

‘POSITIEVE GEZONDHEID’

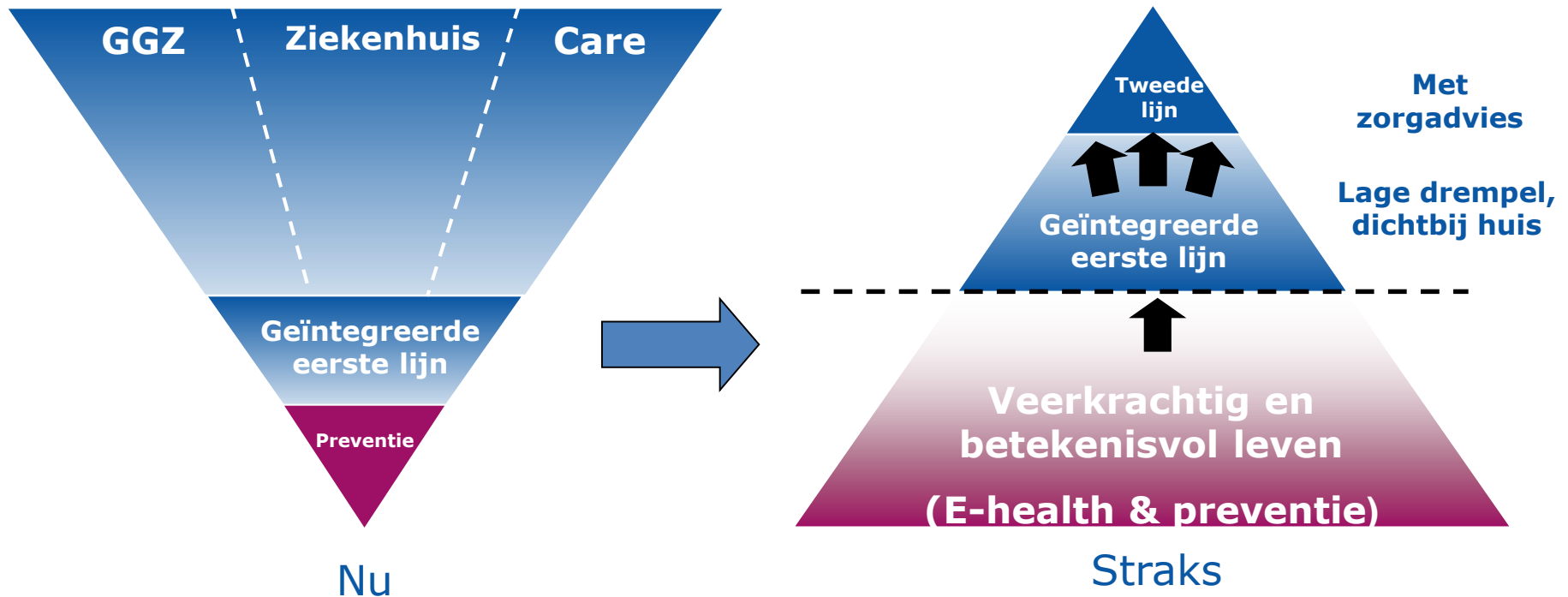
Hoe gaat het verder?

Na een korte intro over wat het is....

Alles is Gezondheid – 13 juni 2019

Dr. Machteld Huber

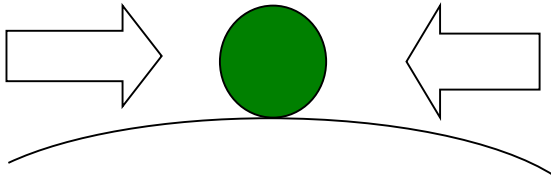
VISIE OP (BETAALBARE) ZORG IN DE TOEKOMST - DE KOSTEN



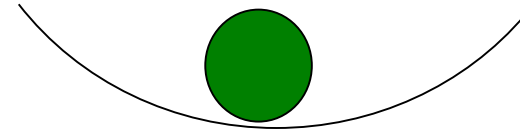
Bron: Menzis, Bas Leerink, Raad van Bestuur

NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE BENADERING:

Controle model
gangbare benadering



Adaptatie model
'veerkracht' benadering



(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

Wat weten we van 'Gezondheid'?

3 keer een gezichtspunt

1. BLUE ZONES

Gebieden in de wereld waar mensen heel oud worden, zonder chronische ziekten en zonder mentale aftakeling:



Sleutels: Goed eten, natuurlijk bewegen, opstaan met een ideaal en vrienden hebben om dat ideaal mee te verwerklijken.

2. Veerkracht: Sense of Coherence (SOC) = Gevoel van samenhang - Antonovsky

Mensen met **SOC** doorstaan moeilijke situaties relatief 'goed', en hebben dus een grotere veerkracht, als er sprake is van

- **Comprehensibility** - je situatie te begrijpen
- **Manageability** - het gevoel hebben dat je iets kunt doen
- **Meaningfulness** - zingeving ervaren

Het tegenovergestelde is:

- **Verwarring**
- **Machteloosheid**
- **Zinloosheid**

3. Definitie van gezondheid

GEZONDHEID' IS NOG STEEDS GEDEFINIEERD MET DE WHO-DEFINITIE VAN 1948:

'A state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease, or infirmity.'

Sindsdien vaak bekritiseerd, maar nooit gewijzigd.



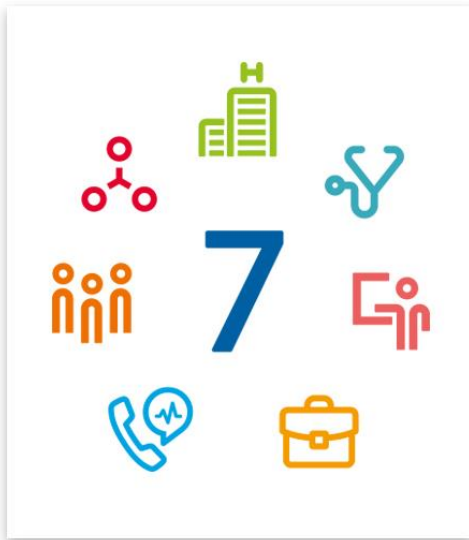


ALS **'GENERAL CONCEPT'** IS VOORGESTELD:

**'Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges'**

of

**'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en
je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en
emotionele uitdagingen van het leven'**



IN TOTAAL WERDEN 7 GROEPEN BELANGHEBBENDEN BENADERD:

1. Patiënten
2. Behandelaars
3. Beleidsmakers
4. Verzekeraars
5. Public Health actors
6. Burgers
7. Onderzoekers

In een kwantitatief en een kwantitatief onderzoek.

ADVIES:

*Neem gezondheid niet als doel op zich, maar **als middel...**
namelijk **opdat iemand 'zijn/haar ding kan doen'.***



RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

Vraag 2. Indicatoren van gezondheid:

- In totaal werden **556 indicatoren** voor gezondheid verzameld.
- Deze werden **gecategoriseerd** in een **consensus proces** i.s.m. het **NIVEL**.
- Resultaat: **6 Hoofddimensies** van gezondheid, gedifferentieerd in **Aspecten**.

RESULTATEN KWALITATIEF ONDERZOEK

De 6 Hoofddimensies van gezondheid:



Lichaamsfuncties



Mentale functies en –beleving / Mentaal welbevinden



Spiritueel-existentiële dimensie / Zingeving



Kwaliteit van leven



Sociaal-maatschappelijke participatie / Meedoen



Dagelijks functioneren

KWANTITATIEF ONDERZOEK



Vraag: Worden deze resultaten bevestigd door de stakeholdergroepen?

