



DE GEZONDE WIJKBEWONER CENTRAAL

SYMPOSIUM | 7 MAART 2019 | UTRECHT

ALLES IS
GEZONDHEID

OP NAAR HET MIDDEN

PROGRAMMA

13.30-13.50: De beweging naar het midden

(Ferry Koper, Alles is Gezondheid)

13.50-14.15: De beweging in beeld

(Hanneke Drewes, RIVM)

14.15-14.25: De taal van het midden

(Henk Steenhuis, redacteur Trouw)

14.25-14.45 Pauze

14.45-15.05: Wat te doen in het midden

(Ferry Koper en Marc Roosenboom, Alles is Gezondheid)

15.05-16.05: Kansen voor Kleidrecht: een haalbare kaart?

(Panel/gesprekstafel met 5 domeinen)

16.05-16.15: Het midden in woord en beeld

(Henk Steenhuis en Marieke van der Velden, Betekenaar)

16.15-17:00: Netwerkborrel





VANDAAG

*GAAN WE DWARS DOOR KETENS EN KOLOMMEN
HEEN EN BIJTEN WE ONS VAST IN DE VRAAG:*

*HOE KUNNEN WIJK, SCHOOL, WERK, ZORG EN DE
REGIO GEZAMENLIJK STAPPEN ZETTEN NAAR
GEZONDERE INWONERS EN VITALERE WIJKEN?*

EN DAT IS HARD NODIG...

86 JAAR! WE DOEN HET GOED, TOCH?

- 1 miljoen armen
- 1,4 miljoen huishoudens hebben risicovolle of problematische schulden en slechts 200.000 mensen zijn bekend bij schuldhulp
- 2,5 miljoen laaggeletterden
- 7 jaar en 18 jaar: SEGV
- 17 procent mensen – 80 procent zorgkosten
- 6 miljoen chronisch zieken
- Ruim 1 miljoen 55-plussers voelt zich eenzaam. Dit is 1 op de 4 ouderen.
- 200.000 ouderen zijn extreem eenzaam. Hooguit eens per maand een sociaal contact
- 1-2 miljoen digibeten
- 1 burger met 48 (of 17 of 13) hulpverleners...



JAPANESE GEVANGENIS

'HIER HEBBEN WE GEEN GELDPROBLEMEN EN KRIJGEN WE TE ETEN'



NIEUWS GELUK

Door sociale doelen te stellen, is geluk een klein beetje maakbaar

Wie zijn welbevinden een klein zetje wil geven, doet er goed aan zichzelf een sociaal doel te stellen. Bijvoorbeeld: meer tijd met vrienden doorbrengen of een oude tante helpen. Een jaar later is de 'levenssatisfactie' van deze actieve gelukszoekers met gemiddeld 0,19 punten gestegen op een schaal van 1 tot 10. Dat blijkt uit onderzoek van de afdeling levensloopstudies van het Max Planck instituut in Berlijn. [De studie](#) is gepubliceerd in *Psychological Science*.

Margreet Vermeulen 6 juni 2018, 21:35



KORTOM: HET MOET ANDERS

***VITALITEITSPOTENTIEEL ONDERBENUT: ZEKER WAT
BETREFT GROTER WORDENDE GROEP***

***PERSONEELSTEKORT: WORDT NIJPEND EN
STRUCTUREEL (EN 1 OP 7 VS. 1 OP 4)***

COMBINATIE ZORGT VOOR ZORGINFARCT

***GEEN DOEMDENKERIJ! SAMEN OPLOSSEN VANUIT
PERSPECTIEF EN BEHOEFTE VAN WIJKBEWONER...***

SAMENHANG NEEMT TOE

BEWEGING NAAR 'HET MIDDEN' = DE BURGER, WIJKBEWONER = INGEZET

ZZ > GG > MM

4D MODEL

GELUKSGERICHT WERKEN

POSITIEVE GEZONDHEID

KLEIDRECHT

TAAL VAN HET MIDDEN

POPULATIEGERICHTE AANPAK

TRIPLE AIM

SOCIAL DESIGN MET BURGER ALS
UITGANGSPUNT (1 NOV 2018)



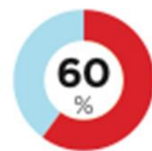
The background is a solid green color. There are several white circles of different sizes scattered across the image. One large circle is in the top left, another large one is in the top right, and a very large one is in the bottom left. There are also smaller circles in the top right and bottom right areas.

