

# Seniorvriendelijke samenleving/gemeente



**Ambitie:** Ouderen kunnen zo lang, gezond en zelfstandig mogelijk in hun eigen omgeving blijven wonen  
**Doelgroep:** Vitale ouderen en kwetsbare ouderen en hun sociale omgeving  
**Rol GGD:** GGD brengt kennis in vanuit onderzoek/wetenschap en heeft overkoepelend en objectief zicht op wat nodig is in een gemeente.

**Gezondheidspotentieel bij specifieke doelgroepen staat centraal bij een op gezondheidswinst gerichte aanpak. Determinanten zijn factoren die van invloed zijn op gezondheid. GGD, gemeente en partners kunnen samen zorgen voor gezondheidswinst door de aanpak op te bouwen vanuit de determinanten.**

Determinant	Actierichtingen en doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
<b>Sociale leefomgeving</b>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intergenerationeel en informeel netwerk bevorderen (buren, gemeenschap).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren en stimuleren van ontmoeten.</li> <li>Opdracht en/of subsidieverstrekking aan welzijn en sport.</li> <li>Interne samenwerking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over netwerk-aanpak</li> <li>Adviseren over deskundigheidsbevordering</li> <li>Adviseren over het op gang brengen van een beweging om partijen aan te zetten tot een seniorvriendelijke samenleving/gemeente</li> <li>Rol projectleider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actieve rol in informeren, signaleren en uitvoeren interventies</li> <li>Schakel op verschillende niveaus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er zijn netwerken gevormd (intergenerationeel en informeel) gericht op een seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formele netwerk informeren over en betrekken bij integrale aanpak seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Commitment creëren bij het lokale netwerk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over netwerk-aanpak</li> <li>Adviseren over deskundigheidsbevordering</li> <li>Adviseren over het op gang brengen van een beweging om partijen aan te zetten tot een seniorvriendelijke samenleving/gemeente</li> <li>Rol projectleider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meedenken over hun rol en mogelijkheden om bij te dragen aan de doelstelling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een informatiebijeenkomst geweest voor het formele netwerk over de integrale aanpak seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>Er is een convenant getekend door verschillende partijen gericht op een seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>Naleven samenwerkingsafspraken (netwerkanalyse).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiseren integrale (keten) aanpak door professionals uit verschillende disciplines binnen het sociale domein.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ontwikkeling van visie en beleid. Wegnemen van (financiële) obstakels die samenwerking bevorderen. Politiek bestuurlijk draagvlak creëren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over visie, beleid en netwerkaanpak</li> <li>Adviseren over deskundigheidsbevordering</li> <li>Adviseren over het op gang brengen van een beweging om partijen aan te zetten tot een seniorvriendelijke samenleving/gemeente</li> <li>Rol projectleider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meedenken over hun rol en mogelijkheden om bij te dragen aan de doelstelling. Invulling geven aan rol-neming in de integrale (keten)aanpak.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een plan voor een (integrale) ketenaanpak.</li> <li>Er is een convenant getekend door verschillende partijen gericht op een seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>Naleven samenwerkingsafspraken (netwerkanalyse).</li> <li>Overzicht van het aanbod voor senioren rondom seniorvriendelijke samenleving e/o op één van de dealthema's.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiseren van een wijkwinkel voor ouderen (= een informatie- en ontmoetingspunt voor senioren en hun sociale omgeving gericht op het informeren en het helpen oplossen van vragen die spelen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren</li> <li>Stimuleren van ontmoeten.</li> <li>Opdracht tot implementatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over netwerk-aanpak</li> <li>Adviseren over deskundigheidsbevordering</li> <li>Adviseren over het op gang brengen van een beweging om partijen aan te zetten tot een seniorvriendelijke samenleving/gemeente</li> <li>Rol projectleider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meedenken over hun rol en mogelijkheden om bij te dragen aan de doelstelling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>x-aantal wijkwinkels is gerealiseerd in de directe omgeving waar veel ouderen zijn.</li> <li>Elke wijkwinkel heeft x-aantal bezoekers per maand.</li> </ul>
<b>Fysieke leefomgeving</b>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inrichten van een seniorvriendelijke gemeente. Met voorzieningen die 'age friendly' zijn (vb pantoffelpaadjes en rollatorroutes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aandacht voor doelgroep ouderen</li> <li>Beperkte mobiliteit bij inrichting van fysieke omgeving.</li> <li>Actief sturen op samenwerking over de domeinen heen, binnen de gemeente.</li> <li>Actief betrekken van senioren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over netwerk-aanpak</li> <li>Adviseren over deskundigheidsbevordering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meedenken over hun rol en mogelijkheden om bij te dragen aan de doelstelling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>x-aantal aanpassingen in de directe omgeving waar veel ouderen zijn.</li> <li>x-aantal ouderen dat betrokken is bij het inrichten van een seniorvriendelijke gemeente.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er zijn voldoende en passende levensloopbestendige woonvormen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In de woonopgave en bouwplannen rekening houden met vergrijzing en levensloopbestendigheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agenderen</li> <li>Adviseren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sociale partners betrekken bij realiseren van bouwplannen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geen wachtlijsten/daling wachtlijsten voor passende levensloopbestendige woonvormen.</li> </ul>