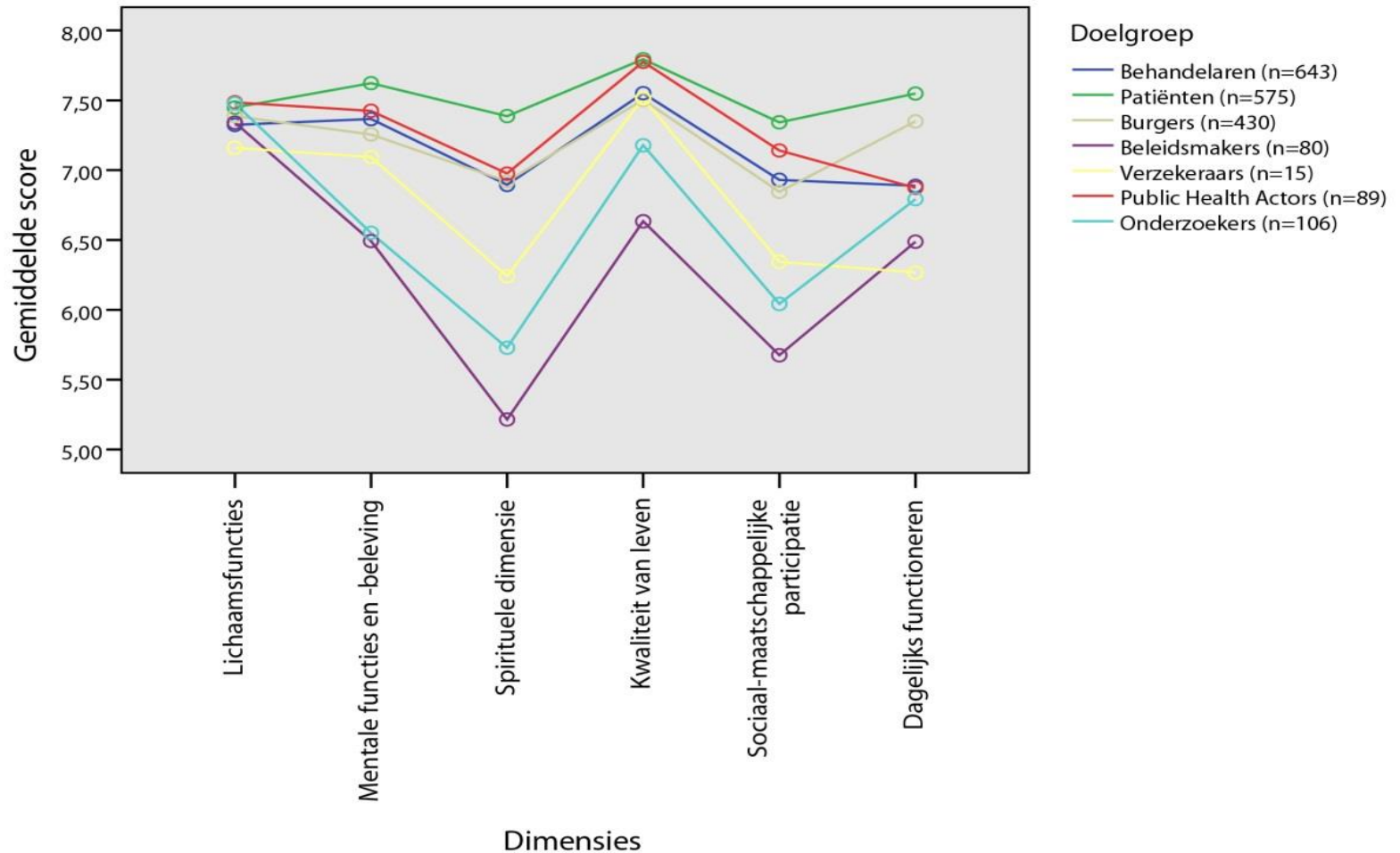
Een survey **vragenlijst** werd voorgelegd aan de **zeven stakeholder domeinen**.

De respons bedroeg 1938 reacties:

- 643 Behandelaren - artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen & verzorgenden (panels)
- 575 Patiënten (panel)
- 430 Burgers (panel)
- 106 Onderzoekers
- 89 Gezondheidsvoorlichters
- 80 Beleidsmakers
- 15 Verzekeraars

RESULTATEN KWANTITATIEF ONDERZOEK

Gemiddelde score per dimensie voor de verschillende doelgroepen

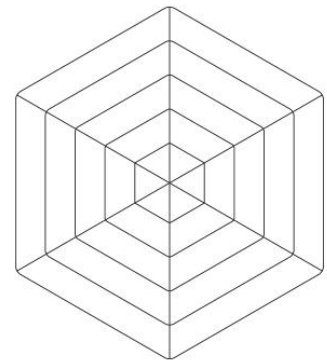


CONCLUSIES:

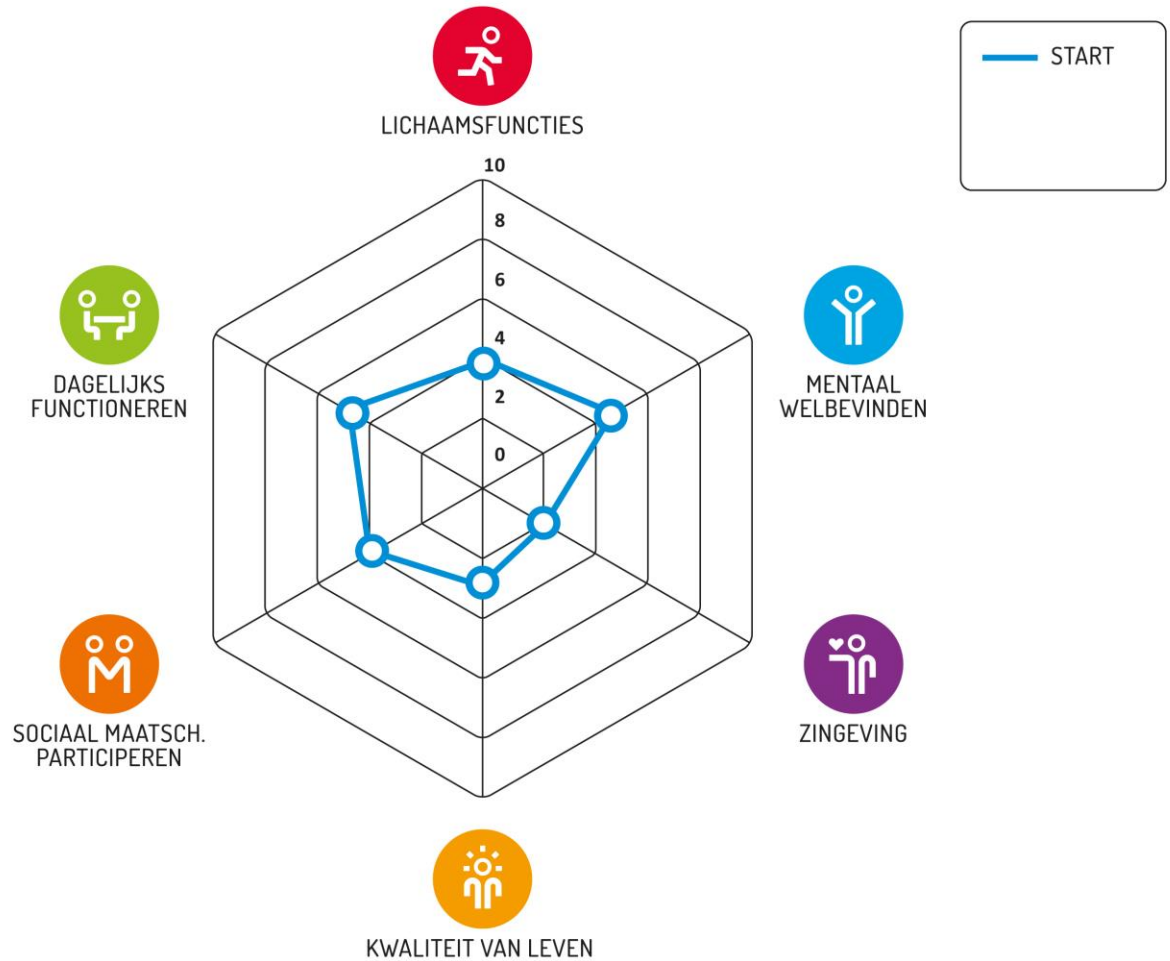
- Aanbevolen: Onderscheid de *smalle* opvatting, nl. 'gezondheid als afwezigheid van ziekte' van de *brede* opvatting over gezondheid.
- Daarom introduceren we **voor de brede opvatting** het begrip:

'Positieve gezondheid'

(bestaande uit zes dimensies)



PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



HOE KIJK JE HIernaar?
TREKT DE 'DEUK' DIRECT JE AANDACHT?

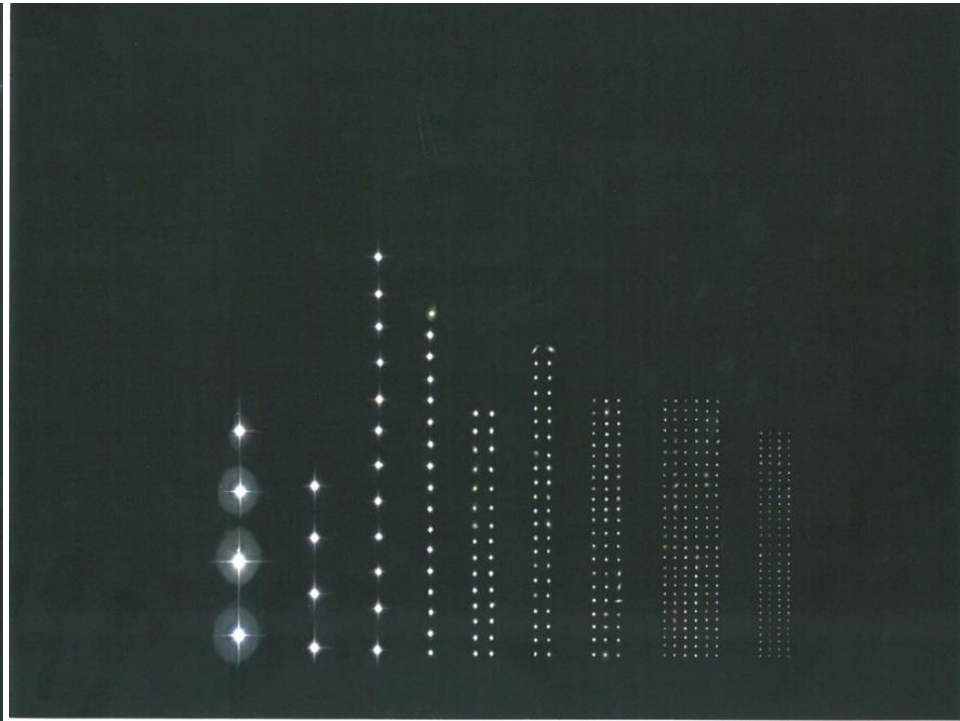
WAAROM DIE VRAAG NAAR WAT IEMAND WIL VERANDEREN?

STELLING:

*Mensen doen niet wat ze moeten,
maar wat ze **willen**.*

*Ze gaan voor wat voor hen **van waarde** is.*

De beleefde werkelijkheid versus de geclassificeerde werkelijkheid



DIGITAAL ...

- We spreken daarom van een '**Gespreksinstrument**' **Positieve Gezondheid**.
- Nu ook **digitaal – Mijn Positieve Gezondheid**
- **Vraag: Wat is je droom? Wil je wat veranderen? En zo ja, wat?**

>> Adviezen per dimensie, via apps. i.s.m. de GGD-Appstore



www.mijnpositievegezondheid.nl

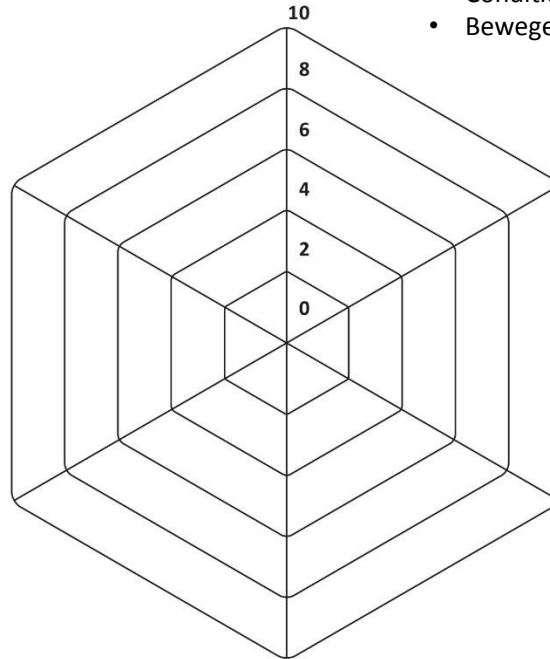
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Werken met Positieve Gezondheid

Gaat om **drie elementen**:

1. *De brede blik naar binnen - ‘Mijn Spinnenweb’*
2. *Het ‘andere gesprek’ - **Wat is voor u echt belangrijk?**
Wat zou u willen veranderen?*
3. *Beschikbaarheid & vindbaarheid van ‘**Handelingsperspectieven**’
en iemand daarbij dan begeleiden/coachen.*

Is Positieve Gezondheid gezondheid bevorderend?

*In Positieve Gezondheid zijn de principes van de **Blue Zones** én de **Sense of Coherence** opgenomen.*

- *Het raakt voeding, beweging, zingeving en sociale inbedding*
- *Het helpt mensen overzicht te krijgen over hun leven; het te begrijpen.*
- *Het helpt mensen beetje bij beetje greep te krijgen op hun leven.*
- *Het spreekt mensen aan op wat voor hén belangrijk is - hún zingeving.*



INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH

‘POSITIEVE GEZONDHEID’

Hoe gaat het verder?

ONZE TOOLS OP EEN RIJTJE



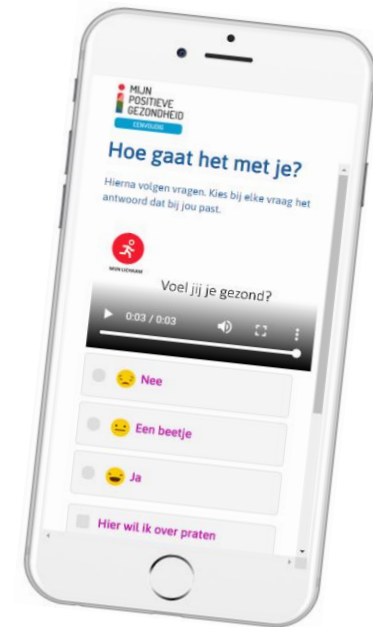
VOLWASSENEN



KIND 8-16 JAAR



JONGEREN 16-25 JAAR



EENVOUDIG

Sinds gisteren!

