



PRAKTIJKDAG POSITIEVE GEZONDHEID #HOEDAN

20 SEPTEMBER 2022
KNVB CAMPUS | ZEIST



Een pad ontstaat
door er op te lopen

DEELNEMERS VANDAAG

ENKELE FEITEN

- **Werkzaam:** in zorg(verlening) (35%), welzijn/sociaal (28%) en zelfstandig/zzp (18%).
- **Bekendheid:** 40% is (zeer) goed bekend, 50% redelijk bekend en 10% nauwelijks bekend met PG.
- **Toepassing:** 42% past PG vaak/regelmatig toe in hun werk, 41% doet pogingen en 17% niet of nauwelijks.
- **Leervraag:** combinatie inhoudelijk kennis opdoen, (praktijk)voorbeelden, ervaringen anderen, netwerken.

PROGRAMMA

TIJDEN EN ONDERDELEN

- 11.10-12.10 uur: Key-note Machteld Huber (iPH/Alles is Gezondheid)
- 12.10-13.00 uur: Netwerklunch (met o.a. Vitaliteitslab, Weeting)
- 13.00-13.45 uur: Panel Positieve Gezondheid op verschillende niveaus
- 13.45-14.00 uur: Switch over
- 14.00-15.00 uur: Break-out: mini-training PG en thema workshops
- 15.00-15.15 uur: Switch over
- 15.15-15.40 uur: Persoonlijke inzichten en Q&A met Machteld Huber
- 15.40-16.10 uur: Theater over Positieve Gezondheid
- 16.10-16.15 uur: Afsluiting
- 16.15-17.00 uur: Gezonde netwerkborrel

The background is a solid green color with several white circles of varying sizes scattered across it. The circles are positioned in the corners and along the edges, creating a modern, minimalist aesthetic.

‘ZINGEVING IS DE GROOTSTE LEVENSKRACHT’

Machteld Huber, Psychologie Magazine (juli 2022)

Werken met Positieve Gezondheid

20 september 2022 – Praktijkdag PG: #hoedan

Dr. Machteld Huber

MC 38.
Sept '21



BERTHO NIEBOER
HOOFDREDACTEUR

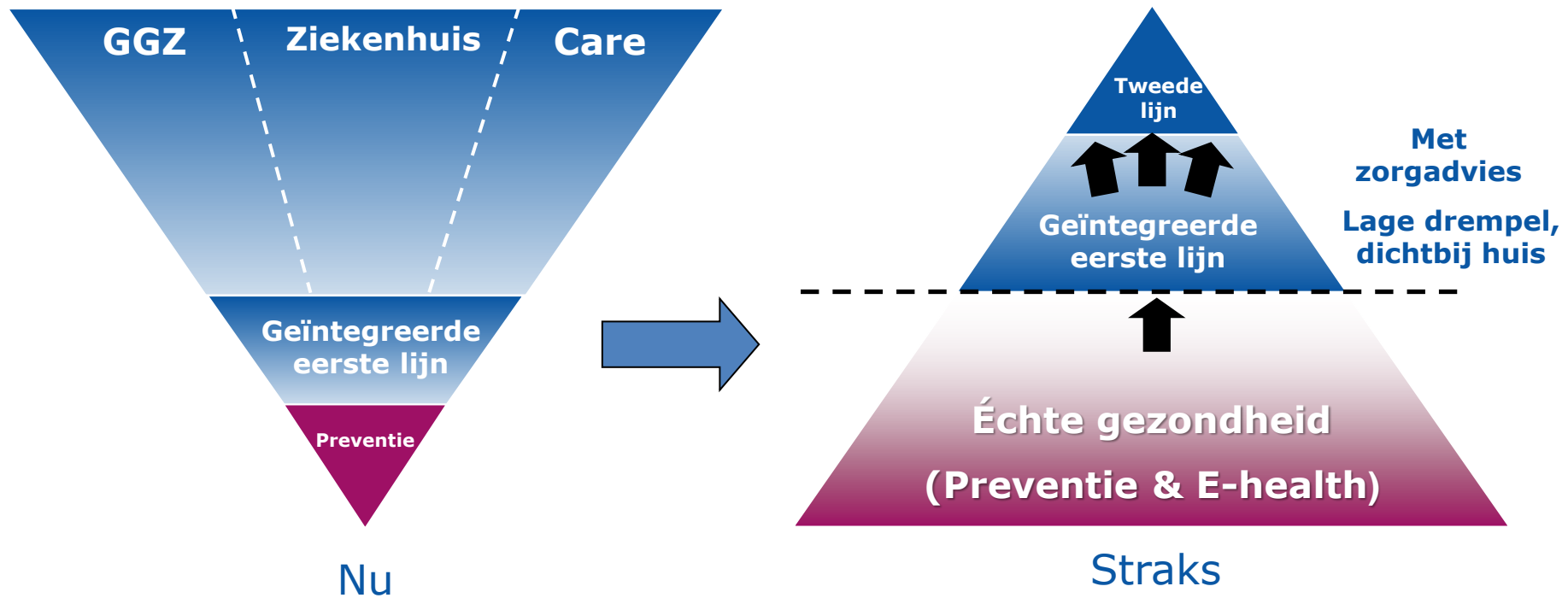
b.nieboer@medischcontact.nl
@DokterBertho

GEEN ZORGTEKORT MAAR EEN PATIËNTENOVERSCHOT

Onder druk wordt alles vloeibaar' is een op
eerste oog aangenaam en geruststellend
gezegde dat inhoudt dat het uiteindelijk a
goedkomt als je de druk maar genoeg op



VISIE OP (BETAALBARE) ZORG IN DE TOEKOMST - DE KOSTEN



Bron: Menzis, Bas Leerink, Raad van Bestuur

Een paradigma verandering in de gezondheidszorg is nodig en gaande

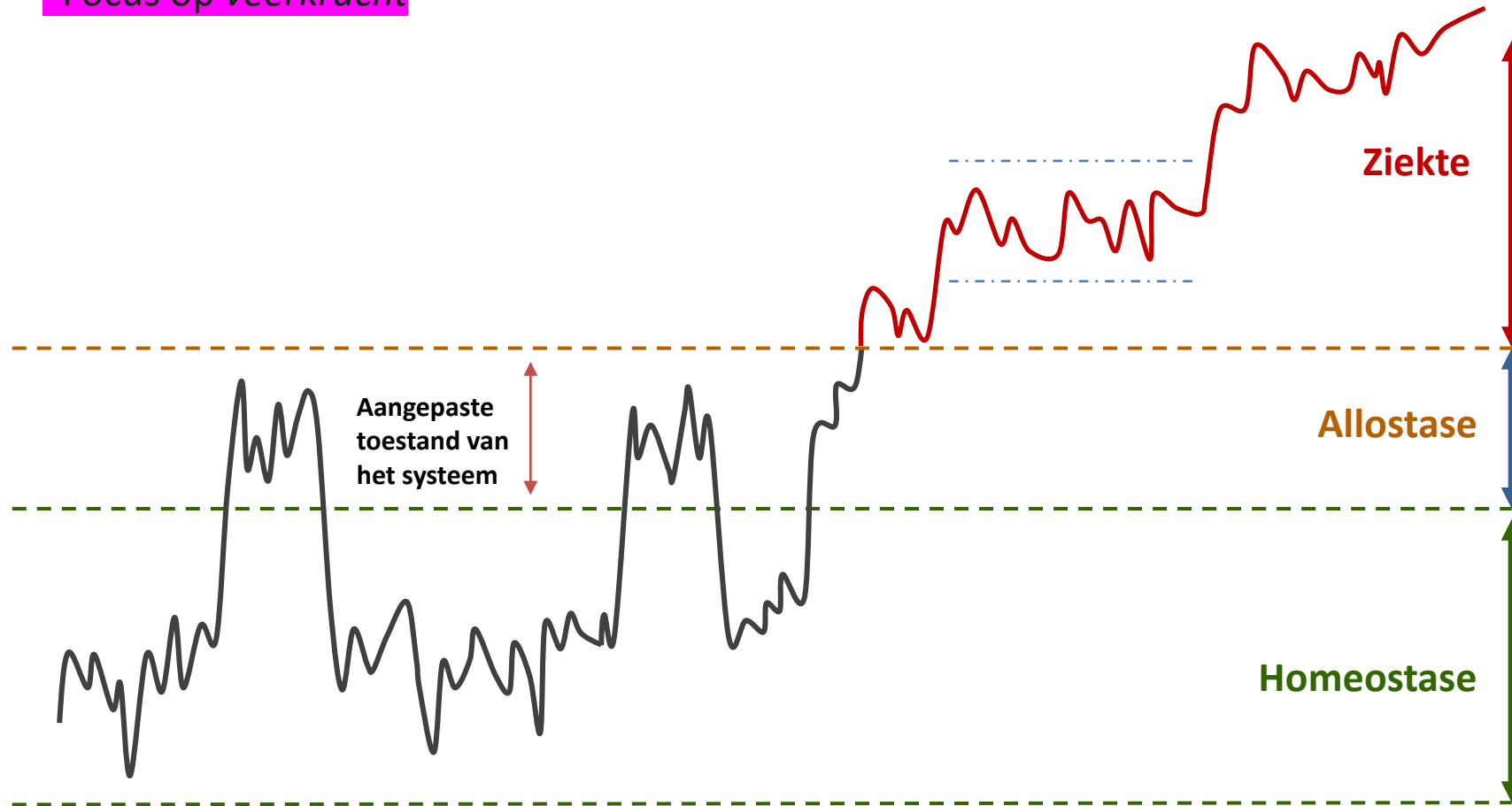
“Gezondheid bevorderen”

Focus op *veerkracht*



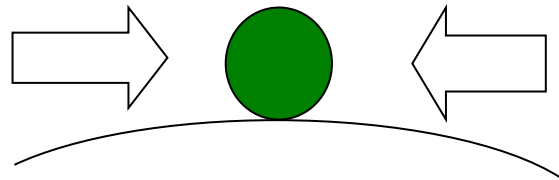
“Ziekte management”

Focus op controle van symptomen

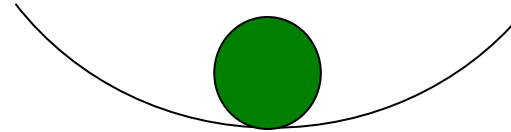


NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



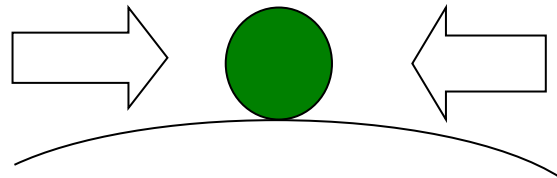
Adaptatie model
'veerkracht' benadering



(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

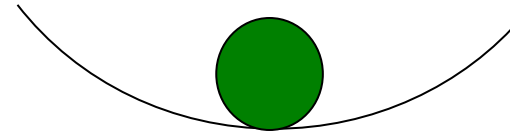
NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model *gangbare* benadering



- Focus op probleem
- Variatie uitschakelen
- Continue monitoring
- Direct ingrijpen
- Statisch evenwicht

Adaptatie model *'veerkracht'* benadering



- Focus op systeem
- Variatie benutten
- Zelfregulatie stimuleren
- Indirect sturen
- Dynamisch evenwicht

(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

***Wat versterkt de gezondheid en veerkracht
van mensen?***

3 gezichtspunten...

