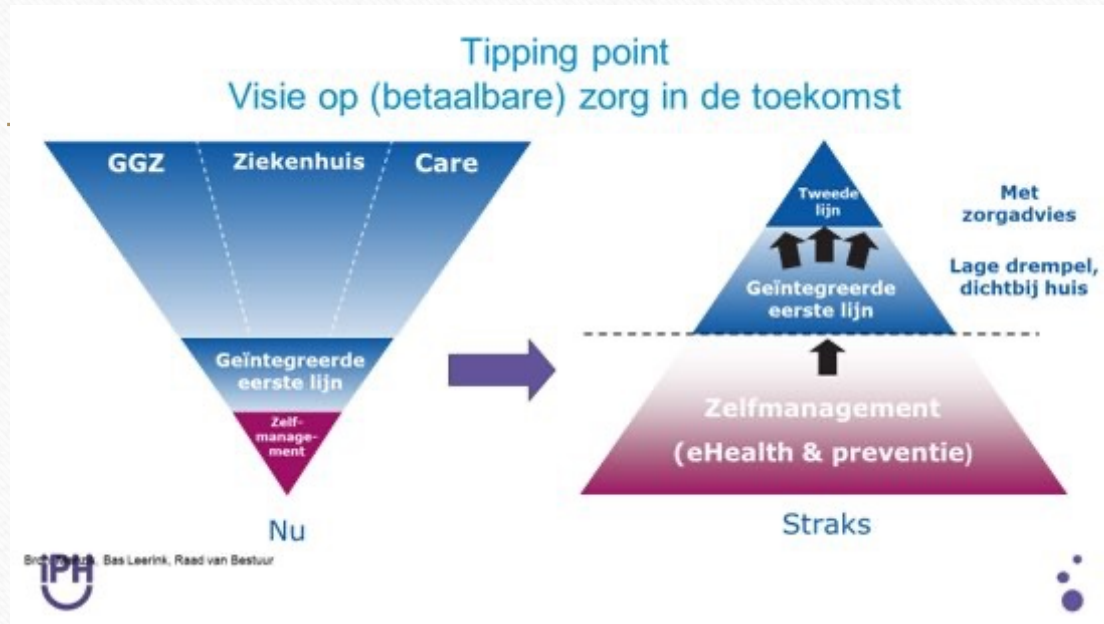
- Nederlands
- Engels
- Rekenen & wiskunde
- Burgerschap
- Digitale geletterdheid
- Mens & Maatschappij
- Mens & Natuur
- Kunst & Cultuur
- Bewegen & Sport



school

- Onderwijs
- Ouders
- Wijk
- Zorg
- Cultuur
- Sport
- Logopedie
- Fysio
- Kinderopvang
- Verenigingen
- Bibliotheek
- etc

Relatie zorg & onderwijs

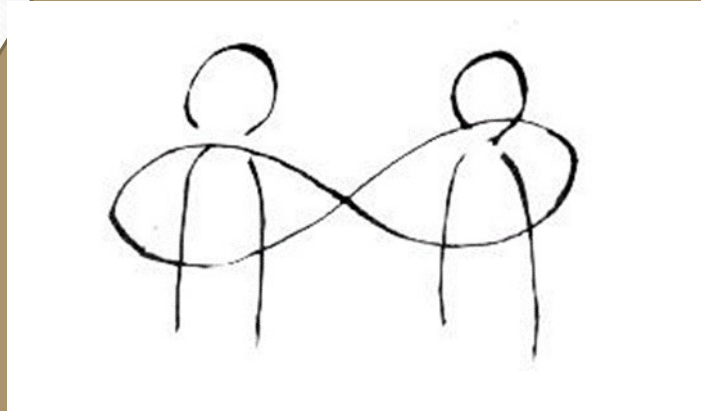


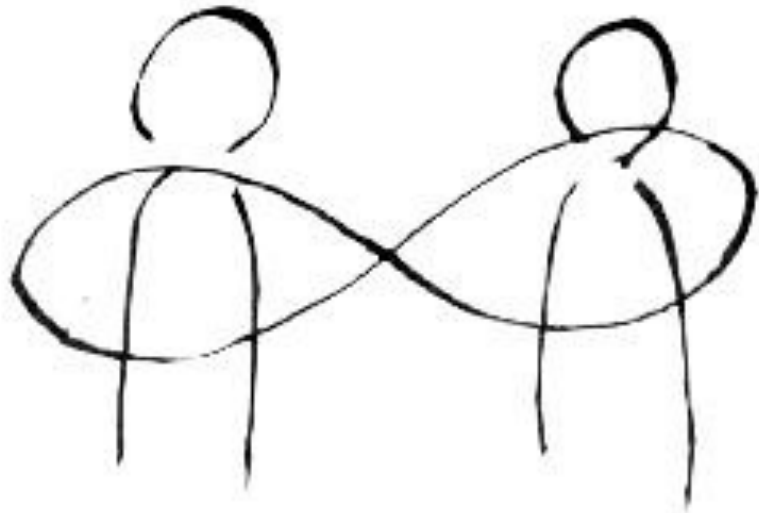
- Meer preventieve zorg.
- Minder curatieve zorg.

school

onderwijs

-
- $930 + ? = 5000$





Onderwijs (leven)= duurzame
ontwikkeling waarbij meerdere
partners zijn betrokken.

duurzaam

1

"je houdt rekening met wat mensen nodig hebben, nu en in de toekomst, zodat ze het fijn hebben op deze aarde".