*10% VAN GEZONDHEID, VITALITEIT IS TOE TE
SCHRIJVEN AAN GEZONDHEIDSZORG*

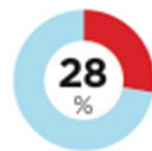
EN DIE 90% DAN?

KLEIDRECHT

40.000 inwoners



Geluk



Stress

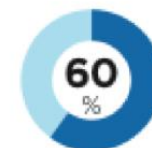
Ben je naar school geweest? 5 R	Heb je schulden?  3 R	Begrijp je brieven en gebruiksaanwijzingen/recepten?  6 R	Ben je wegwijs in de digitale wereld? Belastingaangifte/ huurtoeslag/ bankieren 1 R
Heb je een zinvolle dagbesteding?	Geef een cijfer voor je gezondheid	Heb je een leuk plan voor de toekomst?	Voel je je wel eens onveilig?
Voel je je wel eens eenzaam?	Ga je stoppen met roken/ drinken/drugs?	Is het schoon/ gezellig/ fijn rondom je huis?	Beweeg je genoeg?
Eet je gezond?	Kun je je huishouden betalen? (kan je budgetteren?)	Woon je prettig?	Heb je het gevoel dat je meedoet in het leven?

R

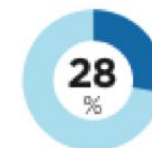


KLEIDRECHT

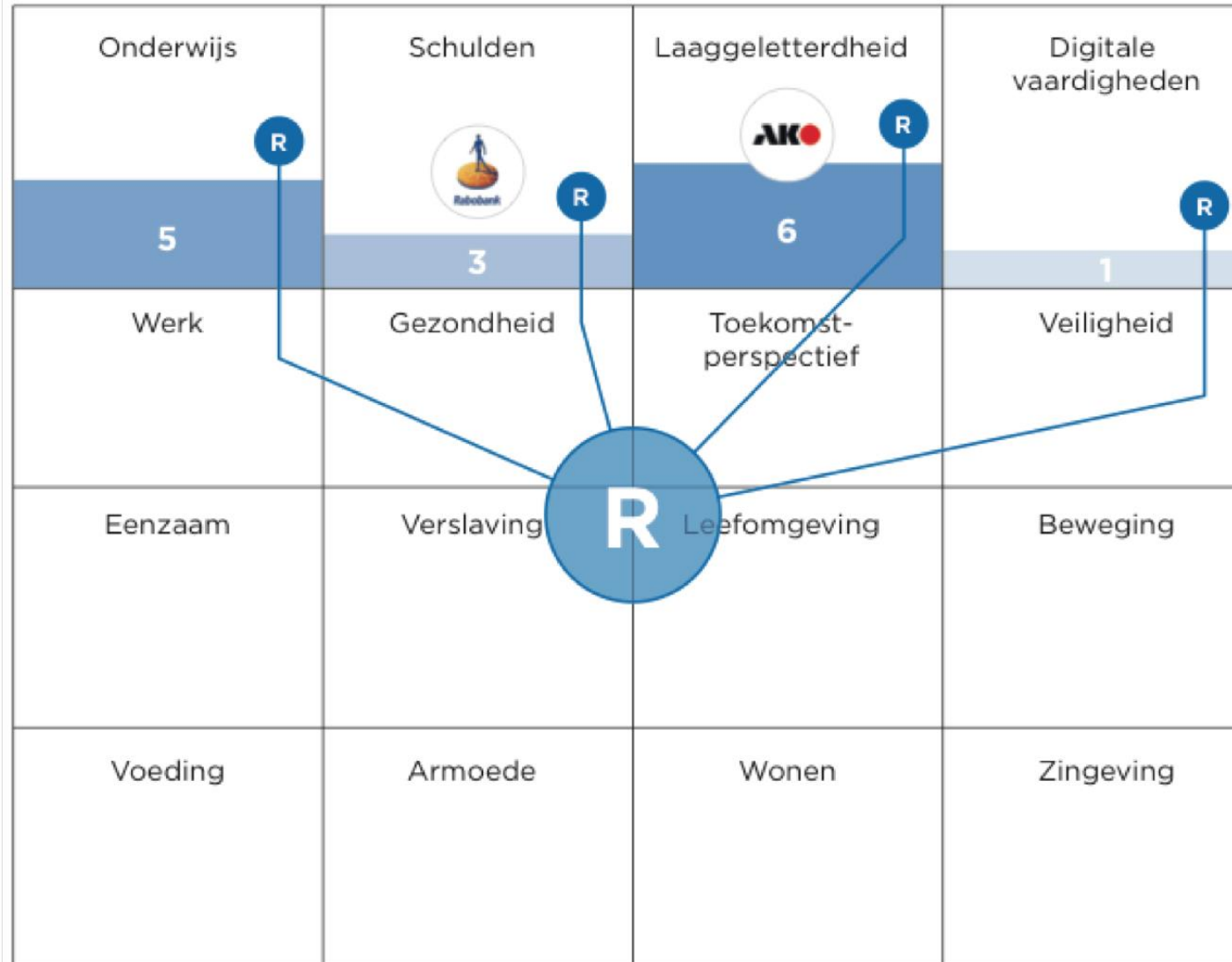
40.000 inwoners



Geluk



Stress



REPORTAGE STEDENBOUW

Duurzame energie, recycling en hightech-stadslandbouw in je moestuin: 's lands eerste 'smart city' verrijst in Helmond