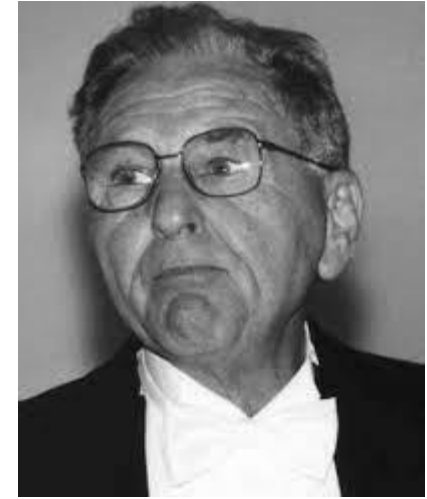
1. BLUE ZONES

Gebieden in de wereld waar mensen heel oud worden, zonder chronische ziekten en zonder mentale aftakeling.



- Sleutels:**
- Goed eten
 - Natuurlijk bewegen
 - Zingeving
 - Sociale inbedding en ervaren van verbondenheid

2. VEERKRACHT: 3 karaktereigenschappen cruciaal 'Sense of Coherence' (SOC) *Antonovsky*



- **Comprehensibility** - je situatie te begrijpen
- **Manageability** - het gevoel hebben dat jij zelf kan kiezen
- **Meaningfulness** - zingeving ervaren

Het tegenovergestelde is:

- *Verwarring*
- *Machteloosheid*
- *Zinloosheid*

3. Het werk aan de definitie van gezondheid

GEZONDHEID' IS NOG STEEDS GEDEFINIEERD MET DE WHO-DEFINITIE VAN 1948:

'Gezondheid is een toestand van compleet welbevinden, lichamelijk, psychisch en sociaal, en niet alleen de afwezigheid van ziekten of gebreken.'

*Sindsdien vaak bekritiseerd,
maar nooit gewijzigd.*





ALS 'GENERAL CONCEPT' IS VOORGESTELD (BMJ 2011):

**'Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges'**

of

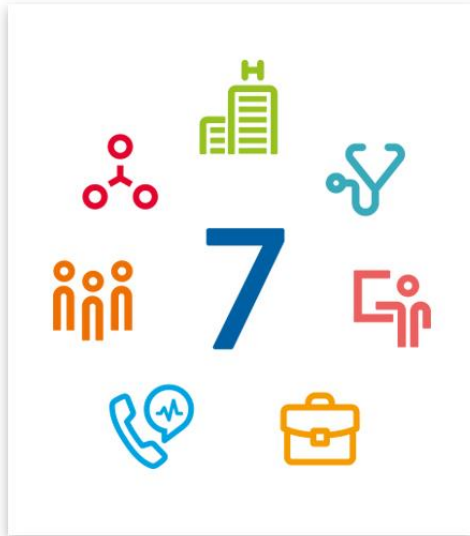
**'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en
je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en
emotionele uitdagingen van het leven'**

HET VERVOLGONDERZOEK

ZonMw gaf opdracht om het draagvlak te toetsen van:

‘Health as the ability to adapt and to self manage, in the face of social, physical and emotional challenges’

en een stap te zetten naar operationalisering.



IN TOTAAL WERDEN 7 GROEPEN BELANGHEBBENDEN BENADERD:

1. Patiënten
2. Behandelaars
3. Beleidsmakers
4. Verzekeraars
5. Public Health actors
6. Burgers
7. Onderzoekers

In een kwantitatief en een kwantitatief onderzoek.

RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

Vraag 1. Het oordeel over het concept:

Positief:

- *De mens staat centraal, niet de ziekte.*
- *Ik voel mij als patiënt **in mijn kracht** aangesproken, in plaats van in mijn zwakte.*
- *Ik heb **naast mijn ziekte** ook nog **een heel stuk gezondheid** en **dát** wordt hiermee aangesproken.*
- *Het benadrukt het **potentieel**.*

RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

Vraag 1. Het oordeel over het concept:

Negatief:

- *Waar blijft de **ziekte** met deze omschrijving?*
- ***Kan iedereen dit wel?** Grote groepen ontberen de noodzakelijke basale gezondheidsvaardigheden die hiervoor nodig zijn.*
- *Is er wel aandacht voor de **sociale omgeving** of moet iedereen het zelf maar uitzoeken?*

>> Maar ook een advies ...

ADVIES:

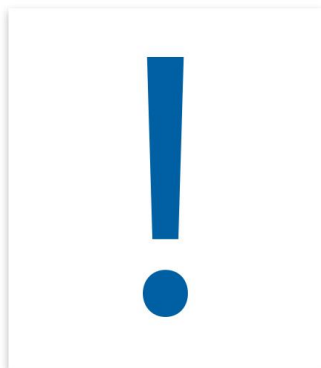
*Neem gezondheid niet als doel op zich, maar als middel...
namelijk **opdat iemand 'zijn/haar ding kan doen'**.*

ADVIES:

*Neem gezondheid niet als doel op zich, maar als middel...
namelijk **opdat iemand 'zijn/haar ding kan doen'**.*

*Hier verschijnt voor de 3e keer de **zingeving**:*

- 1. In de Blue Zones*
- 2. In het onderzoek van Antonovsky, de SOC*
- 3. In mijn onderzoek*



RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

Vraag 2. Indicatoren van gezondheid:

- In totaal werden **556 indicatoren** voor gezondheid verzameld.
- Deze werden **gecategoriseerd** in een **consensus proces** i.s.m. het **NIVEL**.
- Resultaat: **6 Hoofddimensies** van gezondheid, gedifferentieerd in **32 Aspecten**.

RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

De 6 Hoofddimensies van gezondheid:



Lichaamsfuncties



Mentaal welbevinden



Zingeving



Kwaliteit van leven



Meedoen



Dagelijks functioneren

KWANTITATIEF ONDERZOEK



Vraag: Worden deze resultaten bevestigd door de stakeholdergroepen?

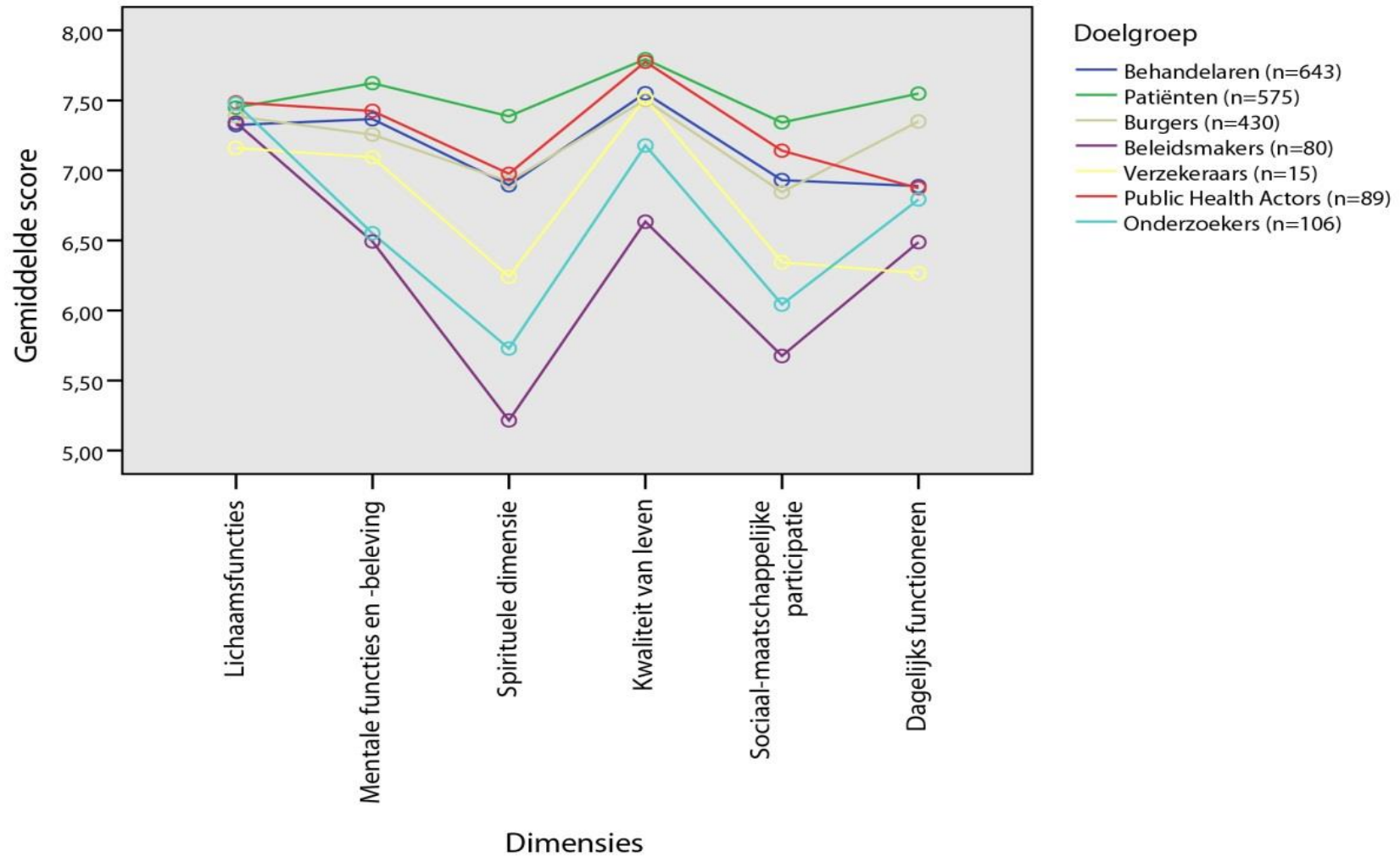
Een survey **vragenlijst** werd voorgelegd aan de **zeven stakeholder domeinen**.

