

# Mentale gezondheid van mensen met een migratieachtergrond



**Ambitie:** Mensen met een migratieachtergrond ervaren minder stress en psychische belasting

**Doelgroep:** Mensen met een migratieachtergrond

**Gezondheidspotentieel bij specifieke doelgroepen staat centraal bij een op gezondheidswinst gerichte aanpak. Determinanten zijn factoren die van invloed zijn op gezondheid. GGD, gemeente en partners kunnen samen zorgen voor gezondheidswinst door de aanpak op te bouwen vanuit de determinanten.**

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren	Bronnen
<b>Sociale leefomgeving</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een proactieve aanpak gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regie hebben in (het ontwikkelen van) een integrale aanpak rondom gezondheid en welzijn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over de benodigde inzet ten aanzien van mentale gezondheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betrokkenheid en samenwerking stimuleren tussen alle partijen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaarlijkse procesevaluatie met alle partijen die deelnemen aan de aanpak om werkend te leren en te optimaliseren.</li> <li>Overzicht van partners die onderdeel zijn van de keten (plus de in- en uitstroom daarvan).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.pharos.nl/kennisbank/handreiking-preventie-psychische-problemen-en-behoud-veerkracht-van-statushouders-wat-kan-uw-gemeente-doen/">www.pharos.nl/kennisbank/handreiking-preventie-psychische-problemen-en-behoud-veerkracht-van-statushouders-wat-kan-uw-gemeente-doen/</a></li> <li><a href="http://www.pharos.nl/kennisbank/handreiking-regie-en-ketensamenwerking-rond-de-gezondheid-van-statushouders/">www.pharos.nl/kennisbank/handreiking-regie-en-ketensamenwerking-rond-de-gezondheid-van-statushouders/</a></li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Bij elkaar brengen van partijen en inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>		
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Trekker zijn van het thema (mentale) gezondheid binnen de integrale aanpak.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitvoeren van interventies om de mentale gezondheid te bevorderen.</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mentale gezondheidsproblemen worden tijdig gesignaleerd en indien nodig wordt doorverwezen naar zorg.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren van aanbod gericht op het versterken van mentale gezondheidsvaardigheden bij mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren van training van intermediairs over mentale weerbaarheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trainen van intermediairs rondom mentale gezondheid (uitvoering).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aantal getrainde intermediairs.</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>Toezicht houden op kwaliteit van de uitvoering.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signaleren en doorverwijzen van inwoners met psychische problemen (uitvoering).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inzicht in het proces: aantal doorverwijzingen en inzicht in de doorverwijzende partijen.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is een proactieve aanpak gericht op het versterken van opvoedvaardigheden en het opvoeden in twee culturen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren van cultuursensitieve opvoedcursussen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitvoeren van cultuursensitieve opvoedcursussen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aantal georganiseerde cultuursensitieve opvoedcursussen.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professionals uit de 0e en 1e lijn werken cultuursensitief.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren (laten organiseren) van scholing over cultuursensitief werken voor professionals en vrijwilligers, zodat de behoefte van mensen met een migratieachtergrond bekend is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verbinden van professionals en vrijwilligers die cultuursensitief werken of willen gaan werken.</li> <li>De huidige kennis over de behoefte van deze doelgroep in kaart brengen en wanneer nodig met onderzoek nieuwe, lokale kennis vergaren.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.pharos.nl/kennisbank/checklist-zorg-en-inkoop-beleid-t-b-v-statushouders-wmo-jeugd-en-preventie/">www.pharos.nl/kennisbank/checklist-zorg-en-inkoop-beleid-t-b-v-statushouders-wmo-jeugd-en-preventie/</a></li> </ul>
<b>Fysieke leefomgeving</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mensen met een migratieachtergrond ervaren een prettigere leefomgeving.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aan- of afwezigheid van een paragraaf over gezondheid in lokale omgevingsvisies en plannen met aandacht voor cultureeldiversiteit.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is voldaan aan basis- en veiligheidsbehoeften voor mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren van basisbehoeften en veiligheid voor mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ervaren veiligheid door inwoners met een migratieachtergrond (geen standaardmeting van de GGD).</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Er is uitnodigende vrijetijdsbesteding.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliteren van activiteiten (sport, cultuur, muziek).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vanuit gezondheidsperspectief aansluiten bij activiteiten de doelgroep.</li> </ul>			