Kirsten Hannema 27 februari 2019, 17:50

Vandaag wordt de stedenbouwkundige visie van UN Studio gepresenteerd. Ben van Berkels presenteert Brainport Smart District, met 1.500 woningen.



OPLOSSING: SAMENHANG

- Dit kunnen we alleen maar samen in samenhang oplossen
- Burgers, zorg- en welzijnsprofessionals, gemeenten en zorgverzekeraars, werkgevers en werkenden, scholen en provincie
- Op regio, wijk, buurniveau met de populatie als uitgangspunt
- En een nieuwe aanpak vanuit het midden, de burger:

De Gezonde Wijkbewoner centraal!



'Onze kinderen moeten waarschijnlijk tot hun 70ste doorwerken. Dat kun je beter in goede gezondheid doen. Wie gelukkig is op zijn werk, is productiever en minder vaak ziek', licht Van der Putten toe. 'Bovendien krijgen jonge mensen het financieel minder goed dan de oudere generatie. De ziektekosten worden hoger en de pensioenvoorziening lager. Ze zullen voldoening uit andere zaken moeten halen. Waar kan dat beter uit dan hun werk?'



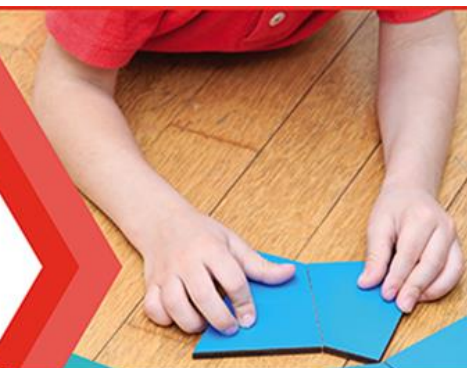
Levensgeluk is bepalender voor de productiviteit dan
werkgeluk