De respons bedroeg 1938 reacties:

- 643 Behandelaren - artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen & verzorgenden (panels)
- 575 Patiënten (panel)
- 430 Burgers (panel)
- 106 Onderzoekers
- 89 Gezondheidsvoorlichters
- 80 Beleidsmakers
- 15 Verzekeraars

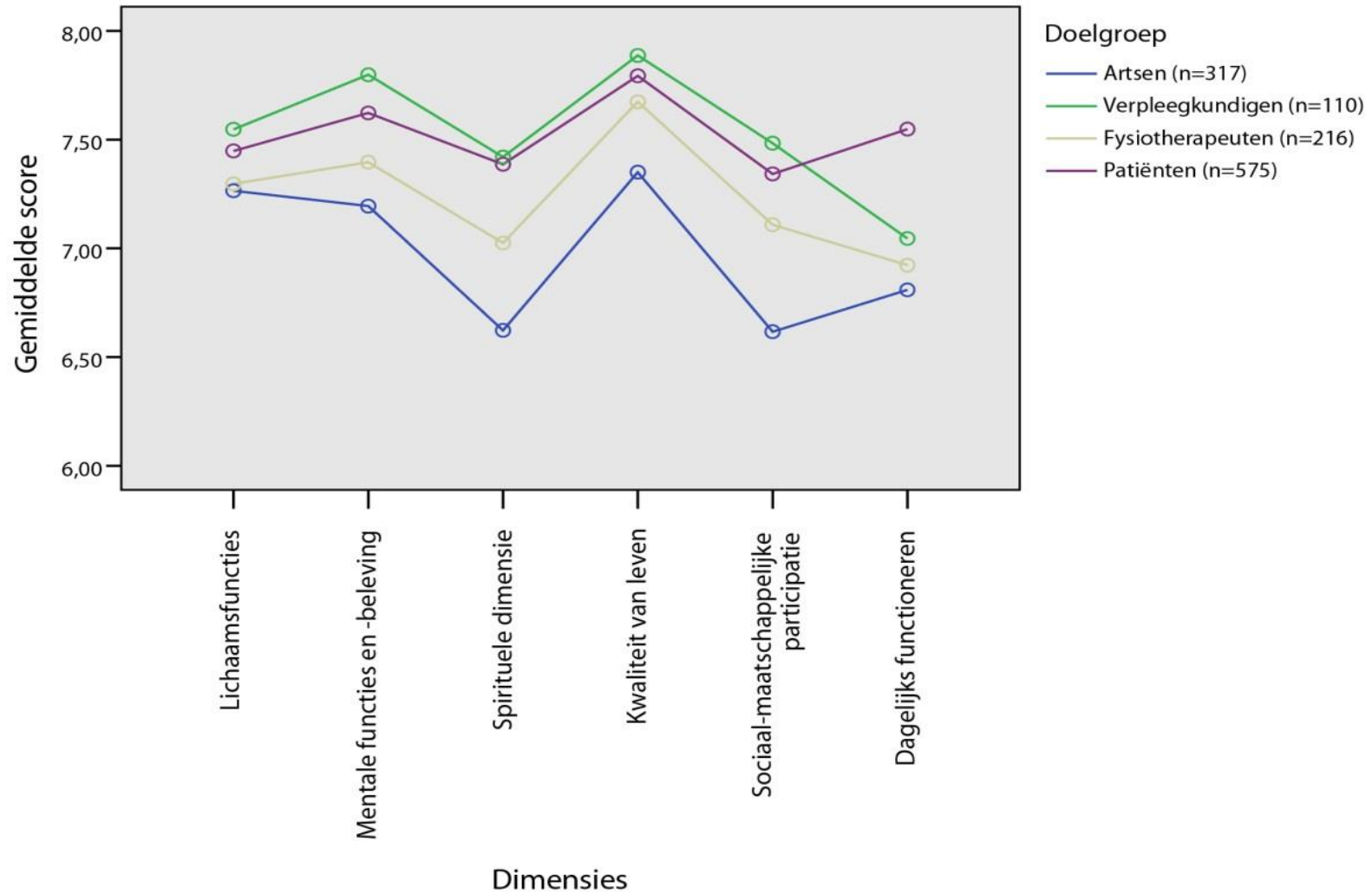
RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor de verschillende doelgroepen



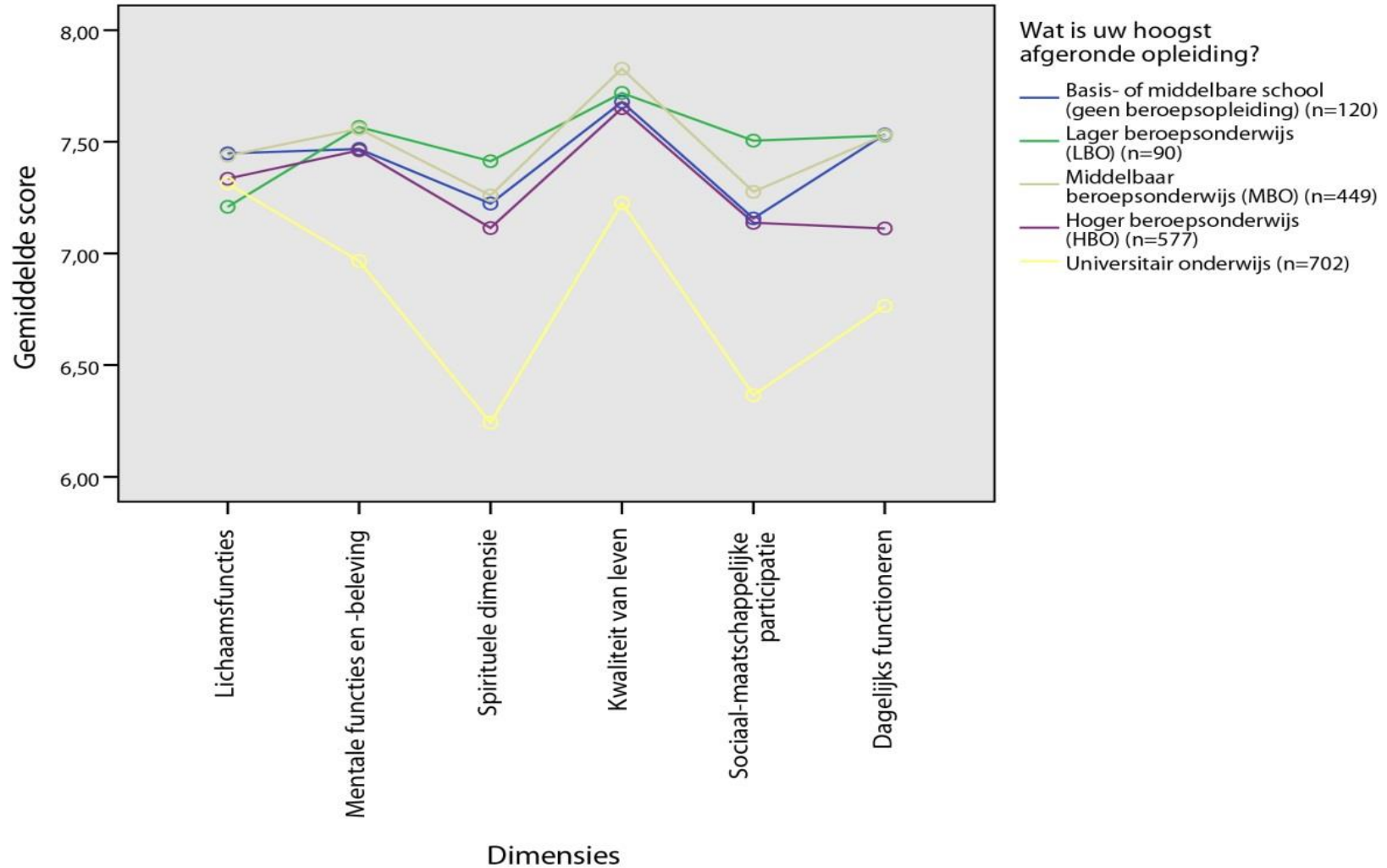
RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor patiënten en behandelaren



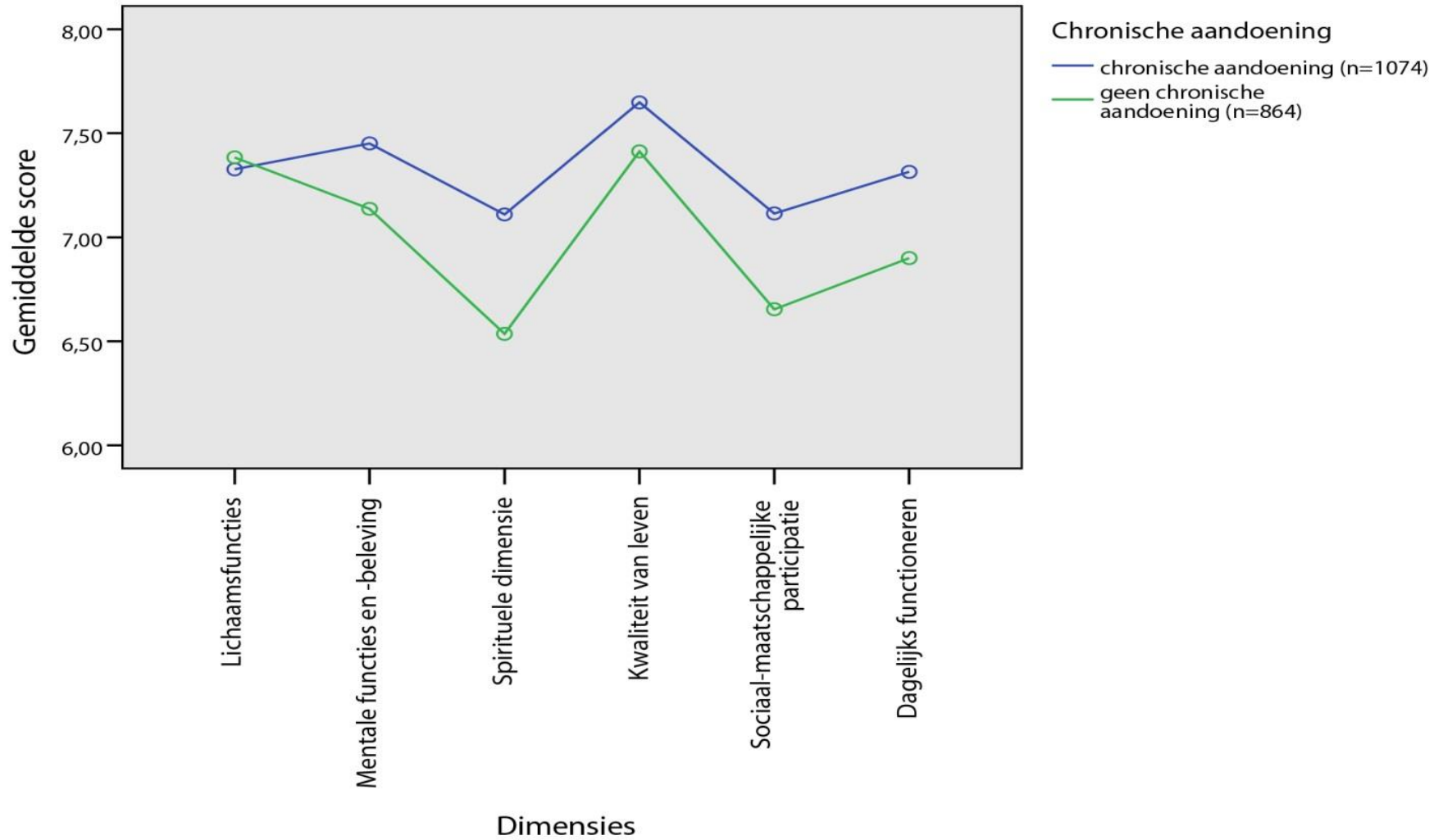
RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor verschillende opleidingsniveaus bij alle respondenten



RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor alle respondenten met en zonder chronische aandoening



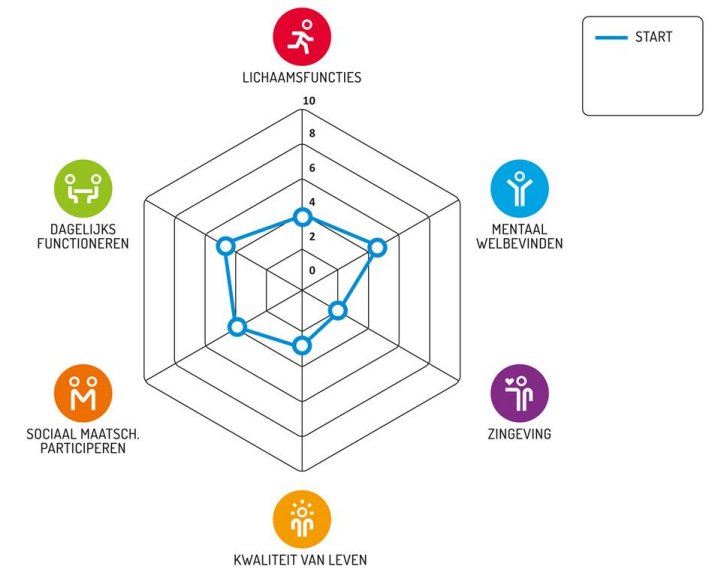
CONCLUSIES:

- **Keuze nodig** tussen de **smalle** opvatting, nl. ‘gezondheid vooral lichamelijk’ en de **brede** opvatting over gezondheid: ‘gezondheid gaat over het hele leven!’

