

VAN EGO NAAR ECO

Hoe ziet Positieve Gezondheid er in de toekomst uit?

Machteld Huber
3 november 2020

INSPIRATIEBRONNEN

3 INSPIRATIEBRONNEN VOOR MIJN VERHAAL:

- 1) Bijna '10-years after' de BMJ-publicatie waar het allemaal mee begon. *Wát bracht het voort?*
- 2) De titel van vandaag: 'Van **ego** naar **eco**'.....
- 3) Speciale dag:



DE PUBLICATIE WAARMEE HET ALLEMAAL BEGON IN 2011:

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**

of

**‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en
je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en
emotionele uitdagingen van het leven’**

*NB. Dit is **NIET** Positieve Gezondheid!*



WAT BRACHT HET VOORT?

***TWEE VERSCHILLENDE ÉN AANVULLENDE UITWERKINGEN
SINDS 2011:***

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**



Mijn maatje

Alex Jadad

- Columbiaan
- Prof. in Canada



van destijds

zag ik terug na 10 jaar!

**WAT BRACHT HET VOORT?
TWEE VERSCHILLENDE EN AANVULLENDE UITWERKINGEN
SINDS 2011:**



**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**



Nederland
op *individueel* niveau:
Positieve Gezondheid

EGO



Canada en Columbia
op *gemeenschaps* niveau:
Trusted Networks

ECO

**WAT BRACHT HET VOORT?
TWEE VERSCHILLENDE EN AANVULLENDE UITWERKINGEN
SINDS 2011:**

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**



Nederland
op *individueel* niveau:
Positieve Gezondheid

Zingeving



Canada en Columbia
op *gemeenschaps* niveau:
Trusted Networks

Vertrouwen



Trusted Networks

Nederland

Voorbeeld: De Noordelijke Maasvallei
2015

Netwerk Positieve Gezondheid Noordelijke Maasvallei

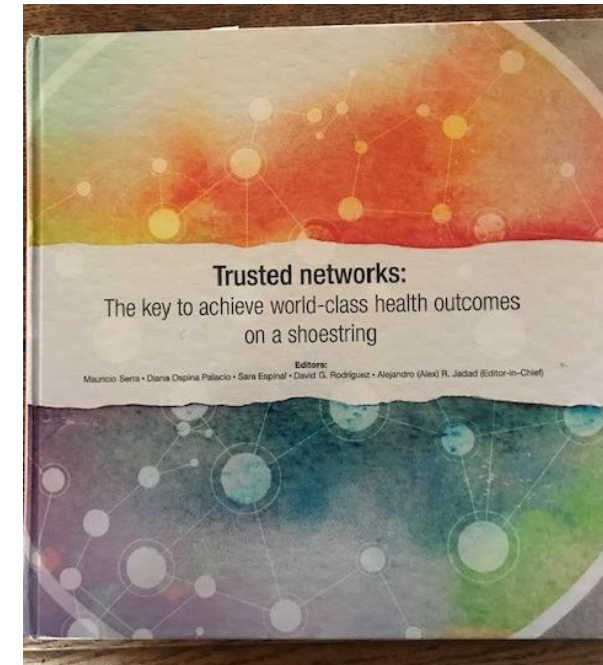


Netwerk
Positieve Gezondheid
Noordelijke Maasvallei

Syntein

Canada en Colombia

Boeken vol voorbeelden in Columbia



Trusted Networks

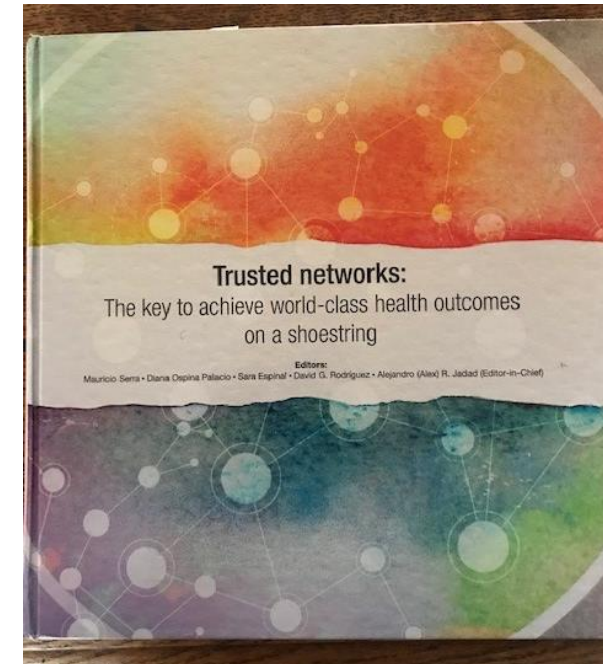
Nederland

Voorbeeld: De Noordelijke Maasvallei
2017



Canada en Colombia

Boeken vol voorbeelden in Columbia



Laten wij *vertrouwen* actief beoefenen.
Het draagt ook bij aan deze wereld!



BEDANKT VOOR UW AANDACHT

Stichting Institute for Positive Health

Jaarbeursplein 6 | Beatrixgebouw JIM - 6e verdieping | 3521 AL Utrecht | T + 31 (0) 30 307 57 17 | info@iph.nl | www.iph.nl