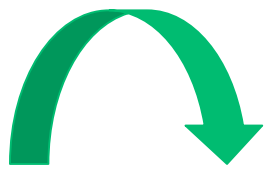
Ingewikkeld

Levensgeluk is echter bepalender voor de productiviteit dan werkgeluk, stelt Veenhoven. 'En daar zijn werknemers zelf verantwoordelijk voor, want de baas kan niet in de privésfeer gaan wroeten.' Hij vergelijkt het met gezondheid, waarop een bedrijf invloed heeft door appels vooraan in de kantine te leggen en kroketten achteraan. 'Maar of mensen roken of drinken, daarover heeft de baas niets te zeggen. Dat maakt het vak ingewikkelder dan champagne schenken aan het eind van de dag.'



Hoe beperk jij
de **SCHADE** van
VERSNIPPERING?





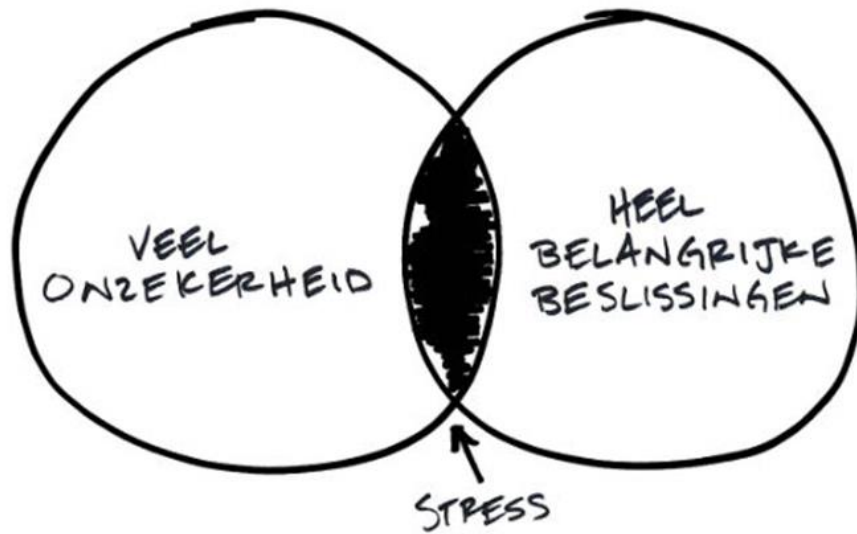
PER NU



**Uitnodiging voor het
'Openbaar Werkoverleg'
De weg naar de ideale regio
Donderdag 15 december 2016
Locatie: Antropia, Driebergen**