- Ik volg **de brede opvatting** en introduceer **daarvoor** het begrip: **‘Positieve Gezondheid’**, met zes dimensies.

- **Aanbevolen: Visualiseer** de zes hoofdimensies.

- Daarom het **spinnenweb-diagram!**



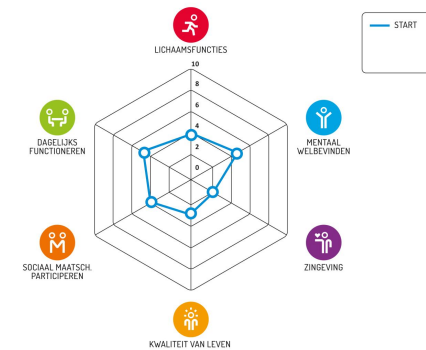
ESSENTIE:

- **Eigen beoordeling** van de persoonlijke situatie. Geen externe norm!

Er ontstaat een ‘gezondheidsoppervlak’.

- Vraag: **Zou u wat willen veranderen** en zo ja, wat?

- Nodig: Beschikbaarheid van **Handelingsperspectieven**.



WAAROM DIE VRAAG NAAR WAT IEMAND WIL VERANDEREN?

STELLING:

*Mensen doen niet wat ze moeten,
maar wat ze **willen**.*

*Ze gaan voor wat voor hen **van waarde** is.*

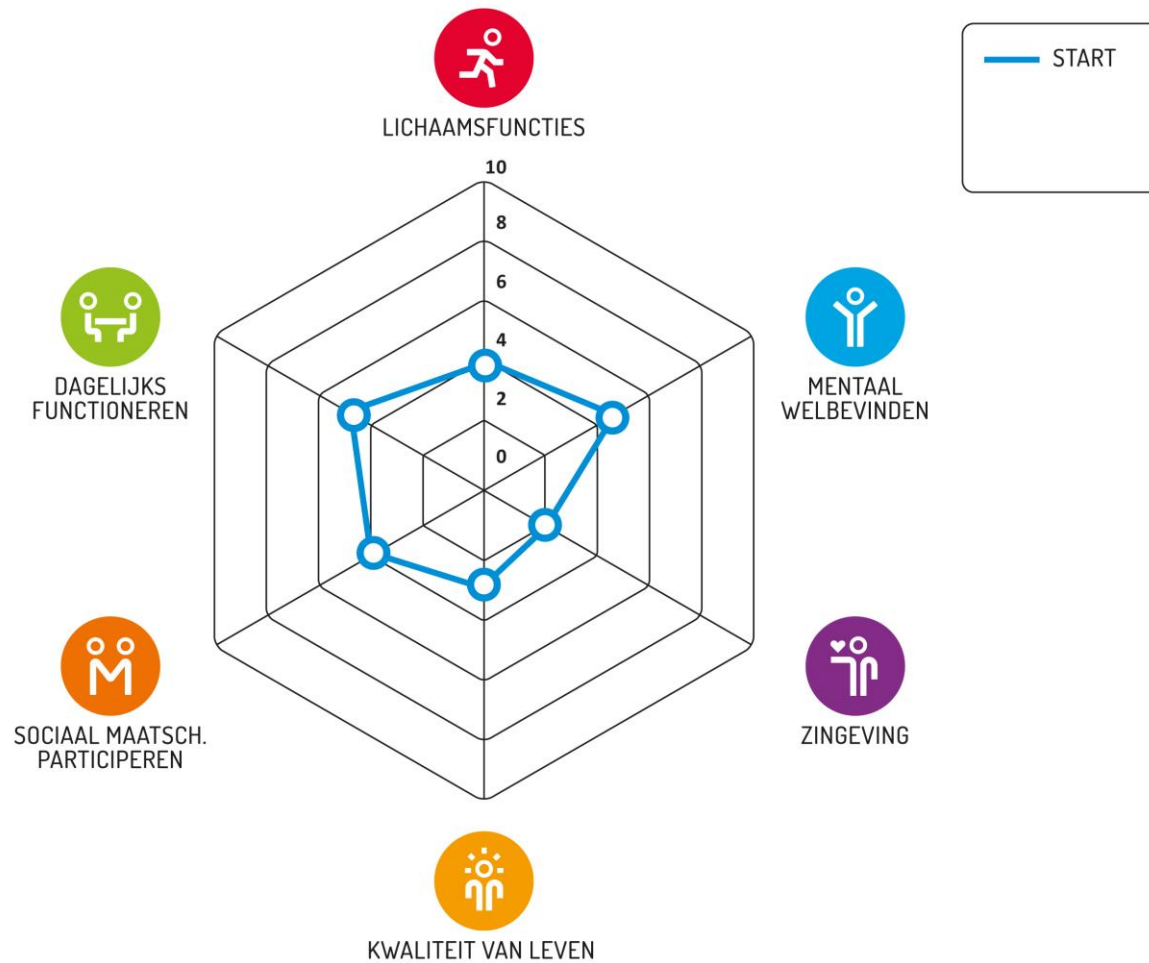


‘Als je een schip wilt bouwen, moet je werklui niet opdragen hout te verzamelen, je moet niet het werk verdelen en orders geven. Leer in plaats daarvan mensen eerst te verlangen naar de eindeloze zee.’

Antoine de Saint-Exupéry

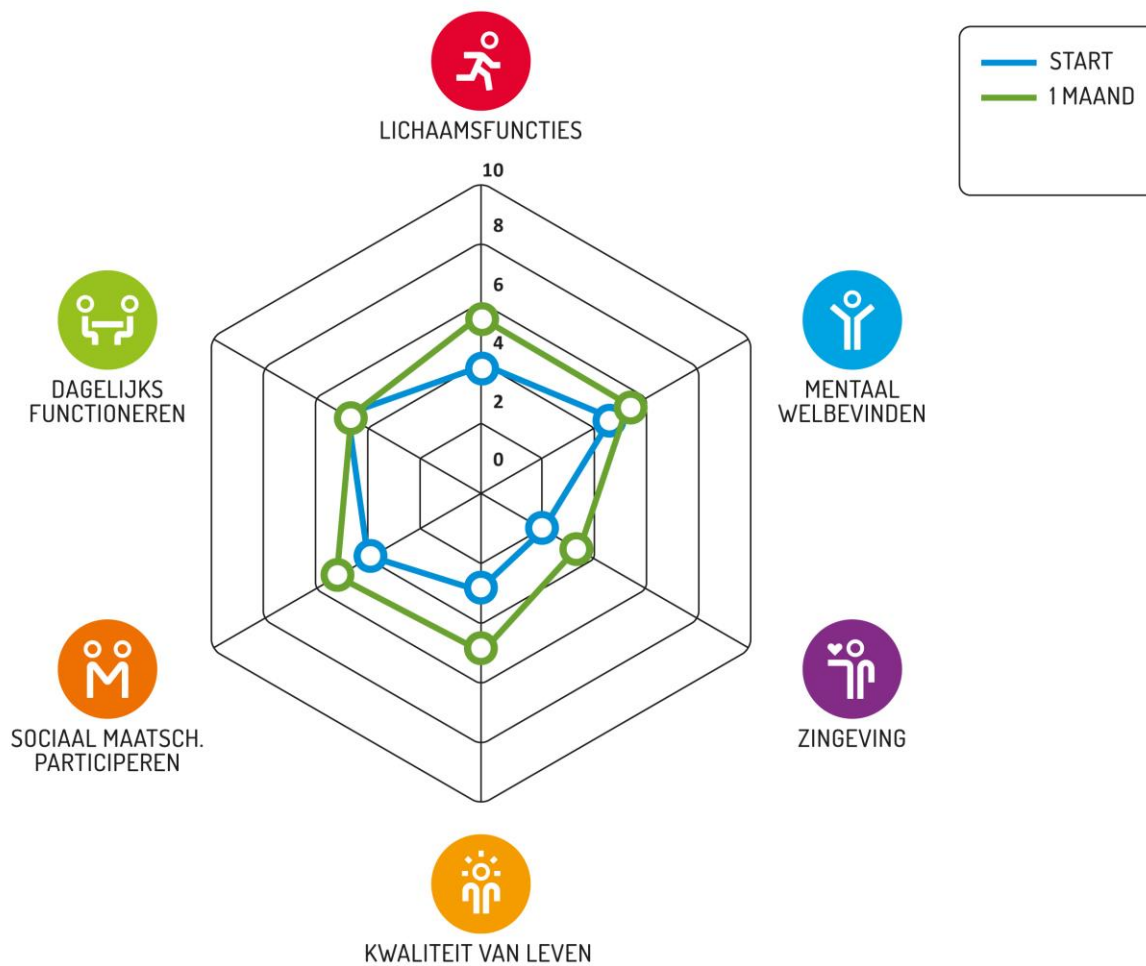
***Dat is de essentie...
de motivatie...
Waar gaat je hart naar uit?***

PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID

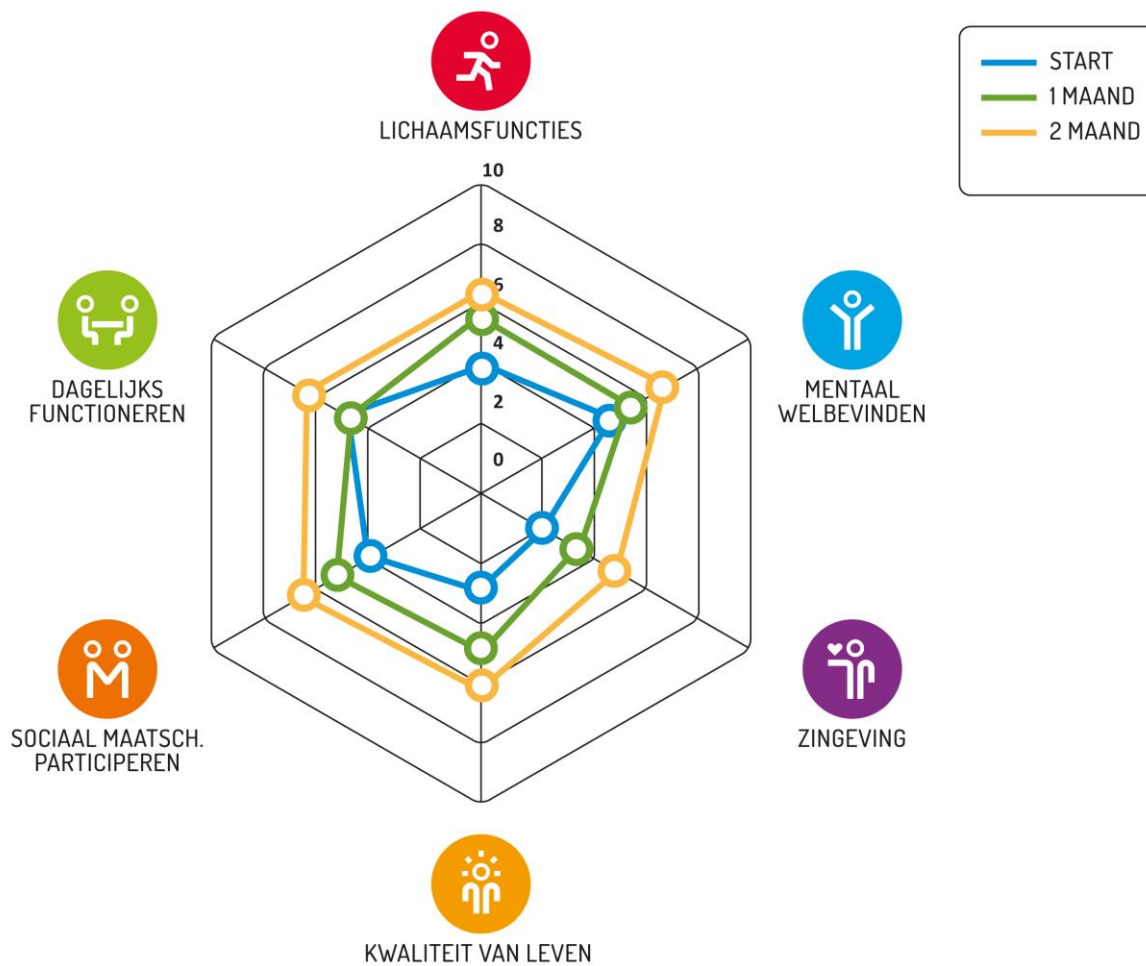


HOE KIJK JE HIERNAAR?
TREKT DE 'DEUK' DIRECT JE AANDACHT?