VERVOLG ▼

Determinant	Doelstellingen die bijdragen aan de ambitie	Rol gemeente	Rol GGD	Rol samenwerkingspartners	Indicatoren	Bronnen
<b>Gezondheidsvaardigheden</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er zijn afspraken rondom de inzet van tolken</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle communicatieuitingen zijn geformuleerd op taalniveau B1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> <li>• Stimuleren van de organisatie om op taalniveau B1 te communiceren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Via alle communicatiekanalen communiceren we op taalniveau B1 met inwoners.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• % organisaties dat communiceert op taalniveau B1.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belangrijke communicatieuitingen zijn beschikbaar in meerdere talen en/of als beeldmateriaal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien nodig in de moedertaal communiceren met inwoners.</li> <li>• Het stimuleren van organisatie om indien nodig in de moedertaal te communiceren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien nodig communiceren met inwoners in de moedertaal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indien nodig communiceren met inwoners in moedertaal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• % organisaties dat communiceert in de moedertaal van mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	
<b>Sociale inclusie</b>						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er is een inclusieve samenleving, ook voor jongeren en volwassenen met migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Werken aan maatschappelijke acceptatie van mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onder de aandacht brengen van manieren om cultuursensitief te werken aan mentale gezondheidsvaardigheden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partners dragen bij aan de doelstellingen door uitvoering van activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• % organisaties werken cultuursensitief.</li> </ul>	
<b>Armoede en schulden</b>						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress in gezinnen als gevolg van de financiële situatie is verminderd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectieve aanpak van armoede en schulden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenderen en kennis vergroten met onderzoek.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzetten op stress-sensitieve dienstverlening door wijkteams en sociale diensten.</li> </ul>		
<b>Werk en dagbesteding</b>						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In het beleid voor het bevorderen van arbeidsparticipatie is speciaal aandacht voor mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beleid formuleren voor werkzoekenden in kwetsbare situaties, waaronder mensen met een migratieachtergrond.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adviseren over borgen van (mentale) gezondheid van statushouders/mensen met een migratieachtergrond in lokaal gezondheidsbeleid, maar ook in beleid rond werk en inkomen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitvoering door sociale dienst organiseren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aan- of afwezigheid van een paragraaf over gezondheid in beleidsstukken, primair gericht op (arbeids)participatie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.kis.nl/publicatie/wat-werkt-bij-het-bevorderen-van-arbeidsparticipatie-van-statushouders">www.kis.nl/publicatie/wat-werkt-bij-het-bevorderen-van-arbeidsparticipatie-van-statushouders</a></li> </ul>
	Er is dagbesteding.	Faciliteren van begeleiding naar passende dagbesteding (activiteiten en/of vrijwilligerswerk).	Adviseren over inrichting en mogelijkheden en bij elkaar brengen van partijen en inwoners.	Uitvoering door sociale dienst organiseren.		
<b>Leefstijl</b>						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Link leggen met andere thema's</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adviseren over een brede en integrale aanpak gericht op zaken die gezondheid beïnvloeden, zoals het leren van de taal, tijdige signalering en preventie van gezondheidsproblemen, toegankelijkheid en kwaliteit van voorzieningen en ondersteuning, stimuleren tot opleiding, (vrijwilligers) werk of andere vormen van participatie. Uit onderzoek blijkt dat participatie een van de sleutels is tot gezondheid.</li> </ul>			
<b>Organisatie van de uitvoering</b>						
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agenderen van thema bij aanpalende beleidsterreinen</li> <li>• Agenderen van het thema bij organisaties.</li> <li>• Subsidiëring van aanverwante thema's koppelen aan het programma mentale gezondheid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projectleidersrol nemen voor integrale aanpak en uitvoering van mentale gezondheid.</li> </ul>			