



Van woensdag 9 juni tot en met zondag 13 juni 2021 vond de eerste editie van de Buitenspeelweek plaats. In deze week vraagt de Buitenspeelcoalitie aandacht voor hun missie: buiten spelen, sporten en bewegen voor alle kinderen in Nederland mogelijk maken. Kinderen, jongeren, ouders, maar ook beleidsmedewerkers en bedrijven worden, door middel van diverse activiteiten, opgeroepen om naar buiten te gaan of om buiten spelen mogelijk te maken. Dat is nodig ook, want de cijfers liegen er niet om.

Tijd voor een buitenspeelrevolutie

Buiten spelen, sporten en bewegen is goed voor de ontwikkeling van kinderen. Sterker nog: het is cruciaal voor hun fysieke, mentale en sociale ontwikkeling. Met de Buitenspeelweek vraagt de Buitenspeelcoalitie aandacht voor dit thema. En stimuleren ze kinderen en jongeren om naar buiten te gaan. Tegenwoordig spelen kinderen 6x minder buiten dan hun ouders en 15% van de kinderen speelt zelfs nooit buiten. Dat moet anders.





(Meer) bewegen in beeld

- Informatierapport over Buitenspelen met daarin (beleids)verkenning in Nederland en daarbuiten met betrekking tot buitenspelen

[> Bekijk](#)

- White Paper 'Natuurlijk naar buiten! De gevolgen van weinig buiten spelen door kinderen en jongeren' van Netwerk Zicht op Buiten

[> Bekijk](#)

- Hoe maken we buitenspelen leuk en aantrekkelijk

[> Bekijk](#)

- Ontwerpprincipes voor een beweegvriendelijke omgeving

[> Bekijk](#)

- Interview met Jolanda Maas over buiten zijn in het groen als instrument voor gezondheid

[> Bekijk](#)



(Meer) Bewegen in de buurt / rondom school

- Informatie over waarom en hoe een gezond schoolplein te realiseren

[> Bekijk](#)

- Informatie voor gemeenten over het werken aan spelen – groen – ontmoeten in de buurt

[> Bekijk](#)

- Informatie voor gemeenten over het realiseren van inclusieve speelplekken

[> Bekijk](#)

- Latest articles - Natuurlijk naar Buiten!

[> Bekijk](#)

- Interventies voor een gezond schoolplein

[> Bekijk](#)

- Effectief werken aan bewegen en sport in het primair onderwijs: zo krijgt u het voor elkaar

[> Bekijk](#)

- Toolkit Gezonde School, Verantwoord Beeldschermgebruik, GGD Gelderland Zuid

[> Bekijk](#)

- Verantwoord beeldschermgebruik, april 2020

[> Bekijk](#)



(Meer) Bewegen thuis

- Om ouders e.a. te inspireren en stimuleren

[> Bekijk](#)

- Hoeveel moet een kind bewegen

[> Bekijk](#)

- Kinderen moeten vaker buiten spelen om ogen te beschermen

[> Bekijk](#)

- myopie-educatie

[> Bekijk](#)

- Animatie over beeldschermgebruik door 0-4 jarigen

[> Bekijk](#)

- Infographic Ruimschoots bewezen: Natuur en Buitenspelen zijn gezond!

[> Bekijk](#)

- Poster in hoge resolutie pdf van het Nationale Denk Tank 2019

[> Bekijk](#)

- Nieuwsbrief Oogfonds, pagina 7 & 8

[> Bekijk](#)