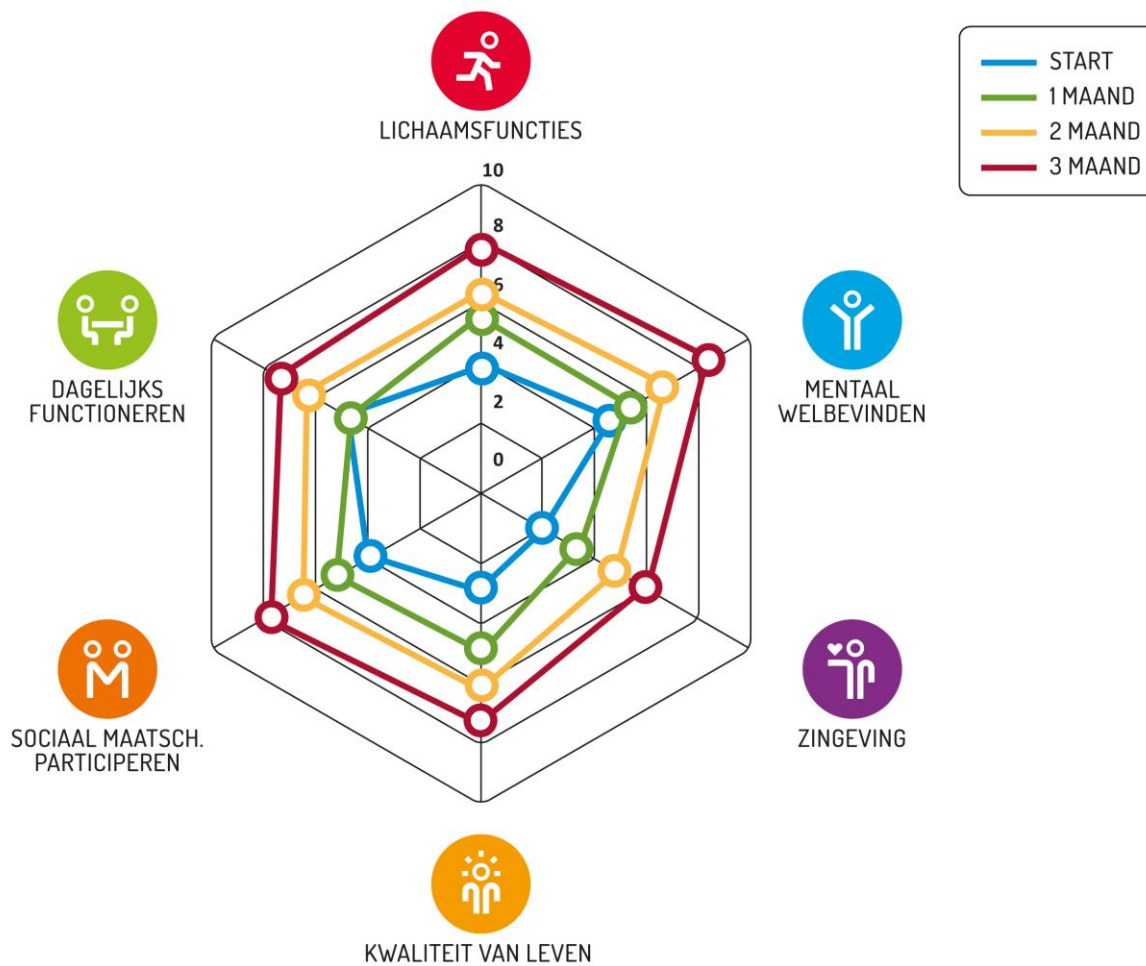
PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



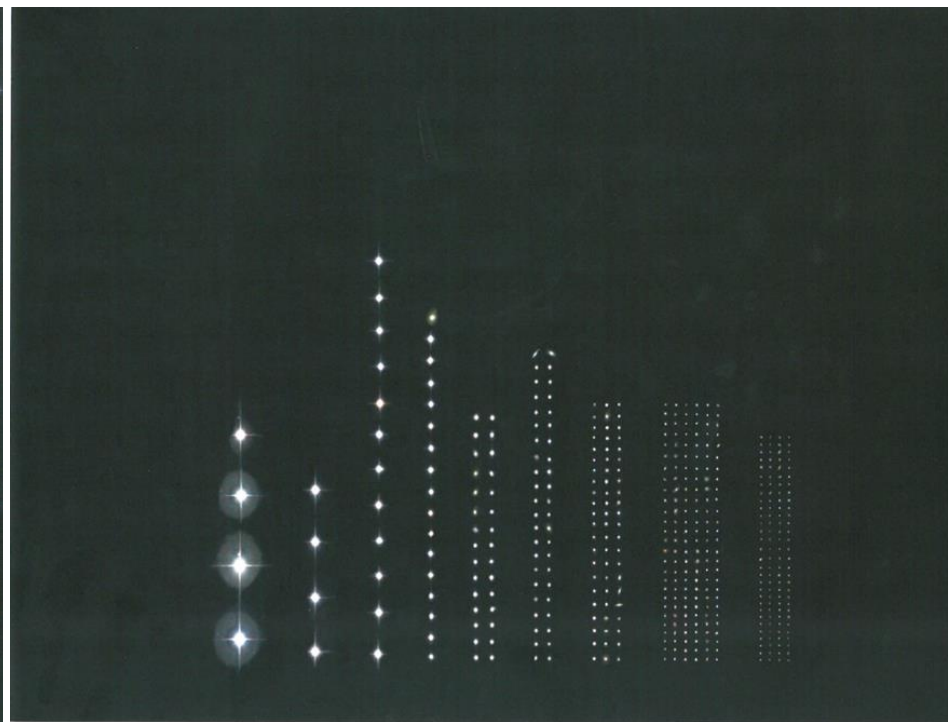
PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



Let op

Het is dus geen meetinstrument!

De beleefde werkelijkheid versus de geclassificeerde werkelijkheid



DIGITAAL ...

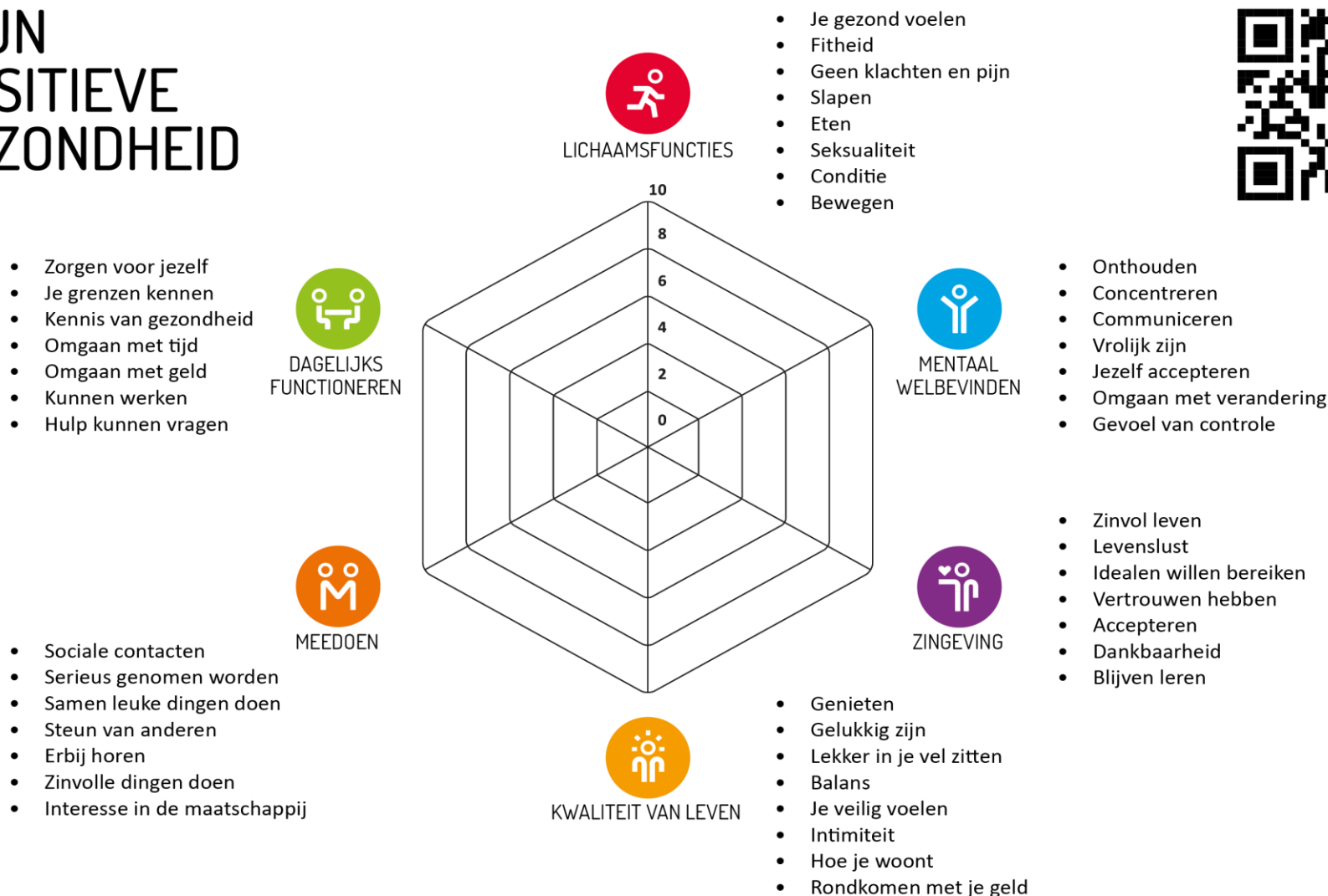
- We spreken van een 'Gespreksinstrument' Positieve Gezondheid.
- Nu met eenvoudiger termen ook digitaal – Mijn Positieve Gezondheid
- Vraag: Wat is je droom? Wil je wat veranderen? En zo ja, wat?



