

Overgewicht inwoners met een lage SES



Ambitie: Het overgewicht onder inwoners met een lage SES neemt af
Doelgroep: Volwassenen

Gezondheidspotentieel bij specifieke doelgroepen staat centraal bij een op gezondheidswinst gerichte aanpak. Determinanten zijn factoren die van invloed zijn op gezondheid. GGD, gemeente en partners kunnen samen zorgen voor gezondheidswinst door de aanpak op te bouwen vanuit de determinanten.

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
Sociale leefomgeving					
	<ul style="list-style-type: none"> Binnen de gemeente werken relevante partijen gezamenlijk aan het verminderen van overgewicht. Volwassen inwoners met een lage SES met overgewicht verliezen gewicht. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners verbinden zich aan een lokaal preventieakkoord met concrete maatregelen om overgewicht terug te dringen. Het thema overgewicht agenderen voor inwoners met een lage SES. Agenderen van de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI). Wegnemen van financiële barrières. 	<ul style="list-style-type: none"> Secretaris/adviseur binnen opzetten lokaal preventieakkoord. Adviseren (basistaak) of coördineren (extra taak). Ketenaanpak opzetten Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners. Verbinden en coördineren. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. 	<ul style="list-style-type: none"> Er is een lokaal preventieakkoord getekend door x partijen. % inwoners met een lage SES dat overgewicht heeft (gemeten via de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 en 2024).
Fysieke leefomgeving					
	<ul style="list-style-type: none"> Verminderen van reclameuitingen en/of verkooppunten van snacks en fastfood. Volwassenen bewegen in de directe woonomgeving. In elk(e) wijk/dorp is er een laagdrempelig (en gratis) beweegaanbod voor volwassenen. Alle sociale-, culturele en sportorganisaties zijn uitnodigend om lopend of met de fiets te bezoeken. Definitie en omvang van het begrip 'voedselonzekerheid' in arme woonwijken is bekend. 	<ul style="list-style-type: none"> Beleid formuleren. Meer beweeg- en sportmogelijkheden in de buurt faciliteren. Zorg voor voldoende veilige wandel- en fietspaden. Faciliteren. Zorg voor voldoende veilige wandel- en fietspaden Agenderen bij gemeenteraad en besluiten nemen over vervolg. 	<ul style="list-style-type: none"> Adviseren en agenderen (basistaken). Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners. Ontwikkelen: uitkomsten van onderzoek of nieuw ontwikkeld aanbod delen met gemeente en/of partners. Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners. Ontwikkelen. Adviseren. Onderzoek verrichten naar omvang voedselonzekerheid. Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners. Adviseren, verbinden en coördineren. Ontwikkelen. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. Uitvoering laagdrempelig sport-/beweegaanbod in de wijk voor volwassenen Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten. 	<ul style="list-style-type: none"> In het beleid staat beschreven dat er in een straal van x meter geen reclameuitingen en/of verkooppunten van snacks en fastfood aanwezig mogen zijn. Er zijn geen vergunningen gegeven aan winkels/snackbars die in de buurt van een school snacks/fastfood willen verkopen. % inwoners dat in de directe woonomgeving sport. Overzicht van al het (gratis) beweegaanbod in de wijk/dorp. x wandel- en fietspaden richting sociale-, culterele en sportorganisaties zijn veiliger gemaakt of zijn aangelegd. % inwoners dat met voedselonzekerheid te maken heeft.

