

Ondervoeding ouderen



Ambitie:

Doelgroep: Ouderen die nog zelfstandig wonen en gebruik maken van maaltijdvoorzieningen

Gezondheidspotentieel bij specifieke doelgroepen staat centraal bij een op gezondheidswinst gerichte aanpak. Determinanten zijn factoren die van invloed zijn op gezondheid. GGD, gemeente en partners kunnen samen zorgen voor gezondheidswinst door de aanpak op te bouwen vanuit de determinanten.

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren
Sociale leefomgeving	<ul style="list-style-type: none"> Professionals die werken met de doelgroep zijn geïnformeerd over de website 'goed gevoed ouder worden', die is ontwikkeld door de Stuurgroep Ondervoeding: www.goedgevoedouderworden.nl Van elke maaltijdverstrekker is bekend in welke mate zij kennis over ondervoeding meenemen in hun beleid. 	<ul style="list-style-type: none"> Heeft in kaart welke professionals binnen de eigen gemeente in contact staan met de doelgroep. Denk aan: huisarts, thuiszorg, fysiotherapeut, mondhygiënist etc. Weet welke maaltijdverstrekkers leveren aan thuiswonende ouderen in de gemeente en maakt deze informatie beschikbaar voor ouderen (via bijv. het Wmo-loket). 		<ul style="list-style-type: none"> Maaltijdverstrekkers: Borgen van kennis over ondervoeding en de manier waarop zij deze kennis verwerken in hun voedselaanbod in beleid. 	<ul style="list-style-type: none"> x-aantal flyers, emails, etc. met informatie over de website zijn verzonden naar professionals. x-aantal maaltijdverstrekkers hebben ondervoeding in het beleid staan.
Fysieke leefomgeving	<ul style="list-style-type: none"> In wijken waar veel ouderen wonen wordt elke maand een aanschuiftafel georganiseerd, met voeding die ondervoeding voorkomt of vermindert. 	<ul style="list-style-type: none"> Organiseren van aanschuiftafels. 	<ul style="list-style-type: none"> Verbinden van de gemeente aan diëtisten met kennis van ondervoeding. Cijfermatig inzicht bieden in het aantal ouderen per wijk. 	<ul style="list-style-type: none"> Diëtisten: scholen van (hobby)koks op het gebied van ondervoeding en geschikte voeding voor ouderen. 	<ul style="list-style-type: none"> Er zijn x-aantal aanschuiftafels georganiseerd. De aanschuiftafels hadden x-aantal bezoekers. % deelnemers vindt aanschuiftafel nuttig (vanuit evaluatieonderzoek).
Gezondheidsvaardigheden	<ul style="list-style-type: none"> Ouderen ontvangen op taalniveau B1 informatie over het belang van goede voeding (bijv. voldoende inname van eiwitten) voor de gezondheid. 	<ul style="list-style-type: none"> De gemeente heeft in kaart welke informatie over voeding die de inwoner leest (bijvoorbeeld van de maaltijdverstrekker of van de diëtiste) geschikt is voor laaggeletterden. 			<ul style="list-style-type: none"> De gemeente heeft een overzicht van de informatie over voeding die door de inwoner wordt gelezen. Informatie van de maaltijdverstrekkers en van de diëtisten, gericht op ouderen, is geschikt is voor laaggeletterden (taalniveau B1).
Sociale inclusie	<ul style="list-style-type: none"> Inwoners (vrijwilligers/hobbykoks/thuiskok) uit de wijk koken voedzame maaltijden voor ouderen die niet zelf meer kunnen koken. 			<ul style="list-style-type: none"> Diëtisten: inventariseren of inwoners uit de betreffende wijk maaltijden zouden willen bereiden als hobbykok/thuiskok en deze vrijwilligers trainen op het gebied van ondervoeding. 	<ul style="list-style-type: none"> Diëtisten hebben in beeld of inwoners uit de betreffende wijk maaltijden zouden willen bereiden als hobbykok/thuiskok; als er inwoners zijn gevonden, zijn deze vrijwilligers getraind op het gebied van ondervoeding.
Armoede en schulden	<ul style="list-style-type: none"> In de armste wijken wordt bekeken in welke mate er sprake is van onvoldoende toegang tot gezonde voeding als gevolg van beperkte financiële middelen (zgn. 'voedselonzeerheid'). 	<ul style="list-style-type: none"> In kaart brengen of gedeeltelijke financiële vergoeding van gezonde maaltijden wenselijk en haalbaar is en hierover afspraken maken met maaltijdverstrekkers. 	<ul style="list-style-type: none"> Onderzoek doen naar de omvang van voedselonzeerheid in de armere wijken van een gemeente en adviseren over oplossingen. 	<ul style="list-style-type: none"> Maaltijdverstrekkers: inzicht geven in de kosten van hun maaltijden en eventueel de opbouw daarvan. 	<ul style="list-style-type: none"> Er is een overzicht van de armste wijken in de gemeente. x-aantal inwoners binnen de armste wijken geeft aan dat zij niet voldoende financiële middelen hebben om gezonde voeding te kunnen kopen.