

# Overgewicht



**Ambitie:** Het overgewicht onder jeugd neemt af  
**Doelgroep:** Kinderen van -9 maanden tot 18 jaar

**Gezondheidspotentieel bij specifieke doelgroepen staat centraal bij een op gezondheidswinst gerichte aanpak. Determinanten zijn factoren die van invloed zijn op gezondheid. GGD, gemeente en partners kunnen samen zorgen voor gezondheidswinst door de aanpak op te bouwen vanuit de determinanten.**

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
<b>Sociale leefomgeving</b>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Scholen, kinderopvang en sportclubs hebben beleid gebaseerd op een methodische aanpak (de Gezonde School, Gezonde Kinderopvang of Gezonde Sportkantine) voor de thema's voeding, sport en bewegen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sport/bewegen voor kinderen in de buurt/school faciliteren.</li> <li>Overgewichtaankpak agenderen op lokale onderwijs agenda's.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren methodische aanpak op scholen, kinderopvanglocaties en sportclubs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Onderwijs, sportclubs en kinderopvang zijn actief in het bevorderen van een gezonde omgeving.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aantal scholen/kinderopvanglocaties/sportclubs dat beleid heeft geformuleerd.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Binnen de gemeente werken relevante partijen gezamenlijk aan het verminderen van overgewicht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lokaal preventieakkoord met zoveel mogelijk lokale partners opzetten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Secretaris/adviseur binnen opzetten lokaal preventieakkoord. Verbinden van partijen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een lokaal preventieakkoord getekend door x partijen.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ouders hebben meer kennis en vaardigheden over voeding en bewegen in de opvoeding.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agenderen gezonde werkvloer bij bedrijven waar de ouders van de doelgroep werkzaam zijn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boodschap formuleren voor partners. Adviseren.</li> <li>Organiseren voorlichtingsbijeenkomsten. Coördineren.</li> <li>Ontwikkelen. De GGD is op de hoogte van nieuwe onderzoeksresultaten en informatieaanbod en deelt dit zonnodig met relevante partners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners verkondigen dezelfde boodschap over voeding en bewegen.</li> <li>Uitvoeren voorlichtingsbijeenkomsten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er zijn x voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd over voeding en bewegen.</li> <li>% ouders dat aangeeft meer te hebben geleerd over voeding en bewegen (uit evaluatieonderzoek na voorlichting).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemeente heeft een ketenaanpak overgewicht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Draagvlak creëren en aanpak borgen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ketenaanpak opzetten</li> <li>Coördineren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fungeren als centrale zorgverlener, profesisonale hulp bieden aan de gezinnen die meedoen in de aanpak.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plan voor ketenaanpak overgewicht is aanwezig.</li> <li>X gezinnen hebben een Centrale Zorgverlener.</li> <li>X gezinnen zijn begeleid door een Centrale Zorgverlener.</li> </ul>
<b>Fysieke leefomgeving</b>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verminderen van reclameuitingen en/of verkooppunten van snacks en fastfood binnen een straal van ... meter vanaf een VO school en basisschool.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beleid formuleren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren en agenderen.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>In het beleid staat beschreven dat er in een straal van x-meter geen reclameuitingen en/of verkooppunten van snacks en fastfood aanwezig mogen zijn.</li> <li>Er zijn geen vergunningen gegeven aan winkels/snackbars die in de buurt van een school snacks/fastfood willen verkopen.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinderen en hun ouders spelen en/of bewegen in de directe omgeving.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meer beweeg- en sportmogelijkheden in de buurt faciliteren.</li> <li>Zorgen voor voldoende veilige wandel- en fietspaden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>% kinderen dat buiten speelt en/of sport.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>JOGG-gemeente zijn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Draagvlak creëren en programma borgen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren en coördineren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lokale partijen (zoals JGZ en buurtsportcoaches) kunnen een rol spelen bij het uitvoeren van het programma.</li> <li>Landelijke partijen (zoals JOGG) kunnen helpen bij het creëren van draagvlak en adviseren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een JOGG-intentieverklaring getekend door x partijen.</li> <li>Er is een plan van aanpak voor de uitvoering van JOGG.</li> </ul>

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
<b>Gezondheidsvaardigheden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle communicatie-uitingen zijn geformuleerd op taalniveau B1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>• Het stimuleren van organisatie om op taalniveau B1 te communiceren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>• Verbinden van verschillende professionals en adviseren hoe te werken aan gezondheidsvaardigheden.</li> <li>• Ontwikkelen.</li> <li>• De GGD is op de hoogte van nieuwe onderzoeksuitkomsten en nieuw ontwikkeld aanbod. Dit wordt gedeeld met partners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• % organisaties dat communiceert op taalniveau B1.</li> </ul>
<b>Sociale inclusie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er is sportaanbod voor iedereen. Ook voor kinderen die een handicap of beperking hebben of om andere redenen niet mee kunnen doen met regulier sportaanbod.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat betreft sport zijn hierin verbindingen te leggen met het Sportakkoord.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adviseren, verbinden en ontwikkelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	
<b>Armoede en schulden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestuurders zijn bekend met het begrip voedselonzekeheid en de relevantie voor volksgezondheid.</li> <li>• Binnen het armoedebeleid van de gemeente zijn doelstellingen geformuleerd om voedselonzekeheid te verminderen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenderen bij gemeenteraad en besluiten nemen over vervolg.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitie en omvang van het begrip 'voedselonzekeheid' in arme woonwijken in beeld brengen (onderzoek) en hierover adviseren richting gemeenten.</li> <li>• Adviseren, verbinden en ontwikkelen.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• % bestuurders in de regio dat bekend is met het begrip voedselonzekeheid.</li> <li>• Armoedebeleid bevat x doelstellingen over voedselonzekeheid.</li> </ul>
<b>Organisatie van de uitvoering</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenderen van thema bij aanpalende beleidsterreinen.</li> <li>• Agenderen van het thema bij organisaties.</li> <li>• Subsidiëring van aanverwante thema's koppelen aan het programma overgewicht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projectleidersrol voor integrale aanpak/uitvoering van overgewicht (zorgen voor uitvoering van taken GGD en partners), coördineren.</li> </ul>		