Determinant	Actierichtingen en doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
<b>Gezondheidsvaardigheden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle communicatie-uitingen zijn geformuleerd op taalniveau B1.</li> <li>Stimuleren van ouderen om mee te denken over een lokale integrale (keten) aanpak senior vriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>Bewustwording bij doelgroep en sociale omgeving over seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>Het stimuleren van organisatie om op taalniveau B1 te communiceren.</li> <li>Sturen op het realiseren van een integrale (keten)aanpak.</li> <li>Aandacht genereren voor bijeenkomsten/trainingen over seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>Verbinden van verschillende professionals en adviseren hoe te werken aan gezondheidsvaardigheden.</li> <li>Adviseren over het op gang brengen van een beweging om partijen aan te zetten tot een seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>Adviseren over bereik doelgroep.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>Partners zijn bereid om integrale (keten)aanpak op te zetten en te realiseren.</li> <li>Actieve benadering van de doelgroep en warme toeleiding.</li> <li>Organisatie en uitvoering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>% organisaties dat communiceert op taalniveau B1.</li> <li>x-aantal organisaties hebben beleid dat zij op taalniveau B1 communiceren."</li> <li>x-aantal ouderen dat meedenkt over een lokale integrale (keten)aanpak seniorvriendelijke samenleving/gemeente.</li> <li>x-aantal informatie- en/of voorlichtingsbijeenkomsten/trainingen voor ouderen en het sociale netwerk.</li> </ul>
<b>Sociale inclusie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimuleren gezonde leefstijl, ontmoeten en informeren in de integrale (keten)aanpak.</li> <li>Bereiken van kwetsbare ouderen achter de voordeur/zorgmijders.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preventie op wijkniveau/dichtbij stimuleren.</li> <li>Signalerend huisbezoek inzetten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren en sturen op netwerkaanpak.</li> <li>Adviseren over signalerend huiszoek.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners signaleren en intervenieren bij signalen.</li> <li>Partners signaleren en intervenieren bij signalen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gezonde leefstijl, ontmoeten en informeren zijn als onderdelen opgenomen in het plan voor de integrale (keten)aanpak.</li> <li>x-aantal kwetsbare ouderen achter de voordeur /zorgmijders is bereikt.</li> </ul>
<b>Armoede en schulden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iedereen moet mee kunnen doen, waarbij geld niet de belemmerende factor is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wegnemen van financiële obstakels op individueel niveau.</li> <li>Schuldhulpverlening/sociaal-wijk-team is op de hoogte van de richtlijnen valpreventie en heeft signalerende rol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren en kennisdeling over netwerk bekostiging.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners maken actief gebruik van financiële ondersteuning.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>x-aantal ouderen heeft financiële ondersteuning ontvangen om mee te kunnen doen.</li> </ul>
<b>Werk en dagbesteding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professionals en vrijwilligers binnen dagbesteding zijn op de hoogte van de lokale integrale aanpak.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stimuleren zinvolle dagbesteding (in combinatie met aanpak eenzaamheid) en link met sport en welzijn (bijv. welzijn op recept, walking football, golden sports)</li> <li>Meenemen in subsidievoorwaarden richting maatschappelijke partners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren in link sport en cultuur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Werkgevers, sociale dienst, vrijwilligersorganisaties, huisartsen, sportverenigingen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er zijn x-aantal bijeenkomsten georganiseerd om professionals en vrijwilligers binnen de dagbesteding op de hoogte te brengen van de lokale integrale aanpak.</li> <li>x-aantal professionals en vrijwilligers binnen de dagbesteding hebben de bijeenkomst over de lokale integrale aanpak bijgewoond.</li> </ul>
<b>Leefstijl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bevorderen sociale, fysieke en mentale gezondheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leefstijl meenemen in signalerend huisbezoek.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren</li> <li>Analyseren signalerend huisbezoek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signalerend huisbezoek uitvoeren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>x-aantal signalerende huisbezoeken is uitgevoerd waarbij o.a. naar leefstijl is gevraagd.</li> <li>Er zijn x-aantal interventies voor het bevorderen van sociale, fysieke en mentale gezondheid ingezet.</li> <li>Er hebben x-aantal deelnemers deelgenomen aan een interventie voor het bevorderen van de sociale, fysieke en mentale gezondheid.</li> <li>x-aantal deelnemers van interventie geeft aan dat de sociale, fysieke en/of mentale gezondheid is verbeterd.</li> </ul>
<b>Organisatie van de uitvoering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erkende effectieve interventie inzetten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actief sturen op meedoen van partijen en afspraken maken op verschillende niveaus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren passende aanpak binnen de gemeente over effectieve interventies</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>x-aantal erkende effectieve interventie is ingezet.</li> </ul>