START





**HE MACHTELOZE
GA JE MEE**

**DE MACHT
LOZEN**

Gebrek aan urgentiegevoel

Your success
Our commitment



POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje





*Bewonersinitiatieven
vragen 5 miljoen voor
doorbraak*

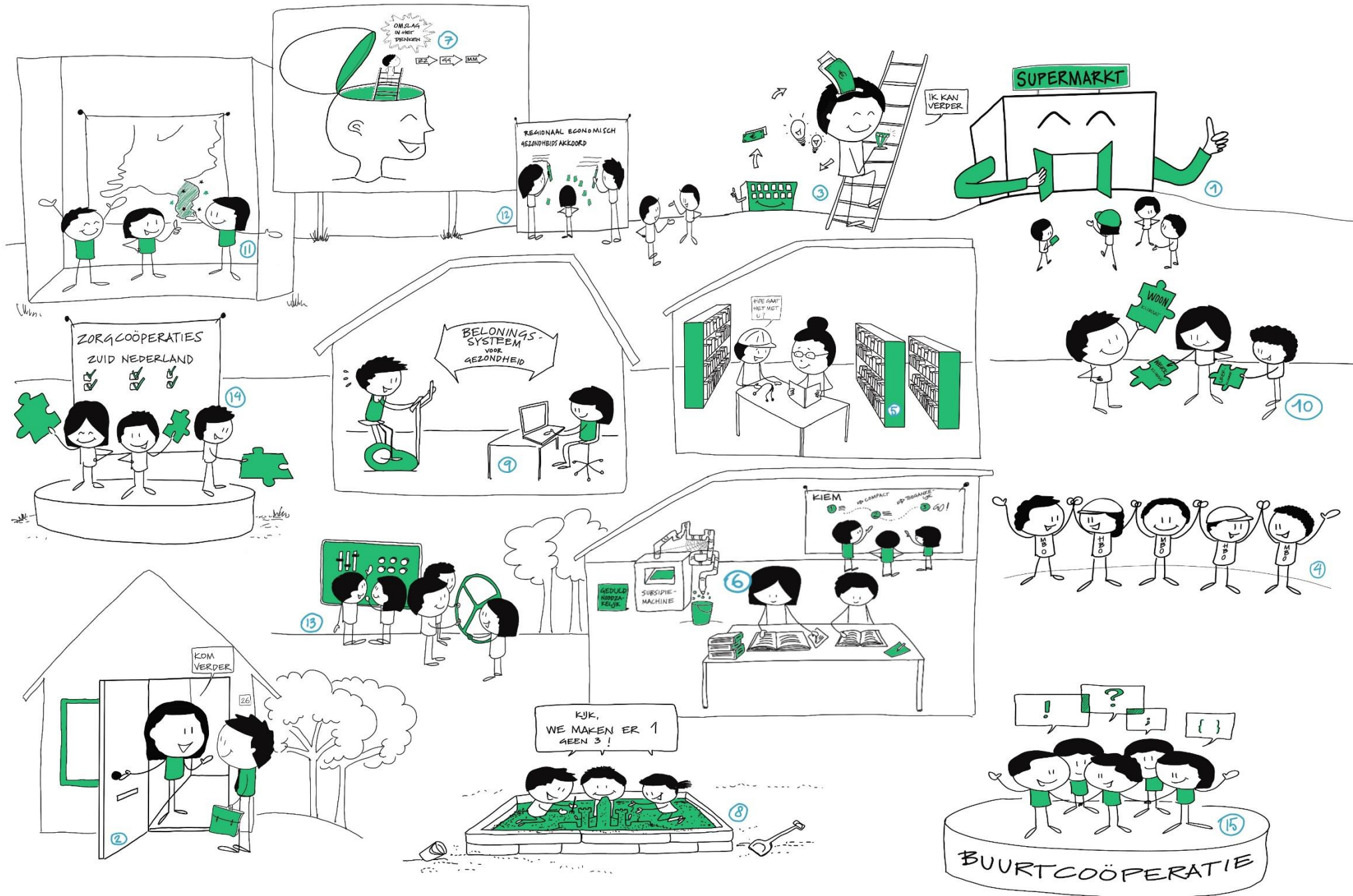


PANEL/GESPREKSTAFEL

VANUIT 5 DOMEINEN

- **Burgers:** Joost de Veer
(voorzitter burgercoöperatie)
- **Werk:** Jaap Jongejan
(directeur SBI Formaat)
- **Zorg en welzijn:** Corné van Asten
(directeur Zorggroep Syntein)
- **Onderwijs:** Katarina Jerković
(lector Hogeschool Utrecht)
- **Regio/provincie:** Thomas Gelissen (programmamaleider
Trendbreuk Zuid-Limburgse gemeenten)





