

#IKBENOPEN

AWARENESSWEEK 2021

WOENSDAG 6 T/M 13 OKTOBER

Social media-actie

Gedurende de gehele awarenessweek roepen wij op tot het delen van een imperfecte cirkel op social media met de hashtag #ikbenOpen.

Stoepkrijtactie

In samenwerking met Young Impact organiseren wij **6 oktober** een stoepkrijtactie. Mensen krijten in hun omgeving imperfecte cirkels met de hashtag #ikbenOpen.

	Tijd	6-okt	Tijd	7-okt	Tijd	8-okt	Tijd	9-okt
Live sessie	14:00 16:00	Iva Bicanic & Korneel Evers	19:00	Wendy Blommers-van der Hulst	11:00	Fleur & Joeri	19:00	Eline Verbeek
Clubhouse					20:00	Liza Elvira		
Column	10:00	The Green Guide over bewust leven	10:00	Jairzinho van intro naar extravert	10:00	Myrthe van Good mourning over rouw	10:00	Sebastiaan over open gesprekken
Workshop	20:00	Hersenstichting deel 1						
DIY	9:30	Openheid tracker	9:30	Behoeftetracker	9:30	Mindfulness recepten	9:30	30 dagen kalender
Give away		Wellmark		Yumeko		Natural Heroes		Mad material gifts
Youtube serie	9:00	Mentale gezondheid	9:00	Persoonlijk verhaal	9:00	Hoe ga je om met openheid	9:00	#ikbenOpen
Actie & events	8:00 9:00	Social media-actie stoepkrijtactie		Social media-actie		Social media-actie		Social media-actie

#IKBENOPEN

AWARENESSWEEK 2021

WOENSDAG 6 T/M 13 OKTOBER

Social media-actie

Gedurende de gehele awarenessweek roepen wij op tot het delen van een imperfecte cirkel op social media met de hashtag #ikbenOpen.

Stoepkrijtactie

In samenwerking met Young Impact organiseren wij **6 oktober** een stoepkrijtactie. Mensen krijten in hun omgeving imperfecte cirkels met de hashtag #ikbenOpen.

	Tijd	10-okt	Tijd	11-okt	Tijd	12-okt	Tijd	13-okt
Live sessie	11:00	Joeri & Leonie	20:00	Lisa Westerveld	19:00	Richard Korver	19:30	Annemiek Lely
Clubhouse	9:30	Dankbaarheid in 10 minuten						
Column	10:00	Leonie over haar ervaring met openheid	10:00	Joeri Sterringa	10:00	Fauzy over huiselijk geweld	10:00	Larisse over autisme
Workshop								
DIY	9:30	Dankbaarheid	9:30	Fitnesstracker	9:30	Hopebox	9:30	Tips om 'nee' te zeggen
Give away pakketten		Blossombs		Super Yoga		Flow magazine		Young impact
Youtube serie	9:00	Blokkades	9:00	Openheid als kracht	9:00	Hulp vragen	9:00	Positieve ervaring
Actie & events		Social media-actie		Social media-actie		Social media-actie		Social media-actie