www.mijnpositievegezondheid.nl

>> Adviezen per dimensie, via apps. i.s.m. de GGD-Appstore

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: _____

Werken met Positieve Gezondheid

*Gaat om **drie elementen**:*

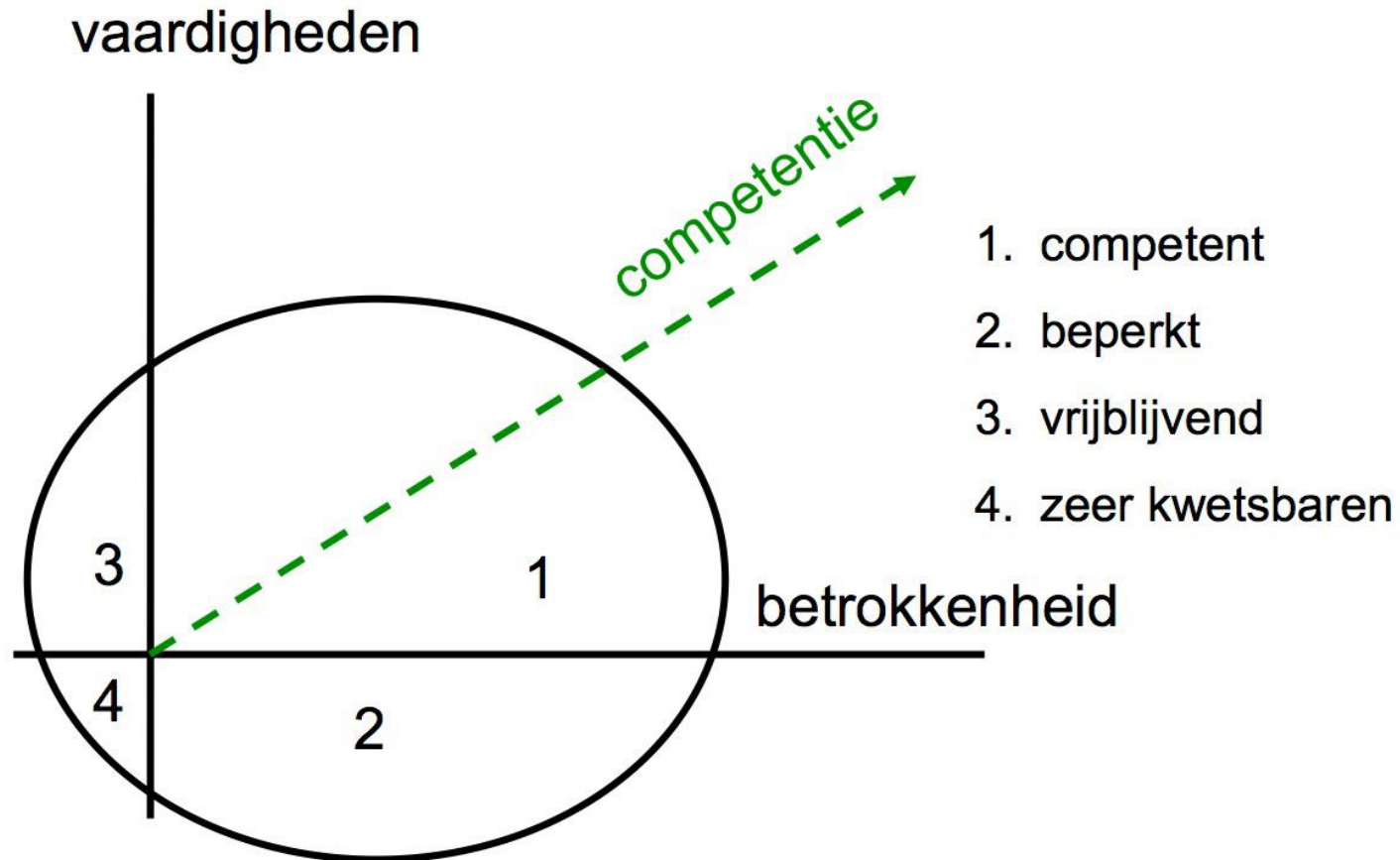
- 1. De brede blik naar binnen - ‘Mijn Spinnenweb’*
- 2. Het ‘andere gesprek’ - Wat is voor jou echt belangrijk?
Zou je wat willen veranderen?*
- 3. Samen kijken naar ‘Handelingsperspectieven’ en iemand
daarbij dan begeleiden/coachen.*

Werken met Positieve Gezondheid

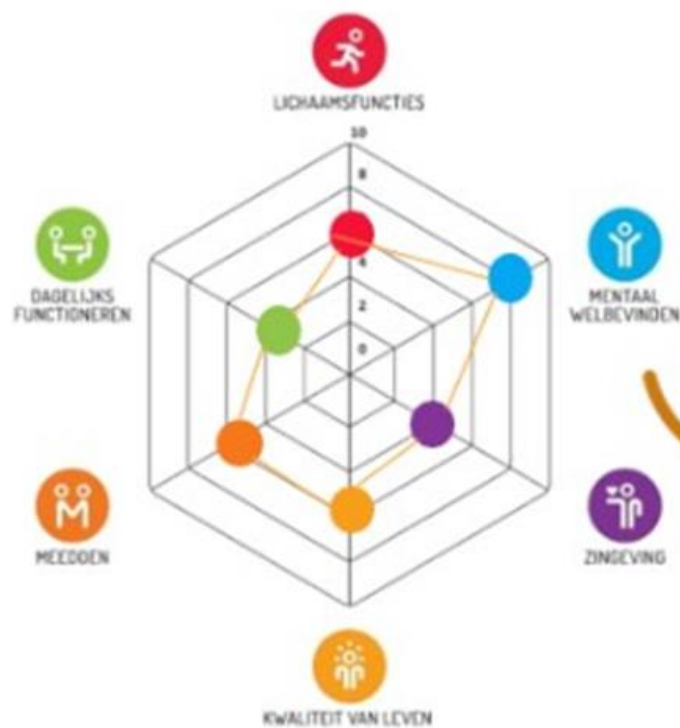
Gaat om **drie elementen**:

1. De brede blik naar binnen - *'Mijn Spinnenweb'* > **Comprehensibility**
2. Het *'andere gesprek'* - *Wat is voor jou echt belangrijk?*
Zou je wat willen veranderen? > **Meaningfulness**
3. Samen kijken naar *'Handelingsperspectieven'* en iemand daarbij dan *begeleiden/coachen.* > **Manageability**

BEGELEIDING MOET OP MAAT ZIJN! NIET IEDEREEN HEEFT DEZELFDE VERMOGENS:



jan.van.der.kamp@planet.nl



Intrinsieke motivatie



HET SPINNENWEB WERKT ALS EEN KOMPAS

HET LEEFSTIJLROER BIEDT MOGELIJKE ACTIES

En dan even praktisch...

DE MATERIALEN, BIJV. FOLDERS ...



Hoe werkt het?

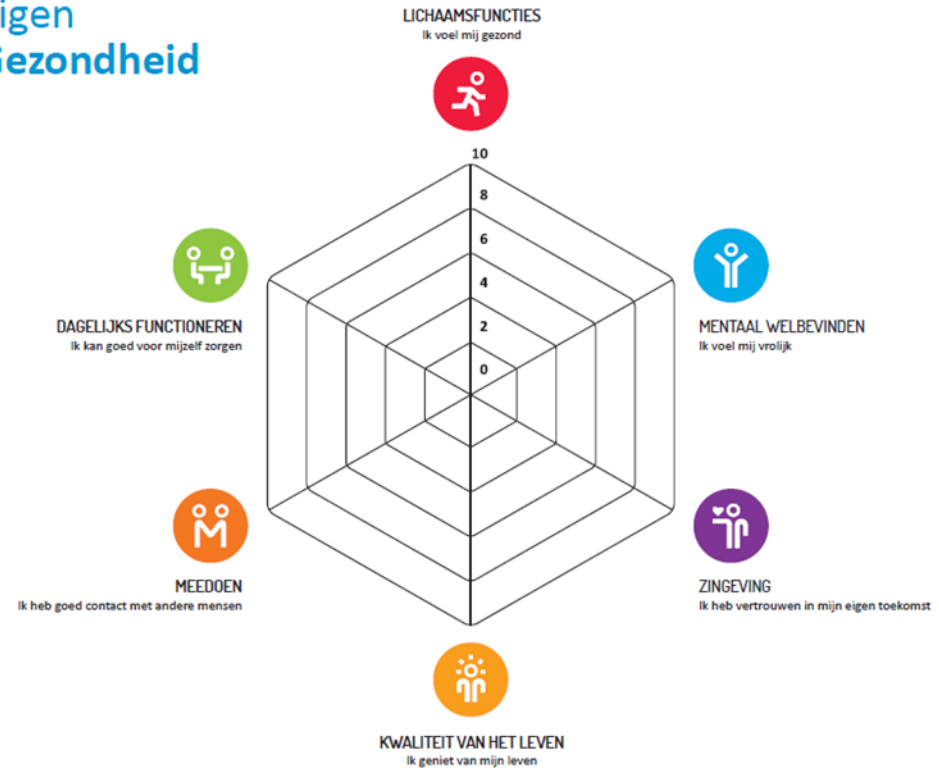
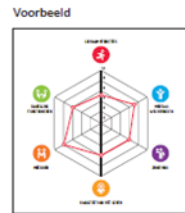
Geef eerst bij iedere **stelling** een rapportcijfer van 1 tot en met 10. Daarbij is 10 het hoogste cijfer.

Sla dan de folder open en kruis het cijfer aan in de tekening. Trek een lijn van het ene kruisje naar het dichtstbijzijnde kruisje, totdat **alle lijnen verbonden** zijn.

U heeft dan een beeld van uw gezondheid. Dat kunt u gebruiken in het gesprek met uw **huisarts**.