ONZE 4 TOOLS



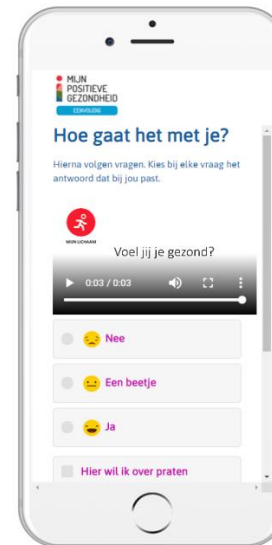
VOLWASSENEN



KIND 8-16 JAAR



JONGEREN 16-25 JAAR



EENVOUDIG

EENVOUDIGE VERSIE - Papieren versie



START →

Mijn Positieve Gezondheid.
 De vragen gaan over jou.
 En over hoe jij gelukkig kunt worden.
 Hierna volgen vragen.
 De vragen gaan over:


-  1. Lichaam
-  2. Gevoel en gedachten
-  3. Zinvol leven
-  4. Kwaliteit van leven
-  5. Meedoen
-  6. Dagelijks leven

Kies bij elke vraag het antwoord dat bij jou past.
Een voorbeeldvraag:

	Voel jij je goed?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vul in wat je zelf vindt.
Zet ook een knuifje als je erover wilt praten.
Als je klaar bent, gaan we bespreken wat er goed gaat in je leven.
En we bespreken wat je wilt veranderen.

GA VERDER →

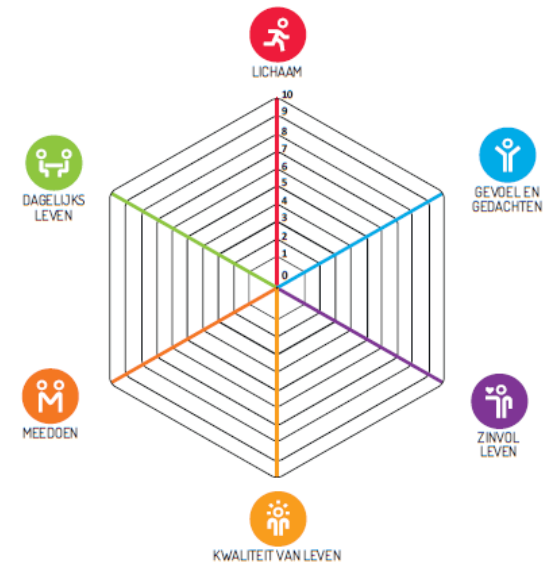

1. Lichaam

1	Voel jij je gezond?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Voel jij je fit?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Heb je pijn?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Slaap je goed?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Eet je gezond?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ben je vaak ziek?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Kan je goed bewegen?	Nee	Een beetje	Ja	Hier wil ik over praten
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Je hebt nagedacht over je lichaam.
 Welk cijfer geef je dit?

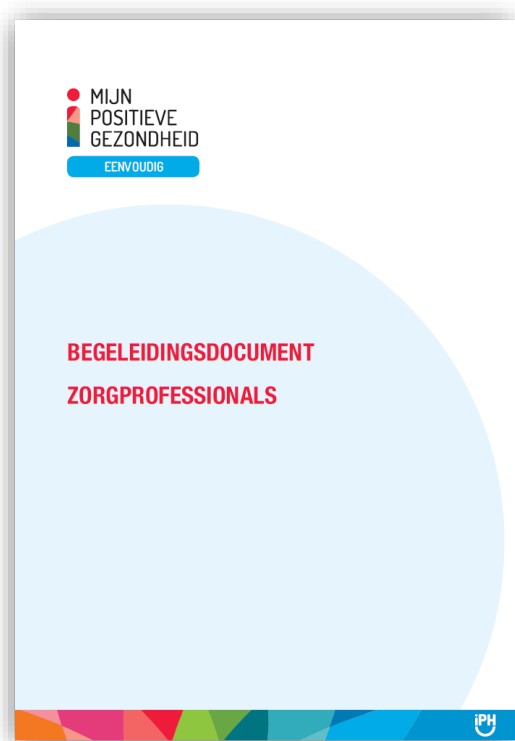
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

GA VERDER →



www.iph.nl/tools

Begeleidingsdocument voor (zorg)professionals



www.iph.nl/tools

De digitale tool, mét voorleesfunctie!