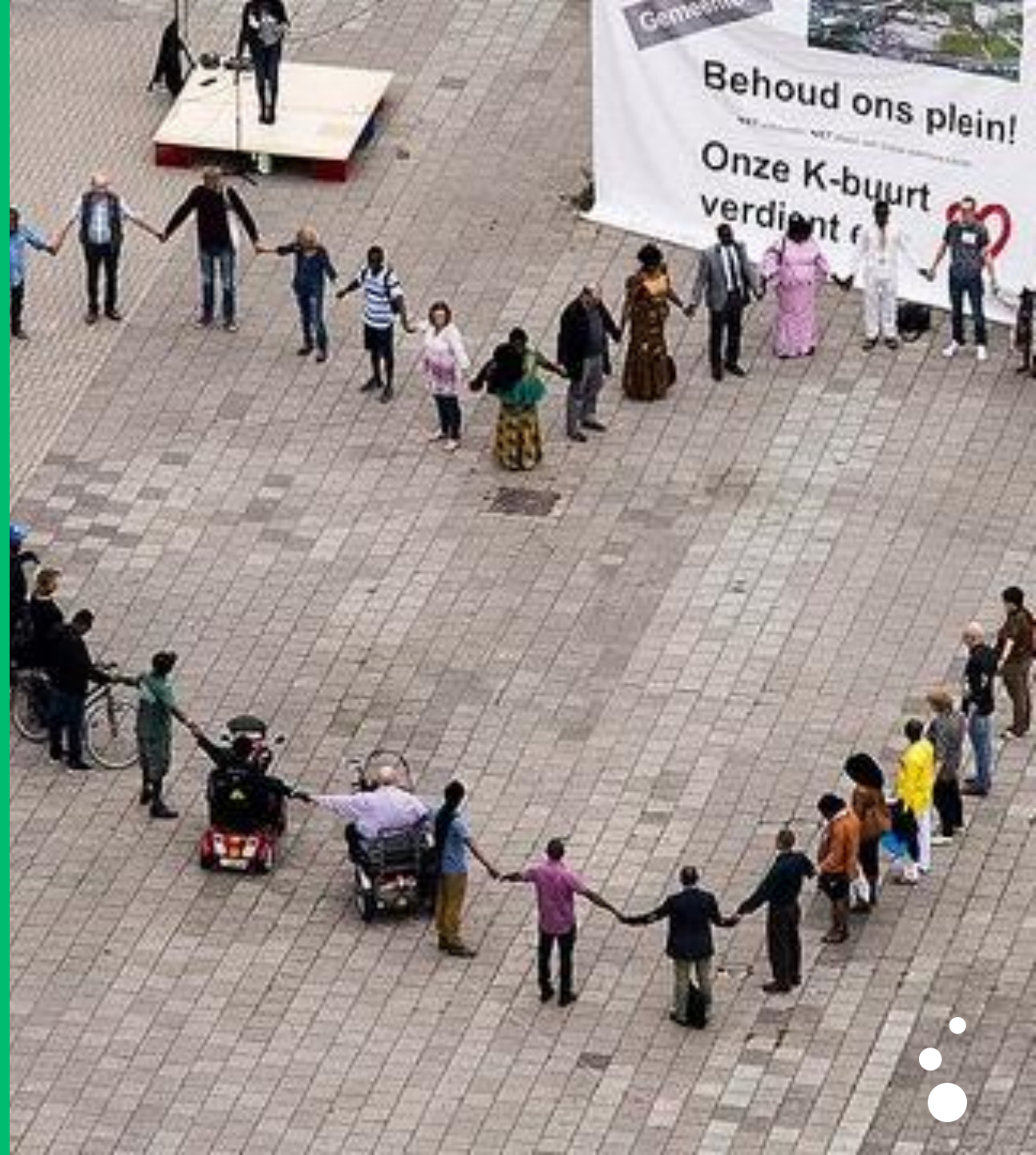
7 NOVEMBER 2019

VOOR IN DE AGENDA

Aflevering 3: Gezonde Wijkbewoner centraal

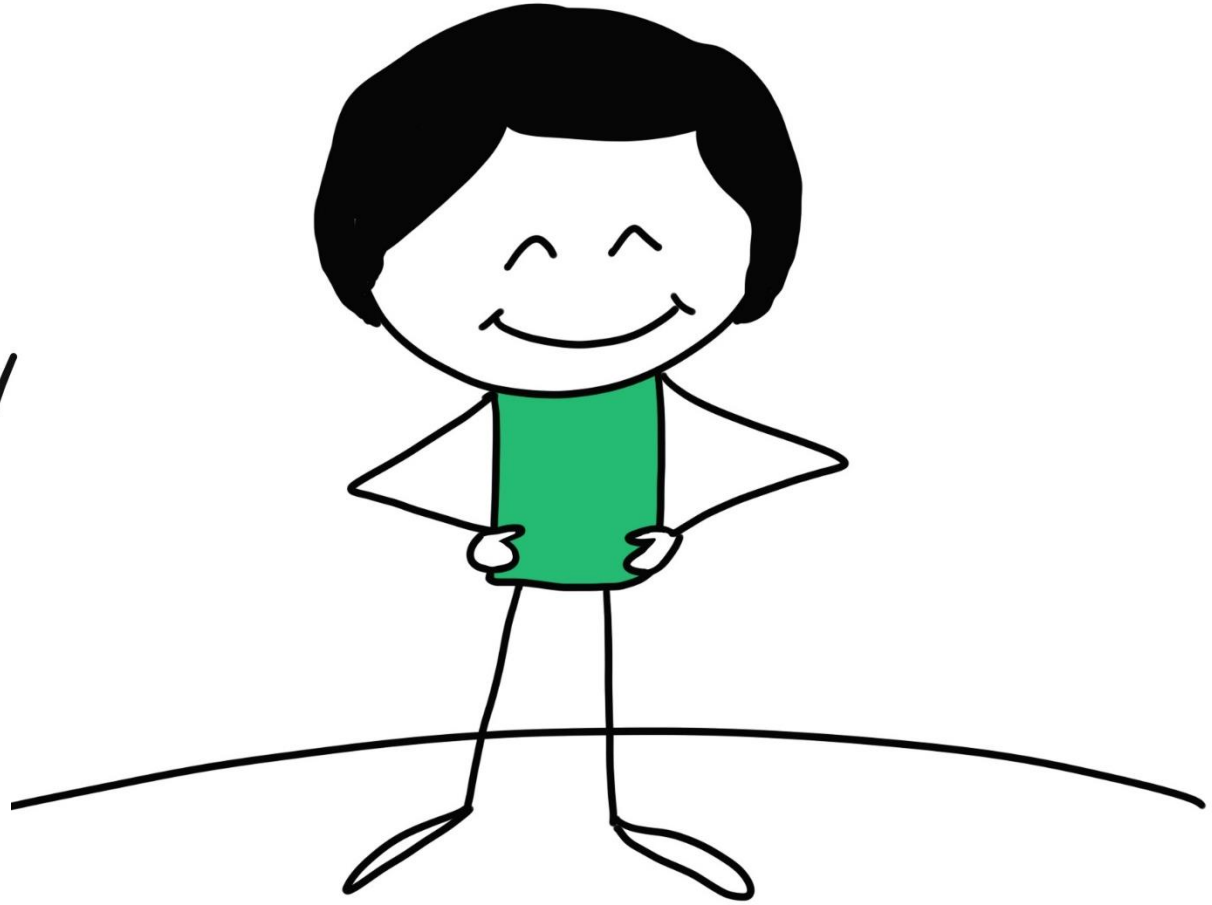
Nieuw ijkpunt en vervolgbijeenkomst: samen gaan we realisatie en voortgang bekijken van een selectie van kansrijke voorbeelden.

Hoe is vraagstuk neergezet, welke partijen zijn betrokken, hoe zijn rollen belegd, welke oplossingsrichtingen uitgewerkt, met welke middelen?



OP NAAR HET MIDDEN!

WAT GA JIJ DOEN VOOR DE
GEZONDE WIJKBEWONER?





BEDANKT EN TOT 7 NOV 2019!

SYMPOSIUM | 7 MAART 2019 | UTRECHT

 ALLES IS
GEZONDHEID