

PLUK



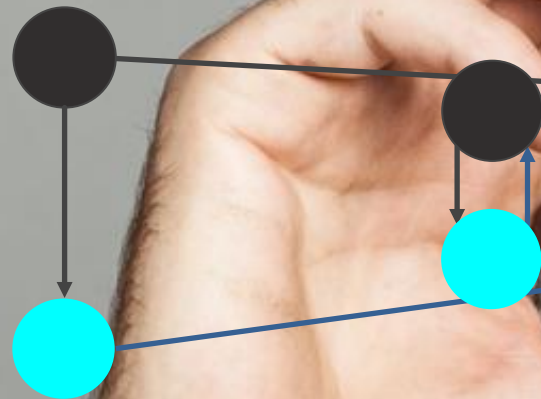
A close-up profile of a white dog's head, wearing a pair of bright green safety goggles with black straps. The dog's eyes are closed, and it has a calm expression. The background is a solid, vibrant pink color.

Waarom is er geen
recht op
gezondheid – vanaf
onze geboorte?

Waarom is er geen
beloning voor preventie?

VERWONDEREN

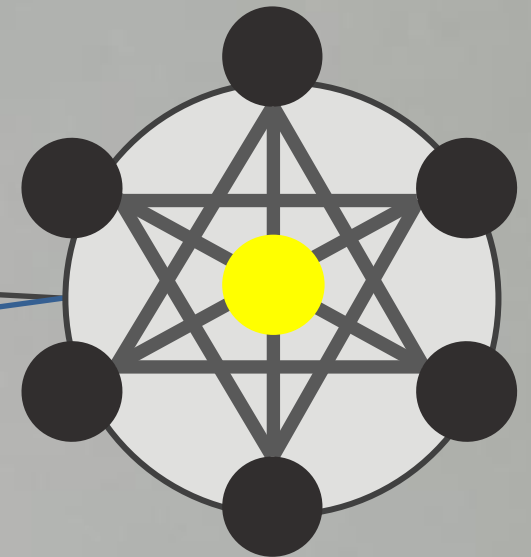
VANDAAG



1.0



2.0



(OVER)MORGEN

3.0

STEL JE EENS VOOR....



Pluk - zodat iedereen het maximale uit haar leven kan plukken

PLUK

Jouw geboorterecht op een gezond bestaan.



De reisgenoten

Het publieke netwerk aan direct betrokkenen die altijd euro's vouchers en coaching kunnen aanbieden vanuit hun rol.



De 6 domeinen om je leven te plukken

Positieve gezondheid

Meedoen

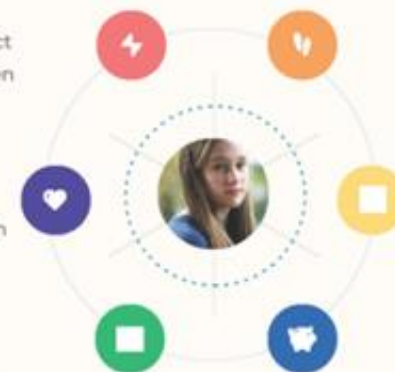
Ik heb goed contact met andere mensen

Omgaan met wie je bent

Je hebt vertrouwen in de toekomst

Gezond eten

Ik voel mij gezond en fit



Fysiek lekker in je vel

Ik kan goed voor mijzelf zorgen

Mentaal energiek

Ik voel mij in balans

Financieel sterk

Ik kan goed omgaan met geld



Gezondheidsbankrekening

Fundament gefaciliteerd door de banken/pensioenfondsen



Euro's

Overheidsgeld tbv geboorterecht op gezondheid.

(oa kinderbijslag, opbrengsten, accijnsverhoging/suikertax)



Plukkies

Een beloning als je iets doet voor een ander.



Coaching

Coaching/content op 6 domeinen van gezondheid door preventiegelden van zorgverzekeraars/VWS en lokale overheid, GGD

(oa leefstijlcoach, diëtist, mentale coach, schuldencoach)

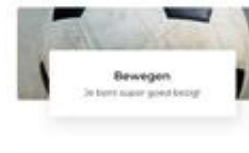


Vouchers

Producten en diensten op domeinen van gezondheid door publiek en private (MVO) partners

(oa gezonde lunch van AH, kinderbedje door Wehkamp, etc)

PLUK IN NOORD NEDERLAND



Start over 30 min

Weekend wandeling

Samen met andere buurtgenoten gaan we een wandeling maken. Ga je mee?

ONTVANG PLUKKIES

30

Ik kom eraan

Jouw Plukgies

TOTAAL

125

DEZE WEEK

+18



BEKIJK JE PORTEMONNEE

PLUK

CHALLENGE: BEKEN KLEUR!

Voor: Jongeren
Thema: geld

Challenge:
Klusjes doen voor
ouderen

Door:
xxxbank en Nibud ism
de gemeente

Wat je krijgt: Extra
plukkie's van de xxxbank
bij 'het gezonde geld'
gesprek voor het sparen
van je E-bike



PLUK



DOE JE MEE?