© 2019-2020 - iPH.nl

EENVOUDIGE TOOL



Lichaam



Gevoel en gedachten



Zinvol leven



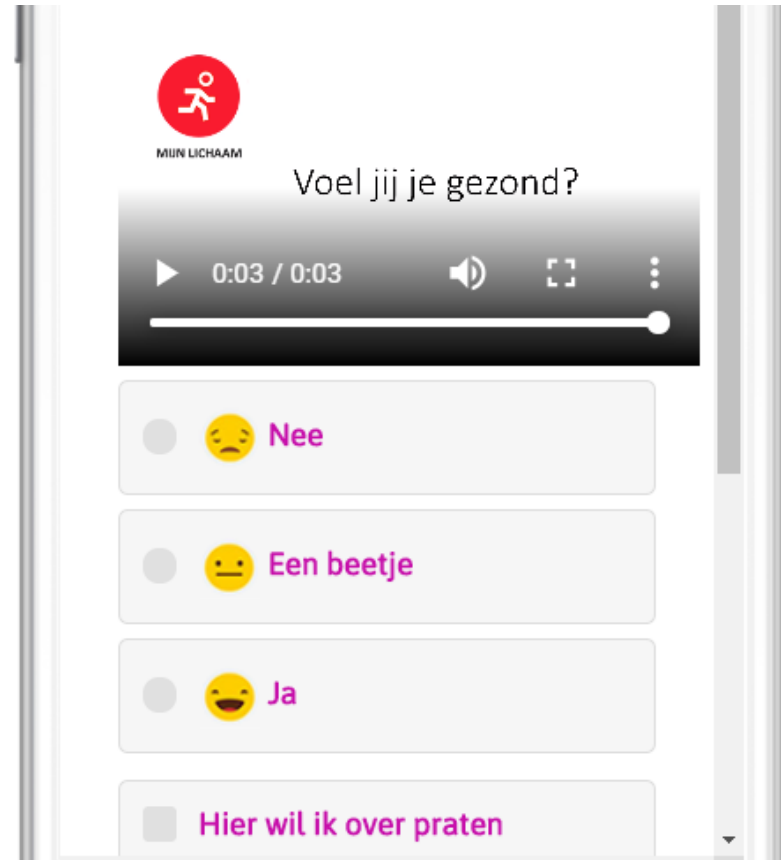
Kwaliteit van leven



Meedoen



Dagelijks leven

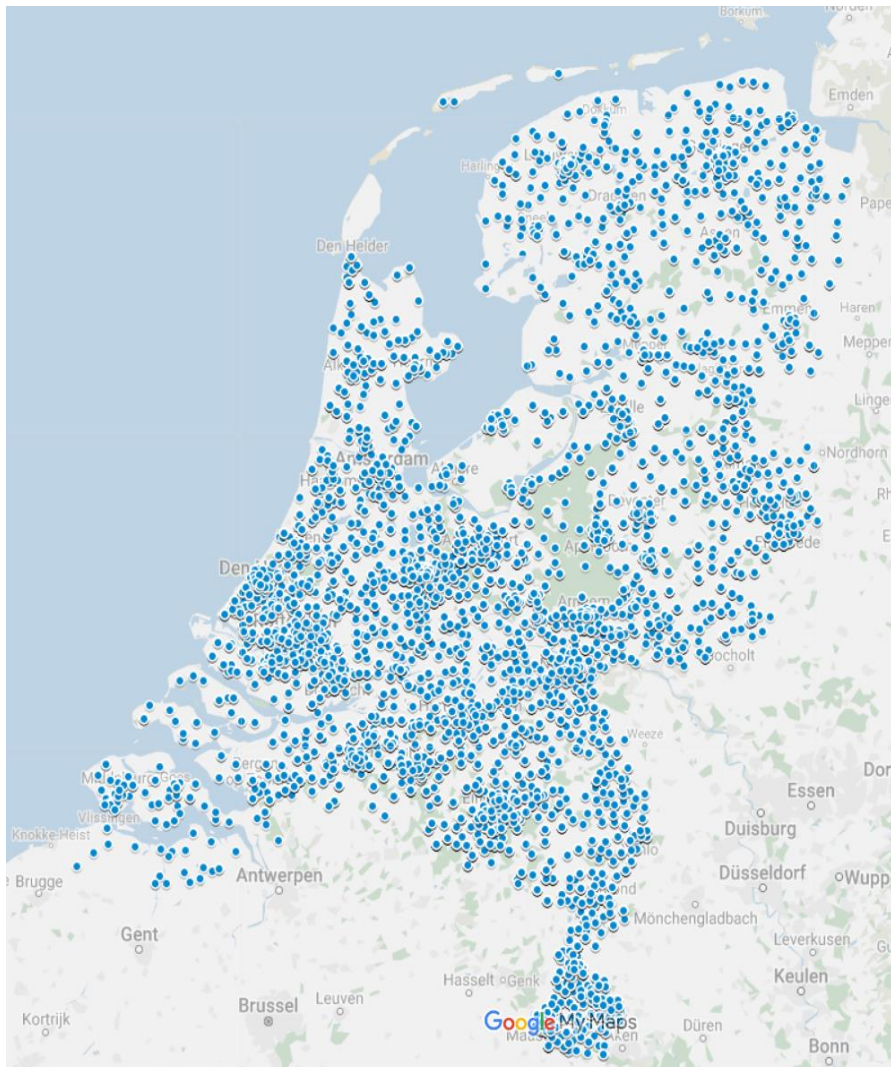


“Je krijgt inzicht in jezelf.
Je bent bewuster, bijv. dat ik
heel erg tevreden ben met
hoe ik woon”.

“Makkelijker dan
huursubsidie
aanvragen”.

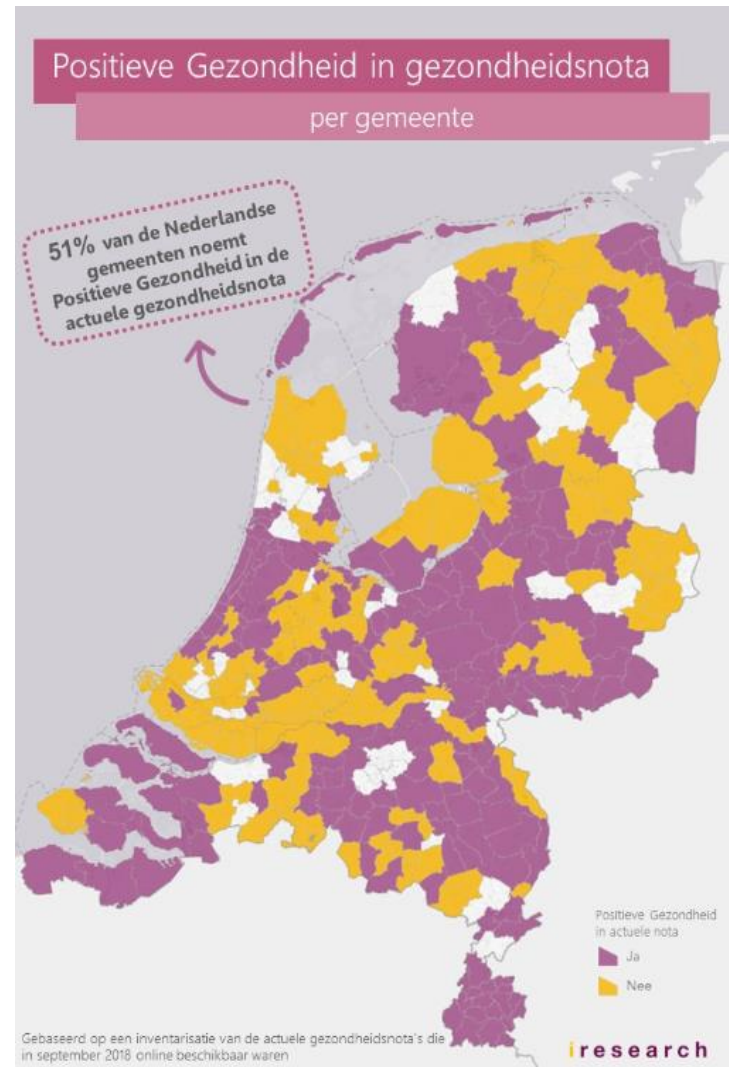
“Leuke vragen, het
gaat over alles om
je heen”.

www.eenvoudigetool.nl



Institute for Positive Health_mei 2019:

65.711 Volwassenen tool MPG
 5.402 Kind tool
 381 Jongeren tool



iresearch_2018:

51% NL gemeenten benoemt PG in actuele gezondheidsnota



Groepengebruik & API – MPG Tool

Groepengebruik Volwassenentool MPG			API relaties
<ul style="list-style-type: none"> • Veiligheidsregio Drenthe • MBVO • Progez – Caransscoop • BodySports • WeerWerk-Zeeland • Coachjezelf • AVANS • Radboud – Vierdaagse • GC Broekpolder • Pos. Gez. Veldhoven-Heikant 	<ul style="list-style-type: none"> • GGD Twente - Baanbrekend Landschap • Radboud – Zevenheuvelenloop • GGD Hollands Midden • healthyLIFE • Omring • Gemeente Appingedam • LFC Academie • LFZ Academie • Stelvio Zorg • Positief Gezond Didam 	<ul style="list-style-type: none"> • Rendiz • SPG BELGIË • RSP BELGIQUE • Positieve Gezondheid Dokter Bosman • GGD Fryslan • VGZ • Gemeente Enschede • Menzis SamenGezond • Kysos • OGVO Venlo 	<ul style="list-style-type: none"> • Superbrains • NetqHealthcare • Topicus • Cody • KWF • Kemit • Therapieland • Umenz • Unicum • VitalHealth • Ivido

Inhoudelijke ontwikkelingen iPH

verder

- Nieuw: Jongeren tool (16-25 jaar) en Eenvoudige tool zijn *gelanceerd*
- Verwacht vanuit Koploper tafels:
 - Advies **Meten** Positieve Gezondheid
 - Advies Positieve Gezondheid en **Werk** (HR)
 - Advies Positieve Gezondheid en **Ouderen**
- Geplande Koploper tafels:
 - Verzekeraars - financieringsmogelijkheden
 - Ziekenhuizen
 - HR/Bedrijfsleven – PG en Werk
- Vernieuwde GGD Appstore
- Wikipedia Positieve Gezondheid
- Intentie Missing Chapter Foundation (Kindtool & handelingsperspectieven)



Vernieuwde GGD APPSTORE – OP BASIS VAN 6 DIMENSIES POSITIEVE GEZONDHEID



OVER GGD APPSTORE TESTMETHODE F.A.Q. CONTACT

GGD AppStore

DE BESTE APPS VOOR JOUW GEZONDHEID!

uitgebreid zoeken
of zoek op categorie

- Lichaams functies
- Mentaal welbevinden
- Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen
- Dagelijks Functioneren

JOUWGGD.NL



JOUWGGD
over gezondheid voor jongeren

Op jouwggd.nl vind je alles over gezondheid voor jongeren. Je vindt er antwoorden op vragen over je lichaam, je gevoel of dingen waar je liever thuis niet over praat.