-  Ik voel mij gezond
-  Ik voel mij vrolijk
-  Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
-  Ik geniet van mijn leven
-  Ik heb goed contact met andere mensen
-  Ik kan goed voor mijzelf zorgen

Scoor uw eigen Positieve Gezondheid



Verschillende versies tools

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- LICHAAMSFUNCTIES**
 - Je gezond voelen
 - Fitheid
 - Klachten en pijn
 - Slapen
 - Eten
 - Conditie
 - Bewegen
- MENTAAL WELBEVINDEN**
 - Onthouden
 - Concentreren
 - Communiceren
 - Vrolijk zijn
 - Jezelf accepteren
 - Omgaan met verandering
 - Gevoel van controle
- ZINGEVING**
 - Zinvol leven
 - Levenslust
 - Idealen willen bereiken
 - Vertrouwen hebben
 - Accepteren
 - Dankbaarheid
 - Blijven leren
- KWALITEIT VAN LEVEN**
 - Genieten
 - Gelukkig zijn
 - Lekker in je vel zitten
 - Balans
 - Je veilig voelen
 - Hoe je woont
 - Rondkomen met je geld
- MEEDOEN**
 - Sociale contacten
 - Serius genomen worden
 - Samen leuke dingen doen
 - Steun van anderen
 - Erbij horen
 - Zinnige dingen doen
 - Interesse in de maatschappij
- DAGELIJKS FUNCTIONEREN**
 - Zorgen voor jezelf
 - Je grenzen kennen
 - Kennis van gezondheid
 - Omgaan met tijd
 - Omgaan met geld
 - Kunnen werken
 - Hulp kunnen vragen

© Institute for Positive Health (IPH) | iph.nl | Gesprekstruiment 1.0

Volwassenen

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

JONGEREN 16-25 JAAR

- MIJN LICHAAM**
 - Je gezond voelen
 - Energie hebben
 - Lichamelijke klachten en pijn
 - Gezond eten
 - Slapen
 - Conditie
 - Sporten en bewegen
 - Uiterlijk
- MENTAAL WELBEVINDEN**
 - Concentreren
 - Omgaan met je gevoelens
 - Positief in het leven staan
 - Jezelf accepteren
 - Vertrouwen hebben in jezelf
 - Omgaan met verandering
 - Grip hebben
- ZINGEVING**
 - Zinvol leven
 - Vertrouwen hebben in de toekomst
 - Levenslust
 - Doelen en dromen hebben
 - Keuzes maken
 - Situaties accepteren
 - Dankbaarheid
- KWALITEIT VAN LEVEN**
 - Gelukkig zijn
 - Genieten
 - Balans ervaren
 - Je veilig voelen
 - Fijne omgeving ervaren
 - Hoe je woont
 - Rondkomen met je geld
- MEEDOEN**
 - Sociale contacten
 - Serius genomen worden
 - Samen leuke dingen ondernemen
 - Erbij horen
 - Jezelf kunnen uiteten
 - Betekenisvolle relaties
 - Steun en begrip van anderen krijgen
- DAGELIJKS LEVEN**
 - Zorgen voor jezelf
 - Kunnen werken of leren
 - Je grenzen kennen
 - Kennis van gezondheid
 - Kunnen plannen
 - Hulp kunnen vragen
 - Roken, alcohol en drugs gebruiken

© Institute for Positive Health (IPH) | iph.nl | Gesprekstruiment 1.0

Meer weten? Ga naar jongeren.mijnpositievegezondheid.nl

Jongeren 16-25 jaar

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

KIND 8-16 JAAR

- MIJN LICHAAM**
 - Je goed voelen
 - Energie hebben
 - Gezond eten
 - Lekker slapen
 - Sporten en bewegen
 - Lichamelijke klachten
 - Pijn
 - Uiterlijk
- MENTAAL WELBEVINDEN**
 - Omgaan met gevoelens
 - Jezelf accepteren
 - Je aan kunnen passen
 - Positief in het leven staan*
 - Je grenzen kennen*
 - Omgaan met tegenslagen
- ZINGEVING**
 - Kijken naar de toekomst
 - Cultuur en geloof
 - Doelen en dromen hebben
 - Keuzes maken*
 - Jezelf kennen*
 - Voorbeelden hebben*
- KWALITEIT VAN LEVEN**
 - Genieten
 - Gelukkig zijn
 - Vrolijk zijn
 - Fijne omgeving ervaren*
 - Zin hebben om dingen te doen*
 - Steun en begrip van anderen krijgen*
- MEEDOEN**
 - Vrienden en vriendinnen
 - Erbij horen
 - Pesten
 - Doen wat je zelf wil*
 - Meekomen met anderen*
 - Op je eigen manier bijdragen*
- DAGELIJKS LEVEN**
 - Naar school gaan
 - Jezelf kunnen zijn
 - Vrije tijd hebben
 - Voor jezelf zorgen
 - Normaal kunnen zijn
 - Beperkingen voelen
 - Roken, alcohol en drugs gebruiken*

© Institute for Positive Health (IPH) | iph.nl | Gesprekstruiment 1.0

Ontwikkeld i.s.m. kindZiekenhuis, WKZ, Gemeente Utrecht, Universiteit Utrecht, UMCG

* vooral voor kinderen van 12 tot 16 jaar

Meer weten? Ga naar kind.mijnpositievegezondheid.nl

Kindtool 8-16 jaar

Folders en spinnenwebblokjes te bestellen via iph.nl

iPH tools op een rijtje



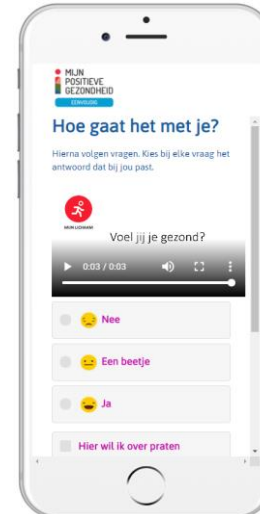
VOLWASSENEN



KIND 8-16 JAAR



JONGEREN 16-25 JAAR



EENVOUDIG

EENVOUDIGE VERSIE - Papieren versie

als papieren versie, met een begeleidingsdocument, te downloaden.

The image displays three sequential pages of a questionnaire and a radar chart. The first page is the title page, the second is the introduction, and the third is the first section, '1. Lichaam'. The radar chart on the right visualizes the five domains: Lichaam, Gevoel en Gedachten, Zinvol Leven, Meedoen, and Dagelijks Leven.

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID
EENVOUDIG

Mijn Positieve Gezondheid.
De vragen gaan over jou.
En over hoe jij gelukkig kunt worden.
Hierna volgen vragen.
De vragen gaan over:

- 1. Lichaam
- 2. Gevoel en gedachten
- 3. Zinvol leven
- 4. Kwaliteit van leven
- 5. Meedoen
- 6. Dagelijks leven

Kies bij elke vraag het antwoord dat bij jou past.
Een voorbeeldvraag:

1. Veel jij je goed?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vul in wat je zelf vindt.
Dat ook een knuipje als je erover wilt praten.
Als je klaar bent, gaan we bespreken wat er goed gaat in je leven.
En we bespreken wat je wilt veranderen.

1. Lichaam

1. Veel jij je gezond?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
2. Veel jij je fit?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
3. Heb je pijn?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
4. Slaap je goed?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
5. Eet je gezond?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
6. Ben je vaak ziek?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
7. Kan je goed bewegen?	Neer	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten

**Je hebt nagedacht over je lichaam.
Welk cijfer geef je dit?**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

LICHAAM

DAGELIJKS LEVEN

GEVOEL EN GEDACHTEN

MEEDOEN

ZINVOL LEVEN

KWALITEIT VAN LEVEN

www.iph.nl/tools

“Je krijgt inzicht in jezelf.
Je bent bewuster, bijv. dat ik
heel erg tevreden ben met
hoe ik woon”.

“Makkelijker dan
huursubsidie
aanvragen”.

“Leuke vragen, het
gaat over alles om
je heen”.

Handboek Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk

Samenwerken aan betekenisvolle zorg

Dr. Machfeld Huber
Dr. Hans Peter Jang
Dr. Karolien van den Brekel-Dijkstra



7 tips voor het werken met Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk

1 **Waarom** wil je met Positieve Gezondheid aan de slag?

2 **Waar** ontvang je voldoende?

3 **Schoon** je te spreken over?

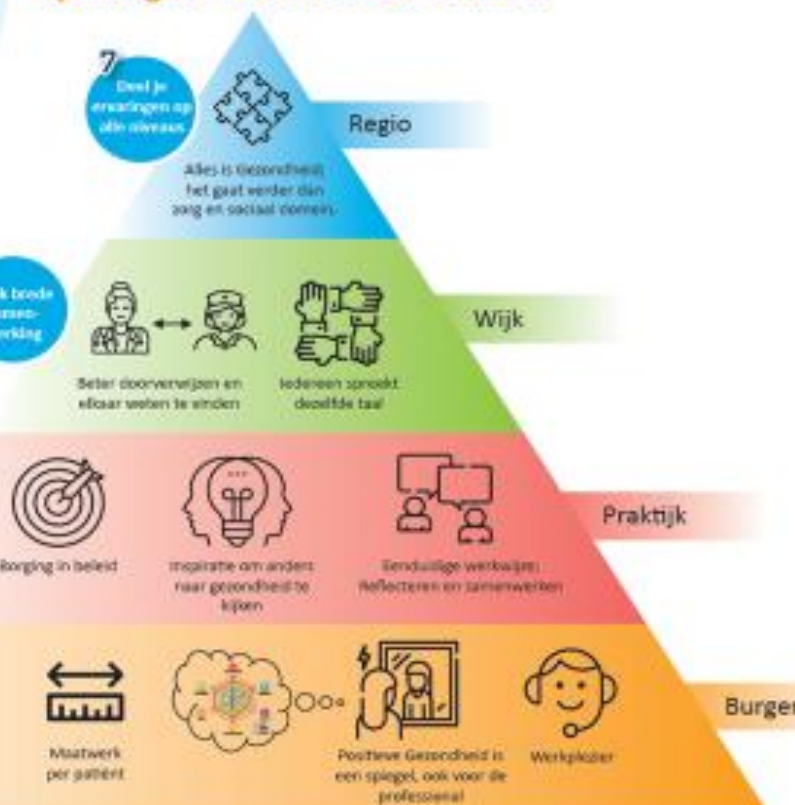
4 **Start** een 'coalition of the willing'?

5 **Inbrengen** in lokale en veld?

6 **Zoek** goede samenwerking?

7 **Deel** je ervaringen op alle niveaus?

Opbrengsten Positieve Gezondheid



De professional van de toekomst:

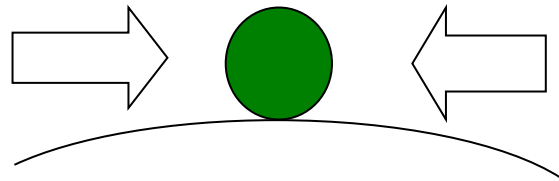
T-vormige Professional

GEZONDHEID BREED
persoonsgericht

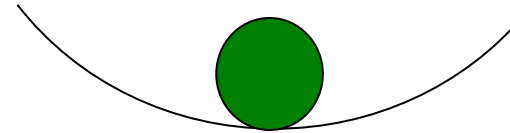
VAKKENNIS
ziektegericht

NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



Adaptatie model
'veerkracht' benadering

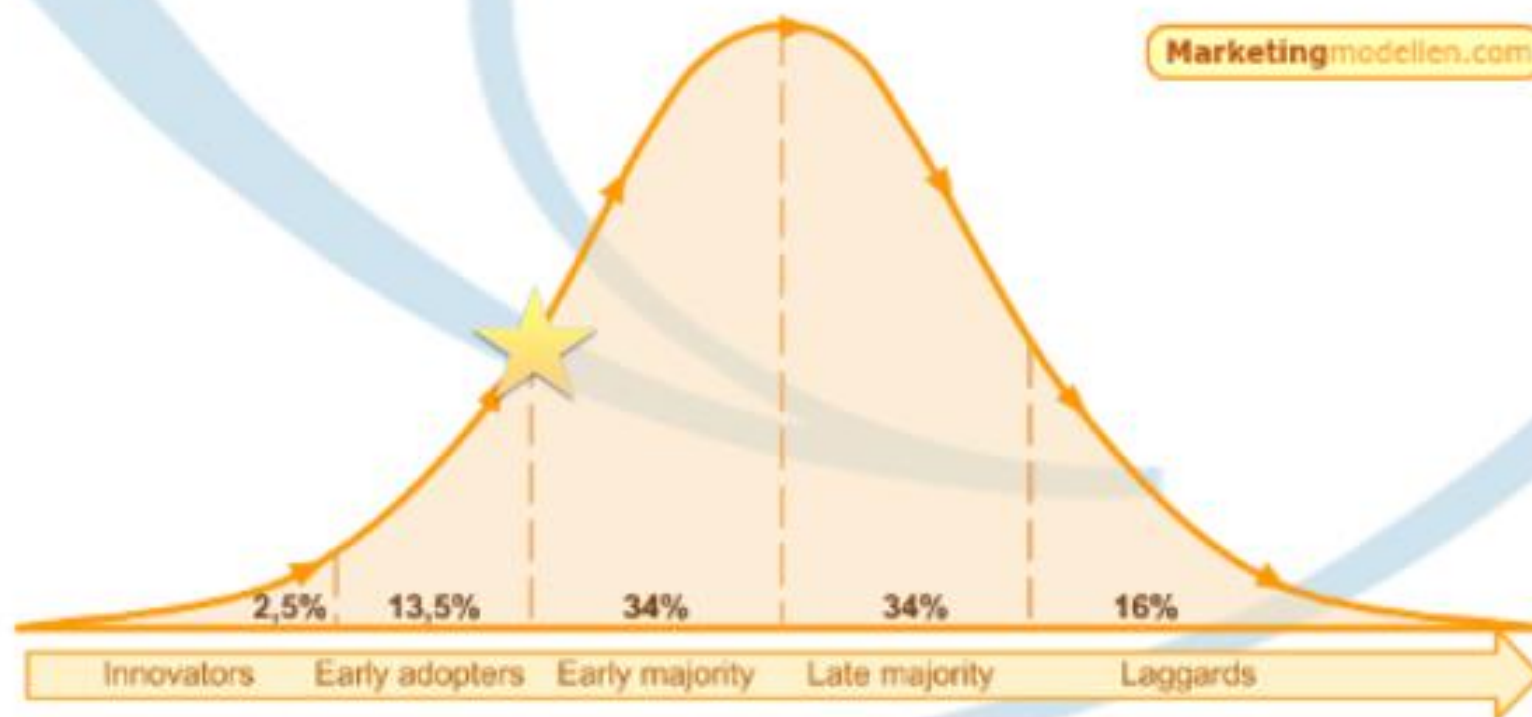


ZÓ WERK JE DUS TOE NAAR HET RECHTER KOMMETJE!

(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

Positieve Gezondheid implementeren

Marketingmodellen.com

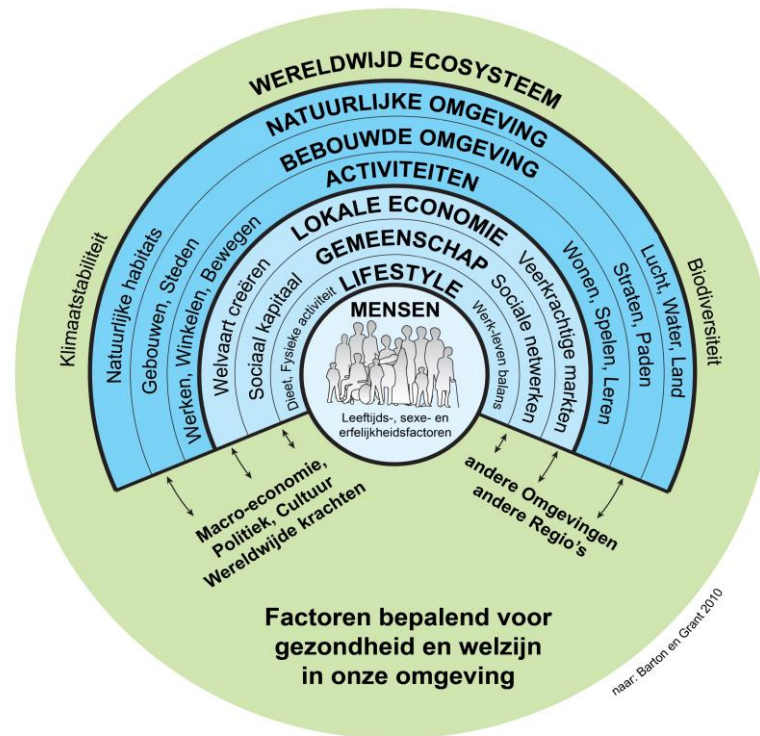


Maar het is ook groter

Positieve Gezondheid is

Het bevorderen van 'veerkrachtig en betekenisvol leven'....

.... in een gezondheidbevorderende omgeving!



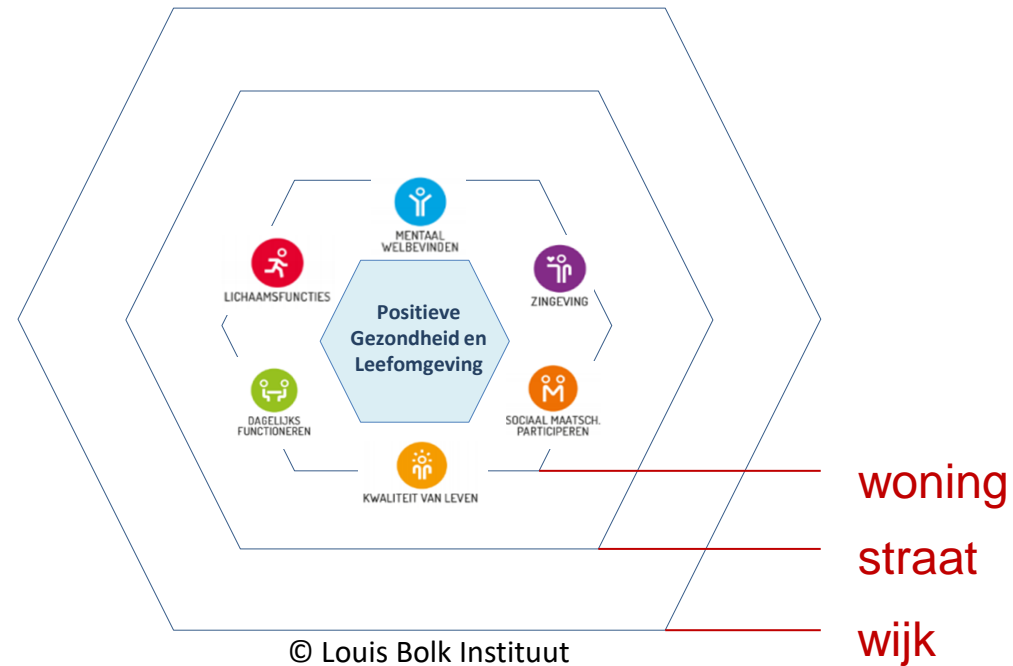
Nota Landelijk gezondheidsbeleid 2020-2024

Gezondheid breed op de agenda



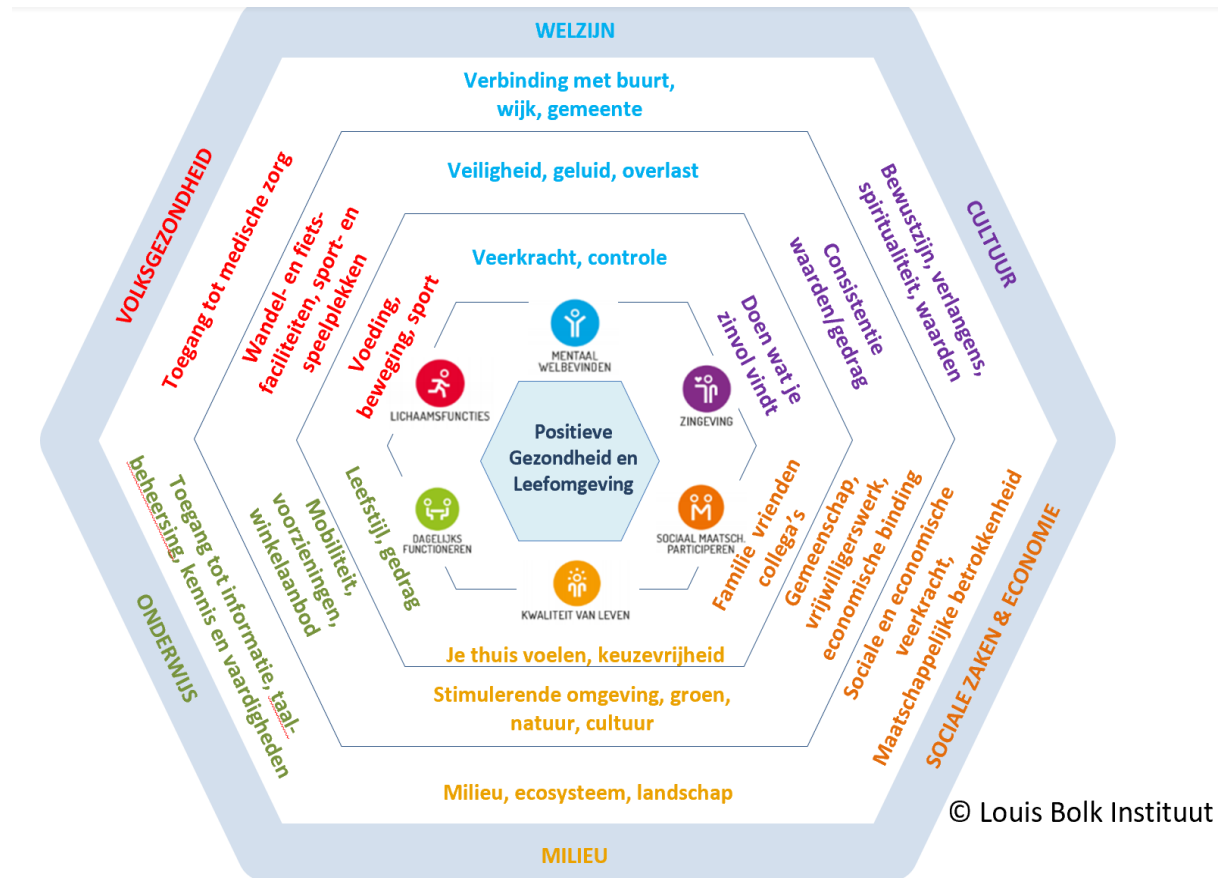


Integraal model Positieve Gezondheid en leefomgeving



Integraal model

Positieve Gezondheid en leefomgeving



**Volg je hart,
gebruik je hoofd
en dóe er wat mee!**
Dát is Positieve Gezondheid

Video: Het verhaal van Laila



PANEL

POSITIEVE GEZONDHEID OP VERSCHILLENDE NIVEAUS

- Estelle Schatorie (oefentherapeut)
- Karolien van den Brekel (huisarts)
- Ellen van Steekelenburg (GGD Hollands Midden)
- Charlotte Mosk (Zorg en Zekerheid)



PROGRAMMA

14.00-15.00 UUR: BREAK-OUT: MINI-TRAINING PG EN THEMATISCHE WORKSHOPS

Plenaire zaal: mini training Positieve Gezondheid (in groepen)

1^e verdieping:

Zaal 4 : PG in de regio/gemeente: met Chantal Walg en Margriet de Jager

Zaal 5 : PG en emotie(s): met Marjon Oomens, Miriam de Kleijn en Estelle Schatorie

Zaal 6 : PG en werk/inzetbaarheid: met Alex Jansen

Bestuurskamer: PG in de wijk: met Peter Bisschop en Melvin Kaersenhout

Kleedkamer : PG in het (basis)onderwijs: met Jos Clout

Om 15.15 uur weer terug in plenaire zaal