2

Het tegenovergestelde is: "eindig" (denk aan aardgas, aardolie, kolen)

3

We richten ons onderwijs in met oneindig veel projectjes

4

We houden onvoldoende rekening met wat kinderen nodig hebben, omdat we niet goed genoeg kijken....

Traject positieve gezondheid

Bs de Zonnewijzer Roermond





[Deze foto](#) van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA](#)

ketenpartners

- $5000 - 1000 = 4000$

filmpje

Leerlingen interviewen ouders, leerlingen en leerkrachten met
de vraag:

Wat is positieve gezondheid ?

Vullen van begrippen

- Dagelijks leven
- Meedoen
- Lekker in je vel zitten
- Nu en later
- Mijn gevoelens en gedachten
- Mijn lichaam
- Rots & water training
- Bezoek de Terp
- Gelukstrein
- Mission 9
- Mindfullnes
- Koken & slapen

Invullen van kind tool

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

MENTAAL WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

© Institute for Positive Health (IPH) | Iph.nl | Zoegerekeninstrument 1.0

Kan de slag met je Positieve Gezondheid? Vul de vragenlijst in op mijnpositievegezondheid.nl



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

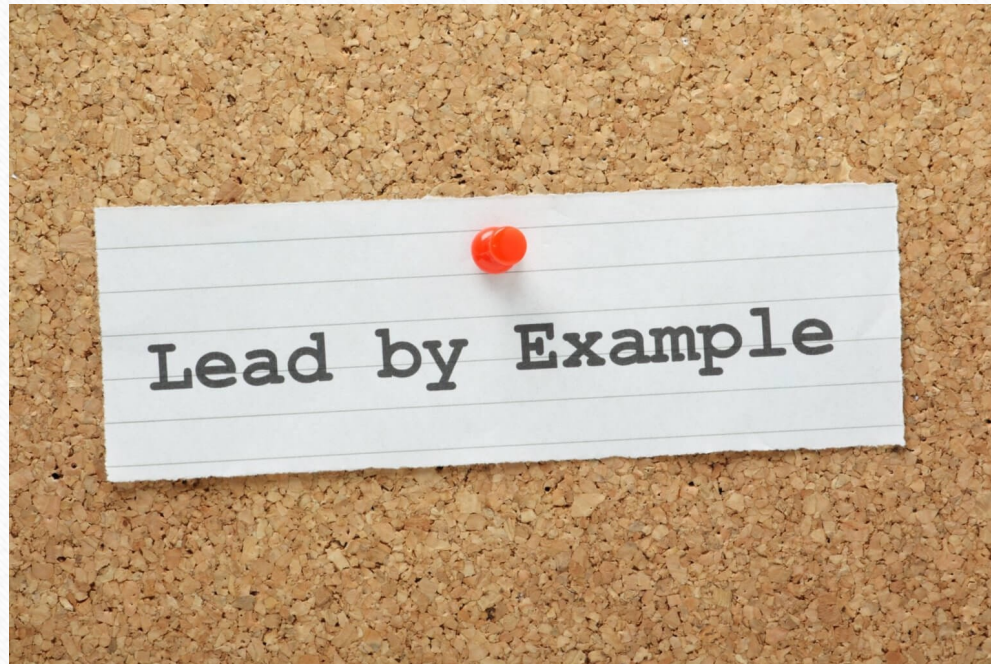
Presentatie van eigen kindttool



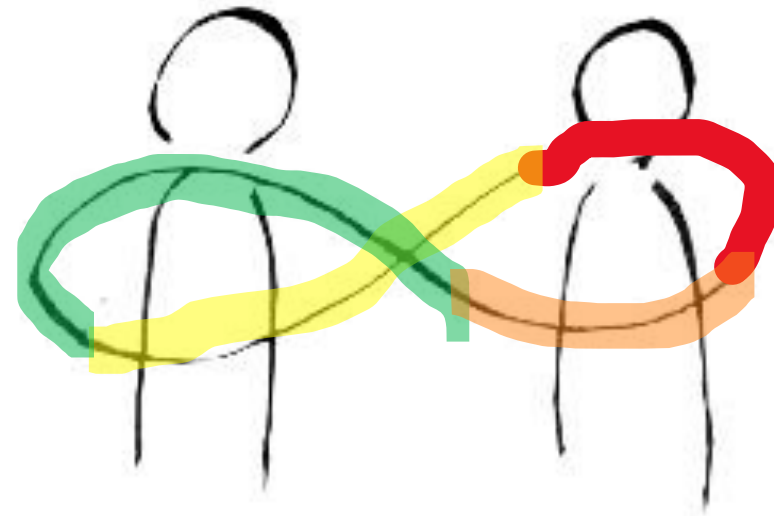
Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder CC BY

- Wat zie je ?
- Wat wil je ?
- Wat heb je nodig ?

Rol model



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder CC BY-NC-ND



versterken



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA-NC](#)

een actieplan

- Lid worden van een sportclub
- Afvallen
- Vlogger
- Schrijver
- Koken
- Zwemles
- Wat
- Waarom
- Hoe
- Wat heb je nodig

uitvoering



- Actief luisteren
- Samenvatten
- Doorvragen
- Regie rol voor kind

filmpje

- Leerkracht reflecteert op traject en geeft de verandering aan in haar werk en privé leven.
- Leerkracht wordt geïnterviewd door leerling
- Leerling reflecteert op traject en legt zijn nieuwe verworven definitie van positieve gezondheid uit.
- Leerling wordt door mede leerling geïnterviewd

afronding

- Presentatie van de uitvoering van de plannen
- Helicopterview



Van handelingsverlegen naar handelingsbrutaal.



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-SA](#).



Deze foto van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY](#).