[Bekijk app ▶](#)

BETERAPP



Met de BETERapp kun je actief werken aan je leefstijl. Je stelt doelen en activiteiten in en houdt de voortgang bij. Vrienden, familie of hulpverleners kunnen je hierbij coachen.

[Bekijk app ▶](#)

Wikipedia



WIKIPEDIA
De vrije encyclopedie

- Hoofdpagina
- Vind een artikel
- Vandaag
- Etalage
- Categorieën
- Recente wijzigingen
- Nieuwe artikelen
- Willekeurige pagina
- Informatie
- Gebruikersportaal
- Snelcursus
- Hulp en contact
- Donaties
- Hulpmiddelen
- Links naar deze pagina
- Verwante wijzigingen
- Bestand uploaden
- Speciale pagina's
- Permanente koppeling
- Paginagegevens
- Deze pagina citeren
- Afdrukken/exporteren
- Boek maken
- Downloaden als PDF
- Printvriendelijke versie
- Talen

Niet aangemeld [Overleg](#) [Bijdragen](#) [Registreren](#) [Aanmelden](#)

Artikel [Overleg](#)

Lezen

[Bewerken](#)

[Geschiedenis](#)

Doorzoek Wikipedia



Positieve gezondheid

Positieve gezondheid is een benadering binnen de [gezondheidszorg](#) die niet de [ziekte](#), maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het [aanpassingsvermogen](#) van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf.

Inhoud [verbergen]

- [Aanleiding](#)
- [Wat is positieve gezondheid?](#)
- [Implementatie](#)
- [Verwante begrippen](#)
- [Kritiek](#)

Aanleiding [bewerken]

Het begrip positieve gezondheid komt voort uit twijfel over de definitie van gezondheid van de [Wereldgezondheidsorganisatie](#) (WHO) uit 1948. Bij deze WHO-definitie is gezondheid *een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden en niet alleen maar de afwezigheid van ziekte of gebrek*. Omdat de [levensverwachting](#) stijgt en het aantal mensen met één of meer [chronische aandoeningen](#) toeneemt, geldt voor steeds meer mensen dat er niet sprake is van *volledig fysiek, mentaal en sociaal welbevinden*; deze mensen zijn volgens de WHO-definitie ziek.

Twee belangrijke Nederlandse organisaties op het gebied van gezondheid, [Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie ZonMw](#) en de [Gezondheidsraad](#) organiseerden, samen met de arts-onderzoeker [Machteld Huber](#), in 2009 een conferentie over de vraag 'Wat is gezondheid, een toestand of een vermogen?' en dus over de vragen of de WHO-definitie nog wel voldeed en zo niet, wat een passend alternatief is. Huber stelt als nieuwe definitie voor gezondheid voor *het vermogen om je aan te passen en zelf te beslissen hoe om te gaan met de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven* ^{[1][2]}:

Wat is positieve gezondheid? [bewerken]

De definitie van gezondheid bij positieve gezondheid wijkt in twee opzichten af van de WHO-definitie. Allereerst ziet men gezondheid niet als een statisch gegeven (dus geen staat van volledig welbevinden zoals de WHO stelde) maar als het vermogen om veerkrachtig te zijn, de regie te voeren en zich aan te passen. Zo worden mensen aangesproken op hun vermogen tot actie en niet benaderd als passieve zieke of als patiënt. Positieve Gezondheid betekent dat iemand zingeving ervaart en vaardigheden ontwikkeld heeft om de uitdagingen van het leven aan te kunnen. Een tweede verschil is dat er zes dimensies zijn waarmee men 'gezondheid' in kaart kan brengen, anders dus dan de drie (sociaal, fysiek, mentaal) van de WHO. De zes dimensies of indicatoren zijn:

- lichaamsfuncties (bijvoorbeeld: ik voel me gezond en fit),
- mentaal welbevinden (bijvoorbeeld: ik voel me vrolijk),

Inhoudelijke ontwikkelingen iPH

Onderzoek

- Limburg Positief Gezond - Procesevaluatie Universiteit Maastricht (i.o.v. ZonMw)
- Landelijk effectonderzoek & hoe te meten? - RIVM (i.o.v. ministerie VWS)
- Onderzoeksagenda Stg. GAK (onderzoek HR)
- NWA onderzoeken - diversen ingediend
- Prof. Jet Bussemaker LUMC

Inhoudelijke ontwikkelingen iPH

Onderwijs

- Positieve Gezondheid in het Raamplan Geneeskundestudie
- Positieve Gezondheid in diverse HBO & MBO opleidingen



- Basismodule 'Werken met PG'
- Incompany training
- Train de Trainer & supervisie

Inhoudelijke ontwikkelingen iPH

ACADEMIE & Werkplaats



Digitale en fysieke gemeenschap waar gecertificeerde cursisten, gecertificeerde trainers en onze partners elkaar ontmoeten en waar het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder ontwikkeld wordt.

Werkplaats

Gecertificeerde cursisten

Basismodule / Incompany

- Nascholing
- Intervisie

Gecertificeerde trainers

Basismodule / Incompany

- Nascholing
- Intervisie
- Supervisie

iPH Trainingspartner(s)

- Visiom

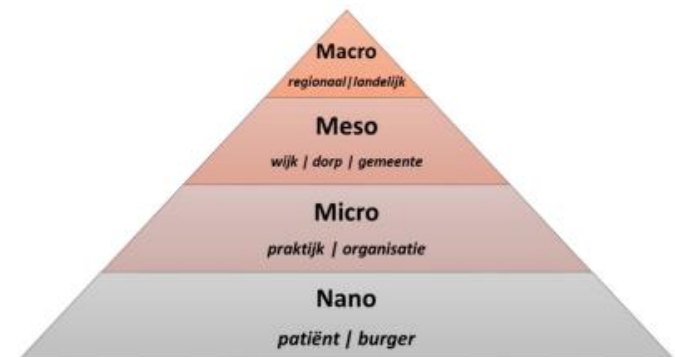


Beleids- en Werkplan 2019-2021 iPH

Visie voor 2019-2021:

“iPH werkt aan het verder vergroten van de sociaal-maatschappelijke waarde van Positieve Gezondheid door **implementatie** in de Nederlandse gezondheidszorg en breder.