VERVOLG ▾

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
Gezondheidsvaardigheden					
	<ul style="list-style-type: none"> Alle communicatie-uitingen zijn geformuleerd op taalniveau B1. De voedings- en bewegrichtlijnen zijn bekend bij alle inwoners en op elk taalniveau te begrijpen. 	<ul style="list-style-type: none"> Via alle communicatiekanalen op taalniveau B1 communiceren met inwoners. Het stimuleren van de organisatie om op taalniveau B1 te communiceren. 	<ul style="list-style-type: none"> Via alle communicatiekanalen op taalniveau B1 communiceren met inwoners. Verbinden van verschillende professionals en adviseren hoe te werken aan gezondheidsvaardigheden. Ontwikkelen: nieuwe onderzoeksresultaten en aanbod delen met relevante partijen. 	<ul style="list-style-type: none"> Via alle communicatiekanalen op taalniveau B1 communiceren met inwoners. 	<ul style="list-style-type: none"> % organisaties dat communiceert op taalniveau B1. x organisaties hebben beleid dat zij op taalniveau B1 communiceren."
	<ul style="list-style-type: none"> inwoners met een lage SES hebben meer kennis en vaardigheden over voeding en bewegen. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen gezonde werkvloer bij bedrijven waar inwoners uit de doelgroep werkzaam zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> Boodschap formuleren voor partners. Organiseren voorlichtingsbijeenkomsten. Begeleiding van bedrijven die Gezonde Werkvloer willen implementeren. Verbinden van sport aan wijkcentra of (sociaal)werkbedrijf. Coördineren. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners verkondigen dezelfde boodschap over voeding en bewegen. Uitvoeren voorlichtingsbijeenkomsten. 	<ul style="list-style-type: none"> Er zijn x voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd over voeding en bewegen. % inwoners dat aangeeft meer te hebben geleerd over voeding en bewegen (uit evaluatieonderzoek na voorlichting).
	<ul style="list-style-type: none"> Belang van goede voeding in de eerste 1000 dagen van het leven is bekend. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen bij partners. 	<ul style="list-style-type: none"> Boodschap formuleren voor partners. Organiseren voorlichtingsbijeenkomsten. Agenderen en adviseren. Ontwikkelen. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners verkondigen dezelfde boodschap over voeding en bewegen. Uitvoeren voorlichtingsbijeenkomsten. 	<ul style="list-style-type: none"> Er is x keer voorlichting gegeven over het goede voeding in de eerste 1000 dagen van het leven.
Sociale inclusie					
	<ul style="list-style-type: none"> Inwoners met een lage SES nemen deel aan sport-/bewegingsactiviteiten. 	<ul style="list-style-type: none"> Wegnemen van (financiële) barrières voor deelname aan sport-/bewegingsactiviteiten wegnemen. Gemeente kan hierin verbindingen leggen met het Sportakkoord. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen en adviseren. Ontwikkelen. 		<ul style="list-style-type: none"> % inwoners met een lage SES dat voldoet aan de bewegrichtlijn. Aantal inwoners met een lage SES dat een bijdrage van de gemeente heeft ontvangen om gratis/goedkoop te kunnen sporten.
Armoede en schulden					
	<ul style="list-style-type: none"> Bestuurders zijn bekend met het begrip voedselonzekeheid en de relevantie voor volksgezondheid. Binnen het armoedebeleid van de gemeente zijn doelstellingen geformuleerd om voedselonzekeheid te verminderen. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen bij gemeenteraad en besluiten nemen over vervolg. 	<ul style="list-style-type: none"> Definitie en omvang van het begrip 'voedselonzekeheid' in arme woonwijken in beeld brengen (onderzoek) en hierover adviseren richting gemeenten. 		<ul style="list-style-type: none"> % bestuurders in de regio dat bekend is met het begrip voedselonzekeheid. Armoedebeleid bevat x doelstellingen over voedselonzekeheid.
	<ul style="list-style-type: none"> Voedselbanken hebben een gezond voedingsaanbod in hun voedselpakketten, gebaseerd op de richtlijnen gezonde voeding. 		<ul style="list-style-type: none"> Adviseren over mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen (verbinden). 	<ul style="list-style-type: none"> Partners verkondigen dezelfde boodschap over voeding en bewegen 	<ul style="list-style-type: none"> In de voedselpakketten zit x gram groente en x gram fruit. In voedselpakketten zit volkoren brood.
Werk en dagbesteding					
	<ul style="list-style-type: none"> Bedrijven waar inwoners met een lage SES werkzaam zijn, werken bewust aan een gezonde werkvloer. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen gezonde werkvloer bij bedrijven waar inwoners uit de doelgroep werkzaam zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> Boodschap formuleren voor partners. Organiseren voorlichtingsbijeenkomsten. Begeleiden van bedrijven die Gezonde Werkvloer willen implementeren. Verbinden met bijvoorbeeld buursportcoaches. 	<ul style="list-style-type: none"> Partners verkondigen dezelfde boodschap over voeding en bewegen. Uitvoeren voorlichtingsbijeenkomsten. 	<ul style="list-style-type: none"> % van de grote bedrijven in de regio waar inwoners met een lage SES werken heeft beleid gericht op een gezonde werkvloer.
Organisatie van de uitvoering					
	<ul style="list-style-type: none"> Overgewicht bij inwoners met een lage SES. 	<ul style="list-style-type: none"> Agenderen van thema bij aanpalende beleidsterreinen. Agenderen van het thema bij organisaties. Subsidiëring van aanverwante thema's koppelen aan het programma overgewicht. 	<ul style="list-style-type: none"> Projectleidersrol nemen voor integrale aanpak/uitvoering van overgewicht (zorgen voor uitvoering van taken GGD en partners). Coördineren. 		<ul style="list-style-type: none"> % inwoners met een lage SES met overgewicht (gemeten via de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 en 2024).