

## Digitale Masterclass

### Positief Gezond Werkgeverschap & gezondheidsprofessionals

Gezondheid is meer dan het afwezig zijn van ziekte en mensen verschillen van elkaar. Effectief curatie- en preventiebeleid is rekening houden met die verschillen. Positieve Gezondheid kijkt naar dé zes erkende dimensies voor gezond ouder worden: dagelijks functioneren, meedoen, lichaamsfuncties, kwaliteit van leven, mentaal welbevinden en zingeving. Positieve Gezondheid kijkt naar wat mensen wél kunnen (capability-benadering).

Positieve Gezondheid: een breed perspectief dat zeker bruikbaar is voor de gezondheidsprofessional, de professional op het gebied van werk en gezondheid: bedrijfsartsen, arboverpleegkundigen, bedrijfsverpleegkundigen, arbeidsdeskundigen, (re-integratie)begeleiders, HR-specialisten binnen bedrijven, werkzaam binnen het domein van werk en gezondheid.

In het kader van de Week van de Werkstress organiseren wij op **dinsdag 16 november** een webinar voor gezondheidsprofessionals over de mogelijkheden van Positieve Gezondheid voor de gezondheidsprofessional, zijn/haar dilemma's en (on)mogelijkheden. Een programma in drie delen:

- Actualiteit en wetenschappelijke inzichten door dr. Miriam de Kleijn, hoofd onderzoek iPH
- Een praktijkverhaal van Andries de Kock, bedrijfsarts Rienks
- In gesprek met collega's

Geïnteresseerd? Op de volgende pagina vindt u alle informatie. Meld je aan bij [piet.vessies@allesiisgezondheid.nl](mailto:piet.vessies@allesiisgezondheid.nl).

#### ***Actielearnetwerk Positieve Gezondheid***

Met 5 tot 8 collega's zelf ervaren wat Positieve Gezondheid en het andere, het brede gesprek betekent. Met eveneens enthousiaste collega's aan de slag om een of meerdere thema's (verder) te doordenken en waar mogelijk concreet vorm te geven in de eigen praktijk. Leren van, met en door elkaar in een afgerond project van 4 tot 6 sessies. Er zijn meerdere groepen mogelijk.

## Masterclass Positieve Gezondheid voor gezondheidsprofessionals

<i>Deelnemers</i>	Gezondheidsprofessionals in de breedste zin van het woord
<i>Datum</i>	Dinsdag 16 november 14.30 – 17.00 uur – digitaal – link wordt toegestuurd
<i>Programma</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Actualiteit en wetenschap door dr. Miriam de Kleijn, hoofd onderzoek iPH</li><li>• Uit de praktijk van Andries de Kock, bedrijfsarts Rienks</li><li>• In gesprek met collega's over de toepasbaarheid binnen de eigen organisatie</li></ul>
<i>Kosten</i>	Geen
<i>Vervolg</i>	Geïnspireerd? Dan ondersteunen wij een actielearnetwerk van minimaal 5 en maximaal 8 professionals

## Actielearnetwerk Positieve Gezondheid voor gezondheidsprofessionals

<i>Deelnemers</i>	Gezondheidsprofessionals in de breedste zin van het woord
<i>Datum</i>	Afspraken worden gemaakt in overleg met de deelnemers
<i>Programma</i>	<p>In vier tot max. zes sessies (fysiek en digitaal) met collega's aan de slag</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 Kennismaken, principes Positieve Gezondheid, thema's en dilemma's huiswerk: onderzoek naar mogelijkheden binnen de eigen organisatie</li><li>2 handen en voeten geven aan idee of thema</li><li>3/4/5 bespreken uitwerking, voortgang en ontwikkeling van de vragen en thema's met steun en feedback van de collega's</li><li>6 presenteren van de uitkomsten tijdens grotere bijeenkomst.</li></ol>
<i>Kosten</i>	in €€ geen, maar wel het delen van de succesvolle resultaten en leerervaringen via <b>Alles is Gezondheid</b> en OVAL.

Aanmelden en/of aanvullende informatie: [piet.vessies@allesiagezondheid.nl](mailto:piet.vessies@allesiagezondheid.nl) of 06 – 53 31 89 66

*Piet Vessies*  
Netwerkadviser

*Dorothe van den Aker*  
Campagneleider week van de werkstress  
[info@werkstress2021.nl](mailto:info@werkstress2021.nl)

**Alles is Gezondheid**



Jaarbeursplein 6  
Beatrixgebouw JIM - 6e verdieping

[www.allesiagezondheid.nl](http://www.allesiagezondheid.nl)

**Institute for Positive Health**



[www.iPH.nl](http://www.iPH.nl)

**Week van de Werkstress**



[www.wvdws.nl](http://www.wvdws.nl)