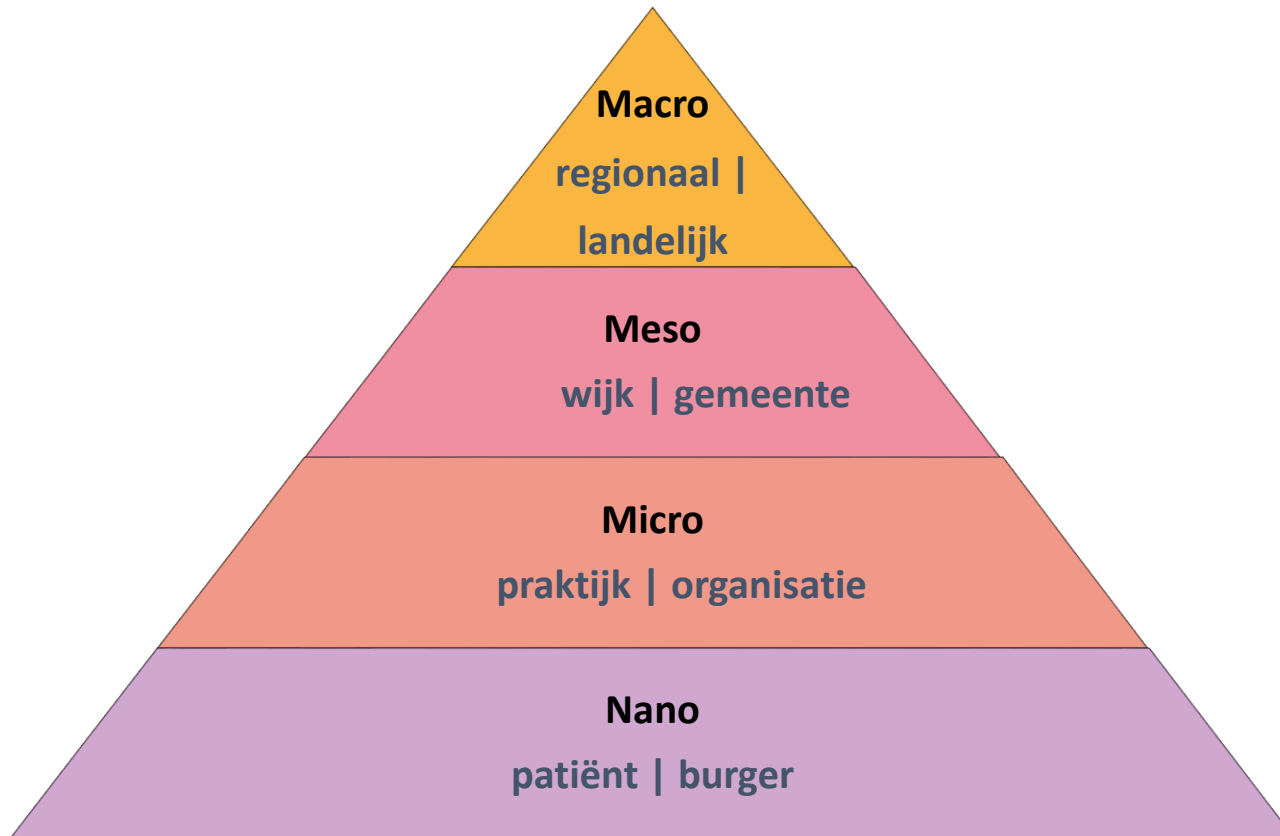
Dit op de niveaus **Nano, Micro, Meso en Macro** en daarbinnen op de domeinen **Beleid, Praktijk, Onderzoek en Onderwijs.**”



VAN TEKENTAFEL NAAR WERKVLOER



4 niveau's waar Positieve Gezondheid vorm zou moeten krijgen



Prof. Jan De Maesenaar | Universiteit van Gent

WERKPLAN IPH 2019-2021

Visie

IPH werkt aan het verder vergroten van de sociaal-maatschappelijke waarde van Positieve Gezondheid (PG) door implementatie in de Nederlandse gezondheidszorg. Dit op de niveaus Nano, Micro, Meso en Macro en daarbinnen op de domeinen Beleid, Praktijk, Onderzoek en Onderwijs.



Strategische doelstellingen

A. Implementatie van Positieve Gezondheid in Rijks-, landelijk en lokaal **Beleid**: VWS, provincies en gemeentes, verzekeraars en beroepsorganisaties.

B. Implementatie van Positieve Gezondheid in de **Praktijk** van zorginstellingen en organisaties. Kwaliteitsborging (na-)scholing.

C. Onderzoek naar de effecten, toepassingen en implementatie van Positieve Gezondheid ten behoeve van wetenschappelijke verankering.

D. Implementatie van Positieve Gezondheid in het **Onderwijs** in medische curricula, opleidingen en (t.z.t.) primair onderwijs.

Operationele doelstellingen

A. Macro: In samenspraak Positieve Gezondheid duurzaam inbedden in landelijk beleid VWS/Provincies/NZA
Meso: PG duurzaam een plek geven in denken en beleid van verzekeraars, o.a. bij de inkoop. Experimenten populatiefinanciering.
Micro/Nano: Financiering en tijd voor PG in de organisatie van praktijk en instelling (LHV/FMS).

B. Macro: Toegankelijk maken van (na-)scholing, voorbeelden 'best practices' en werkzame elementen voor toepassing in zorggroepen, ggd, ziekenhuis, ggz, sociaaldomein.
Meso/Micro/Nano: Ophalen, delen/opschalen van best practices op wijk/praktijk en individueel niveau. Producten. Eindtermen certificering PG.

C. Macro: Instellen van wetenschappelijke leerstoelen / lectoraten WO/HBO/MBO.
Meso: Effectmeting op gezondheid, klanttevredenheid, kosten en werkplezier van professional bij PG.
Micro: Praktijkonderzoek.
Nano: Effectstudies i.r.t. het voeren van 'het andere gesprek'.

D. Macro: Opnemen van PG in beleidsplannen voor medische curricula (WO/HBO/MBO) en t.z.t. in primair onderwijs (PO/VO).
Meso: Scholing gericht op samenwerken in de wijk.
Micro: Passende organisatie op praktijkniveau.
Nano: Vaardige en veerkrachtige professionals zijn opgeleid.

Activiteiten Projecten

A.
1. In co-creatie beleid formuleren via deelname specifieke overlegtafels of Koploperafel landelijk beleid, Koploperafel verzekeraars, Koploperafel beroepsorganisaties.

2. Implementatie PG in beleid regio's provincies bevorderen door ophalen en delen van kennis en 'best practices', zoals Limburg Positief Gezond, t.b.v. opschaling naar andere regio's en provincies.

3. Koploperafel met implementatie-partners over werkzame elementen en obstakels i.v.m. beleid.

B.
4. Bevorderen implementatie PG op de werkvloer door lezingen, workshops, filmpjes over 'best practices', nieuwsbrieven en netwerk.

5. (Na-)scholing t.b.v. praktijk in Academie PG: Basismodule via Partners. Train-de-trainer, nascholing Kwaliteitsborging door IPH via certificering en nascholing trainers.

6. Tools en producten: ontwikkelen van ondersteunend materiaal op thema's, doelgroepen en organisaties, op basis van behoefte.

C.
7. Overzicht van lopend onderzoek op diverse niveaus. Formuleren van onderzoeksagenda. Reflectie door Wetenschappelijke Adviesraad op agenda. Stimuleren van/participeren in onderzoek.

8. Effect van werken met PG meten: Samenstellen van basisset meetinstrumenten voor uniformiteit onderzoek (toolkit), m.b.v. Koploperafel onderzoek.

9. Via netwerk en lobby Positieve Gezondheid verankeren en borgen in leerstoelen en lectoraten.

D.
10. Scholing inbedden in opleidingen via ontwerpconferenties van curricula voor WO, HBO, MBO (en .z.t. in primair onderwijs). Draaiboeken scholing PG zo nodig delen.

11. Scholing van docenten in onderwijsinstellingen via Train-the-teacher.

12. Opschaling van specifiek onderwijs d.m.v. koplopende huisartsopleidingen en partnerschappen (zoals ROC MN), t.b.v. verdere ontwikkeling onderwijs.

INSPIRATIE, COMMUNICATIE en CO-CREATIE IN SAMENWERKING MET STRATEGISCHE PARTNERS vindt plaats op alle niveaus en domeinen om de doelstellingen te behalen.



INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH
PARTNER

bebright
accelerating healthcare



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

noaber foundation

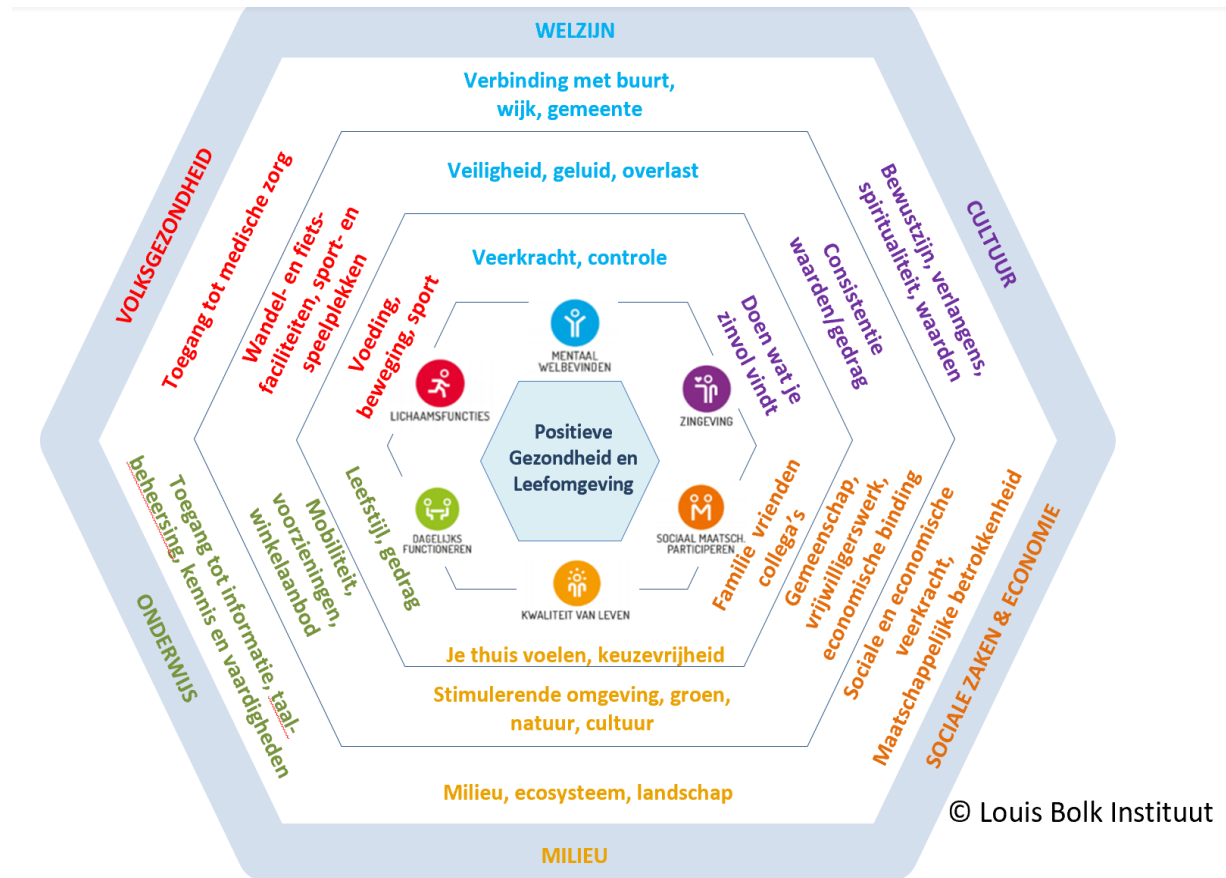


‘POSITIEVE GEZONDHEID’

*Hoe mensen er mee verder gaan
Een paar voorbeelden*

Integraal model

Positieve Gezondheid en leefomgeving



Natuurspinnenweb



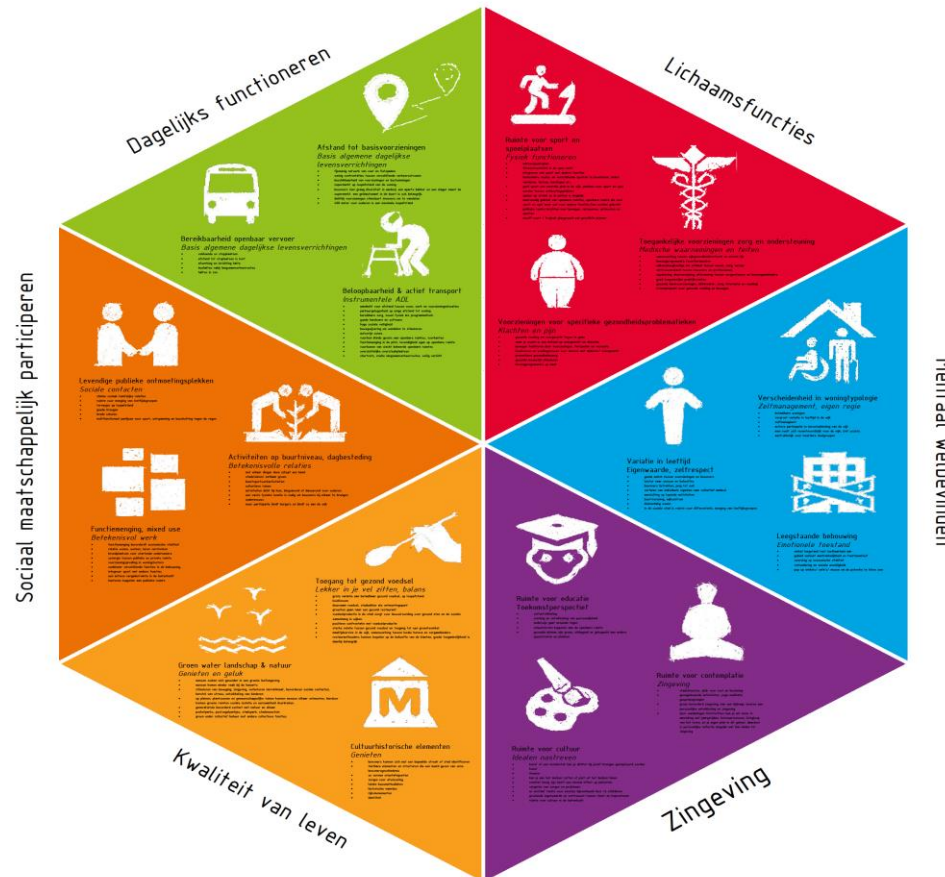
Het accent ligt niet op de klachten of ziekte. Maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt (positieve gezondheid - iPH).

AV dec 2017

Planologisch spinnenweb

POSITIEVE GEZONDHEID

Een ruimtelijke vertaling



Ruimtelijke vertaling positieve gezondheid

Ruimtelijk diagram: Steensma, H.T.
 Hoofddimensie: Huber, M.
 Icon: Steensma, H.T.
 Ruimtelijk thema: Bronnenonderzoek
 Aspect: Huber, M.
 Voorbeeldfuncties: Bronnenonderzoek



Geraadpleegde bronnen

- Active Design Guidelines, City of New York, 2012
- Gezonde wijk in praktijk, Nieuwre VWS van Rijk, 2013
- Gezond ontwerp, TO, Eindhoven, 2013
- Gezonde verstedelijking, Transit, 2015
- Research: a global effort: re-evaluation of the new domain concept of health, American J. of Public Health, 1A (2016)
- http://www.vhsplanbureau.nl
- http://www.milieusamenleving.nl
- www.gezondnuut/tema/sociale-omgeving/
- Staat is bereikbaar, schied voor goede leefomgeving



En het ís al een exportproduct ...





INSTITUTE
FOR POSITIVE
HEALTH

Dank voor jullie aandacht!

www.iph.nl

mijnpositievegezondheid.nl

kind.mijnpositievegezondheid.nl

jongeren.mijnpositievegezondheid.nl

eenvoudigetool.nl

